

GIMNASTYKA KOREKCYJNA (scenariusze zajęć, programy) Zestawienie bibliograficzne w wyborze

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

CEBULA Agata, JURCZAK Adam, MUCHA Dariusz. : *Plecy wklęsłe – co warto wiedzieć i jak postępować* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2013, nr 5, 32-42

GRABOWSKA Tatiana : *O tym jak aktywnie i twórczo można spędzić czas na zajęciach kompensacyjno-korekcyjnych : propozycja zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym* // **Wychowanie na co Dzień.** – 2012, nr 4/5, "Wkładka Metodyczna", s. I-V

HANUS Józef : *Forma zabawowa – sposób na uatrakcyjnienie zajęć korekcyjnych* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2011, nr 8, s. 22-30
Scenariusz zajęć do nauczania początkowego.

KACZANOWSKA Edyta : *W krainie ptaków* // **Bliżej Przedszkola.** – 2013, nr 7/8, s. 32-34
Scenariusz zajęć ruchowych z elementami gimnastyki korekcyjnej.

KOZŁOWSKI Stanisław : *Konspekt lekcji zabaw i gier ruchowych z elementami korekcyjnymi* // **Lider.** – 2010, nr 12, s. 29-30

ŁAZAR Marta : *Konspekt zajęć korekcyjno-kompensacyjnych wada postawy - wady mieszane : temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe nordic walking* // **Lider.** – 2010, nr 2, s. 29-30
Scenariusz zajęć dla gimnazjów.

MAKUCH Robert : *Atlas ćwiczeń – scenariusze zajęć z gimnastyki korekcyjnej* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2010, nr 3, s. 34-42
Gry i zabawy w wodzie w korekcji wad postawy. Ćwiczenia rozciągające mięśnie klatki piersiowej. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha.

ŚREDNIAWA Agnieszka : *Asymetryczne wzmacnianie gorsetu mięśniowego – przykładowy scenariusz lekcji z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej* // **Twórczy Nauczyciel.** – Nr 17(2008), s. 27-32

ŻOŁYŃSKI Stanisław : *Wydlużamy czynnie kręgosłup : (postawa skoliozyczna – konspekt zajęć dla szkoły podstawowej)* // **Lider.** – 2010, nr 6, s. 20-21

ARTYKUŁY DOSTĘPNE ONLINE

BABIJ Teresa : *Konspekt zajęć otwartych dla rodziców z gimnastyki korekcyjnej : klasy I-III*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-3047-konspekt-zajec-otwartych-dla-rodzicow.php>
Temat: Ćwiczenia wzmacniające siłę mięśni wzmacniających łopatki i zbliżenie ich do kręgosłupa.

BASTECKA Ewa : *Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w klasie I*
<http://podstawowa.suchozebry.edu.pl/download/podst/scenariusz/zruchowe.pdf>
Temat lekcji: Wykorzystanie zabaw ruchowych w korekcji wad postawy ciała.
Zadania: wzmacnianie mięśni obręczy barkowej i grzbietu, wzmacnianie mięśni brzucha i pośladków.

BUCZYŃSKA Urszula : *Konspekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej z elementami gier i zabaw ruchowych : przedszkole*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-8510-konspekt-zajec-z-gimnastyki-korekcyjnej.php>
Wada: Skolioza piersiowa prawostronna.

BUŻ Bożena : *Konspekt lekcji z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : klasy I-III*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-9139-konspekt-lekcji-z-gimnastyki-korekcyjno-kompensacyjnej.php>
Temat: Korekcja i kompensacja w płaskostopiu i plecach okrągłych.

BUŻ Bożena : *Korekcja i kompensacja w płaskostopiu i plecach okrągłych : onspekt z gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej : klasy I-III*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-9169-korekcja-i-kompensacja-w-plaskostopiu-i.php>

CHMIELEWSKA Wioletta : *Konspekty zajęć korekcyjnych : [dla przedszkolaków]*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-20111-konspekty-zajec-korekcyjnych.php>

Zawiera tematy:

