

STRES

Zestawienie bibliograficzne wydawnictw zwartych w wyborze
za lata 1996-2007

Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach.

BAILEY Roy : **Zarządzanie stresem : 50 ćwiczeń.** – Warszawa : Wydawnictwo ARTE, cop. 2002
Sygnatura: 90005+CD

BISHOP Georgie D. : **Psychologia zdrowia.** – Wrocław : Wydawnictwo ASTRUM, 2000. – **S. 175-248: Stres**
Sygnatura: 91402

BORECKA-BIERNAT Danuta : **Strategie radzenia sobie młodzieży w trudnych sytuacjach społecznych : psychospołeczne uwarunkowania.** – Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2006
Sygnatura: 95236

BORYS Bogusław : *Psychotraumatologia - spojrzenie wstecz i aktualne odniesienia* // W: **Kliniczne i sądowno-penitencjarne aspekty funkcjonowania człowieka** / red. Gabriela Chojnacka-Szawlowska, Beata Pastwa-Wojciechowska. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2007. – **S. 147-162**
Sygnatura: 95668
Stres traumatyczny.

BRYANT Richard A., HARVEY Allison G. : **Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia.** – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2003
Sygnatura: 95219

BUDNIK Dagmara : *Style radzenia sobie ze stresem u sportowców i osób nieuprawiających sportu = Style of Handling Stress on the Part of Sportsmen and People Not Practicing Sport* // W: **Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia : zagrożenia i wyzwania. Tom 2** / red. Mieczysław Płopa. – Elbląg : Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej, 2007. – **S. 339-410**
Sygnatura: 95674W

CIERPIAŁKOWSKA Lidia : **Psychopatologia.** – Warszawa : Wydawnictwo naukowe „Scholar”, 2007. – **S. 343-396: Zaburzenia nerwicowe i zespół stresu pourazowego**
Sygnatura: 96639W

CZEGO obawiają się ludzie? : współczesne zagrożenia społeczne – diagnoza i przeciwdziałanie / red. nauk. Maria Libiszowska-Żółtkowska. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2007
Sygnatura: 95720W
Zawiera artykuły o stresie zawodowym pedagoga.

CZŁOWIEK w sytuacji stresu : problemy teoretyczne i metodologiczne / red. Irena Heszen-Niejodek, Zofia Ratajczak. – Wyd. 2. – Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2000
Sygnatura: 90427

GALICKA-PŁACHTA Izabela Renata : **Stres w szkole : jak potwora uczynić przyjacielem.** – Białystok : Studio Astropsychologii, 2005
Sygnatura: 93211, 95640

GREENSTONE James L., LEVITON Sharon C. : **Interwencja kryzysowa.** – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004

Filia w Bełchatowie

GROTBERG Edith : **Zwiększenie odporności psychicznej : wzmacnianie sił duchowych.** – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2000
Sygnatura: 87289

GRZEGORZEWSKA Maria Katarzyna : **Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa.** – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2006
Sygnatura: 95952

HAMER Hanna : **Rozwój umiejętności społecznych. Jak skuteczniej dyskutować i współpracować. Przewodnik dla nauczycieli.** – Warszawa : Wydawnictwo „Veda”, 1999. – **S. 78-86**: Charakterystyka pojęcia stresu
Sygnatura: 87047

HAMER Hanna : **Rozwój umiejętności społecznych. Jak skuteczniej dyskutować i współpracować. Przewodnik dla nauczycieli.** – Warszawa : Wydawnictwo „Veda”, 1999. – **S. 24-55**: Efektywne radzenie sobie z własnym i cudzym stresem
Sygnatura: 87047
Ćwiczenia relaksacyjne oraz sposoby radzenia sobie z syndromem bezradności, gniewem, treścią. Skuteczne uspokajanie innych ludzi

HAMER Hanna : **Rozwój umiejętności społecznych. Jak skuteczniej dyskutować i współpracować. Przewodnik dla nauczycieli.** – Warszawa : Wydawnictwo „Veda”, 1999. – **S. 87-94**: Profilaktyka stresu i sztuka dostarczania oparcia
Sygnatura: 87047

HART Archibald D. : **Adrenalina a stres.** – Poznań : Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów „W Drodze”, 2005
Sygnatura: 95118

HARTLEY Mary : **Stres w pracy.** – Kielce : Wydawnictwo „Jedność”, 2005
Sygnatura: 93220

HESZEN Irena, SĘK Helena : **Psychologia zdrowia.** – Warszawa : Wydawnictwo naukowe PWN, 2007. – **S. 46-60**: Zdrowie i choroba w paradygmacie stresu psychologicznego
Sygnatura: 95346W

HOBFOLL Stevan E. : **Stres, kultura i społeczność : psychologia i filozofia stresu.** – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006
Sygnatura: 95609 W

JAMES Richard K., GILLILAND Burl E. : **Strategie interwencji kryzysowej : pomoc psychologiczna poprzedzająca terapię.** – Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2006. – **S. 175-250**: Zespół stresu pourazowego
Sygnatura: 95068

JANUSZEWSKA Edyta : **Dzieci czeczeńskie – ofiary wojny // W: Prawo dziecka do zdrowia / red. Jadwiga Bińczycka.** – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2007. – **S. 241-256**
Sygnatura: 95671
Zaburzenia zachowania dzieci żyjących w krajach będących w konflikcie zbrojnym, jak: lęk separacyjny, agresja, depresja, stosowanie środków odurzających, okrucieństwo, poczucie winy. Wypowiedzi osób, które przeżyły wojnę w Czeczeni. Obozy filtracyjne. Stres traumatyczny. Trauma wojenna.

KAFLIK-PIERÓG Martyna : **Konsekwencje stresu zawodowego personelu ratownictwa medycznego // W: Psychologia zdrowia / red. Nina Ogińska-Bulik.** – Łódź : Wydaw. Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, cop. 2004. – **S. 101-110**
Sygnatura: 93410-93411