- Wzmacnianie mięśni stóp poprzez różnego rodzaju ćwiczenia chwytne (płaskostopie).
- Ćwiczenia chwytne mięśni stóp. (płaskostopie)
- Rozciąganie mięśni nadmiernie napiętych i przykurczonych (plecy okrągłe)
- Ćwiczenia chwytne stóp w odciążeniu (płaskostopie)
- Kształtowanie wycucia prawidłowej postawy w różnych pozycjach, w miejscu i w ruchu (skoliozy)
- Korygowanie postawy ciała w różnych pozycjach wyjściowych (plecy okrągłe, płaskostopie)
- Korygowanie postawy ciała w różnych pozycjach wyjściowych (plecy okrągłe)
- Korygowanie postawy ciała w różnych pozycjach wyjściowych (plecy wklęsłe)
- wzmacnianie mięśni posturalnych odpowiedzialnych za postawę ciała i dynamikę kręgosłupa (plecy wklęsło-okrągłe)

CHROBOCIŃSKA Joanna : *Konspekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej*
http://www.przedszkole-tecza-plock.strefa.pl/Obszar%201/Konspekt_gimnastyka_korekcyjna.pdf
Temat: Ćwiczenia mięśni prostownika grzbietu odcinka piersiowego.
Wada: boczne skrzywienie kręgosłupa I st. (skolioza)

DOBRZAŃSKA-ZASOBNIAK Agnieszka : *Konspekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej : ćwiczenia rozciągające mięśnie przywodzące uda oraz wzmacniające mięśnie pośladków i mięśnie kończyn dolnych : klasy I-III*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-8286-konspekt-zajec-z-gimnastyki-korekcyjnej.php>
Wada: kolana szpotawe

DRWIĘGA Joanna : *Konspekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej : [dla 12- i 13-latków]*
http://www.sosw.sanok.pl/konspekty/usuwanie_przykurczow_miesni_klatki_piersiowej.pdf
Wada: Skoliozy

FRANK Anna : *Konspekt zajęć gimnastyki korekcyjnej z przewagą gier i zabaw dla dzieci 5-6 lat*
<http://mp15.siedlce.net/index.php/publikacje/scenariusze/40-konspekt-zajec-gimnastyki-korekcyjnej-z-przewaga-gier-i-zabaw-dla-dzieci-5-6-lat>

FRANCKOWSKI Janusz : *Odtworzenie liniowości – normalizacja napięcia posturalnego – scenariusz zajęć*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-24920-odtworzenie-liniowosci-normalizacja-napiecia.php>

GIERCZUK Aneta : *Scenariusz zajęć z gimnastyki korekcyjnej : [dla dzieci 6-letnich]*
<http://www.przedszkole11.info.pl/artykuly/422-scenariusz-zajec-z-gimnastyki-korekcyjnej.html>
Temat: Zabawy z przyborami. Ćwiczenia utrwalające nawyk trzymania prawidłowej postawy ciała, wzmacniające mięśnie pleców i brzucha oraz wysklepiające stopy.

GIMNASTYKA korekcyjna w szkole podstawowej – założenia postępowania korekcyjnego
<http://www.szkolnictwo.pl/index.php?id=PU9976>
Rola centralnego układu nerwowego w procesie korekcji wad postawy. Wpływ krzywizn kręgosłupa na jego wytrzymałość. Rola ćwiczeń oddechowych i sposoby ich stosowania. Przyczyny powstawania bocznych skrzywień kręgosłupa. Zestaw wskazań i przeciwwskazań dla osób z bocznym skrzywieniem kręgosłupa. Organizacja grup korekcyjnych. Różnica w sposobie prowadzenia zajęć korekcyjnych z dziećmi w wieku przedszkolnym a szkolnym. Sposoby oceny wydolności i sprawności fizycznej dzieci.

GRACZYK Beata : *Kształtowanie nawyku postawy prawidłowej – konspekt zajęć gimnastyki korekcyjnej : klasy I-III*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-4978-ksztaltowanie-nawyku-postawy-prawidlowej.php>

GUCWA Agnieszka : *Gimnastyka korekcyjna - rozwijanie sprawności ruchowej dzieci - profilaktyka wad postawy*
<http://www.edukacja.edux.pl/p-26107-gimnastyka-korekcyjna-rozwijanie-sprawnosci.php>
Scenariusz zajęć dla dzieci 5- i 6-letnich.

HESSE-GAWĘDA Anna : *Charakterystyka programu własnego „Gimnastyka korekcyjna na wesoło”*
http://sp111.edu.pl/public/files/Gimnastyka_korekcyjna_na_wesolo.pdf

JANECZKO Iwona : *Scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjnej*

<http://sp101.edu.lodz.pl/obszar1scenariusze.pdf>

Temat: Wzmacnianie mięśni grzbietu i mięśni stóp oraz rozciąganie mięśni klatki piersiowej (wady mieszane).

JASIŃSKI Łukasz : *Tematyka zajęć gimnastyki korekcyjnej w kl. I-III*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-14621-tematyka-zajec-gimnastyki-korekcyjnej-w.php>

JURCZAK Adam, Mucha Teresa : *Konspekt lekcji ćwiczeń korekcyjnych dla klatki piersiowej lejkowatej // Lider. – 2012, nr 3 , 34-42*

http://www.lider.szs.pl/download/253_lider.doc

KAPUSTA Iwona : *Ocena postawy dziecka : zabawy z elementami ćwiczeń korekcyjnych : scenariusz zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-21770-ocena-postawy-dziecka-zabawy-z-elementami.php>

KOŁODZIEJ Alicja : *Scenariusz zajęć z gimnastyki korekcyjnej dla pleców okrągłych w grupie 5-latków*

http://www.tomaszow-lubelski.pl/przedszkole_nr_1/po_kl/scenariusz27.pdf

KORNELUK Mieczysława : *Konspekt lekcji z gimnastyki korekcyjnej dla uczniów klasy III szkoły podstawowej z płaskostopiem*

<http://www.profesor.pl/publikacja,7653,Konspekty,Konspekt-lekcji-gimnastyki-korekcyjnej-dla-uczniow-klasy-III-szkoly-podstawowej-z-plaskostopiem>

LARA Małgorzata : *Scenariusz do zabaw z elementami gimnastyki korekcyjnej : [dla 4- i 5-latków]*

<http://www.wesolyprzedszkolak.pl/index.php/cwiczenia-gimnastyczne/351-scenariusz-do-zabaw-z-elementami-gimnastyki-korekcyjnej>

LARA Małgorzata : *Scenariusz zajęć ruchowych z gimnastyką korekcyjną : [dla dzieci 6-letnich]*

<http://www.wesolyprzedszkolak.pl/index.php/cwiczenia-gimnastyczne/727-scenariusz-zaj-ruchowych-z-gimnastyk-korekcyjn>

LIWANOWSKI Paweł : *Program zajęć gimnastyki korekcyjnej*

<http://www.psp1.radom.pl/program-zajec-gimnastyki-korekcyjnej.html>

LOREK Maria : *Gimnastyka korekcyjna – program własny : [dla uczniów klas I-VI szkoły podstawowej]*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-26083-gimnastyka-korekcyjna-program-wlasny.php>

MAŁECKA-PEPLIŃSKA Elżbieta : *Program nauczania – gimnastyka korekcyjna w szkole specjalnej*

<http://www.profesor.pl/publikacja,6831,Program-nauczania,Program-nauczania-gimnastyka-korekcyjna-w-szkole-specjalnej>

Założenia programowe. Cel główny oraz cele szczegółowe. Sposoby osiągania celów nauczania. Warunki realizacji programu. Metody, formy, techniki i środki nauczania. Zadania kształcenia i wychowania.

MROWIŃSKA Irena : *Konspekt zajęcia z gimnastyki korekcyjnej*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-15542-konspekt-zajecia-z-gimnastyki-korekcyjnej.php>

Diagnoza: Skoliozy: asymetria barków, trójkątów talii, zdeformowana klatka piersiowa, wystające biodro, garb żebrowy (skolioza w odcinku piersiowym) lub wał lędźwiowy (skolioza w odcinku lędźwiowym).

NOWAKOWSKI Piotr : *Konspekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej : [dla przedszkolaków]*

<http://www.promyczek-poznan.pl/Rok-szkoly/Konspekt-zajec-Gimnastyka-korekcyjna.pdf>

Temat: Ćwiczenia i zabawy przeciw płaskostopiu oraz elongacyjne.

OMIATACZ Jolanta : *Konspekt zajęć korekcyjno-kompensacyjnych dla płaskostopia i pleców wklęsło-okrągłych : [dla dzieci w wieku 7-10 lat]*

<http://www.profesor.pl/publikacja,17804,Konspekty,Gimnastyka-korekcyjna-plaskostopie-i-plecy-wkleslo-Okraglych>

PASTERNAK Justyna : *Gimnastyka korekcyjna dla klas I-III : (program autorski)*

http://www.sp61poznan.internetdsl.pl/publikacje/Gimnastyka_korekcyjna_dla_klas_I_III_mgr_Justyna_Pasternak.pdf

PODGÓRSKA Małgorzata : *Plan pracy z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : klasy IV-VI*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-11789-plan-pracy-z-gimnastyki-korekcyjnokompensacyjnej.php>

Program przeznaczony jest dla uczniów z obniżoną sprawnością fizyczną w przebiegu zaburzeń rozwoju somatycznego i motorycznego, z zaburzeniami statyki ciała, zaburzeniami w stanie zdrowia (liczebność zespołu od 5 do osób).

PROGRAM profilaktyczny z gimnastyki korekcyjnej dla klas I-III / oprac. Urszula Niedzielska

<http://www.szkolnictwo.pl/index.php?id=PU8252>

PROGRAM ZAJĘĆ KOREKCYJNYCH – gimnastyka korekcyjna

<http://www.uczmysierazem.grojec.pl/index.php?>

[option=com_content&view=article&id=403:program-zaj-korekcyjnych-gimnastyka-korekcyjna&catid=48:dla-uczniow&Itemid=159](http://www.uczmysierazem.grojec.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=403:program-zaj-korekcyjnych-gimnastyka-korekcyjna&catid=48:dla-uczniow&Itemid=159)

Program przygotowany został dla uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. św. Franciszka w Nowym Mieście nad Pilicą. Program przeznaczony jest do realizacji na lekcjach wychowania fizycznego jako moduł programowy oraz na zajęciach pozalekcyjnych dla uczniów zakwalifikowanych do grup dyspersyjnych z wadami postawy.

RYTEL-KUC Agnieszka : *Scenariusz zajęć ruchowych z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : [dla czterolatek]*

<http://www.przedszkole2.az.pl/pliki/konspekt%20korektywa.pdf>

Temat: Wyrabianie nawyku prawidłowej postawy ciała i zapobieganie płaskostopiu.

SERWIŃSKA Zofia : *Scenariusz zajęć korekcyjno-kompensacyjnych : [dla przedszkolaków]*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-5852-scenariusz-zajec-korekcyjno-kompensacyjnych.php>

Temat: Usprawnianie koordynacji nerwowo – ruchowej.

SOKÓŁ Joanna : *Konspekty zajęć gimnastyki korekcyjnej : klasy I-III*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-7690-konspekty-zajec-gimnastyki-korekcyjnej.php>

TEMAT: Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha – ćwiczenia z piłkami.

STĘPIEŃ Monika, ZIARNIK Anna : *Konspekt ćwiczeń z gimnastyki korekcyjnej dla skoliozy piersiowej lewostronnej : [dla uczniów w wieku 13 lat]*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-15671-konspekt-cwiczen-z-gimnastyki-korekcyjnej.php>

STĘPIEŃ Monika, ZIARNIK Anna : *Korygowanie wady postawy - plecy wklęsłe. Konspekt ćwiczeń z gimnastyki korekcyjnej : [dla uczniów w wieku 13 lat]*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-15670-korygowanie-wady-postawy-plecy-wklesle.php>

STOLIŃSKI Łukasz : *Program Gimnastyki Korekcyjnej*

<http://www.zsso-skierniewice.pl/index.php?>

[option=com_content&view=article&id=307&Itemid=136](http://www.zsso-skierniewice.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=307&Itemid=136)

SZTEJMAN-ZARĘBA Teresa : *Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjnej : [dla młodzieży gimnazjalnej]*

<http://www.edukator.org.pl/2006/korekcyjna/korekcyjna.html>

Wada: Plecy wklęsło-okrągłe

WÓJTOWICZ Violetta : *Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej : [dla dzieci w wieku 8-9 lat]*

http://www.wychowanie.pl/artykuly.php?id_artykulu=254&on=sub4

Temat: *Nasze stopy bawią się na wszystkie sposoby.*

Wada: płaskostopie

ZACHARSKA Adrianna : *Wiosenna gimnastyka – ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne dla bocznych skrzywień kręgosłupa : przedszkole*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-12132-wiosenna-gimnastyka-cwiczenia-korekcyjno.php>

Scenariusz zajęć otwartych dla rodziców

ZIELIŃSKA Magdalena : *Rozwijanie sprawności ruchowej – profilaktyka wad postawy : scenariusz zajęć z zakresu gimnastyki korekcyjnej : [dla dzieci 6-letnich]*

<http://www.edukacja.edux.pl/p-19455-rozwijanie-sprawnosci-ruchowej-profilaktyka.php>

Zob. też zestawienie bibliograficzne:

Gimnastyka korekcyjna (2002-2007) – 116/2007

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO NA NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**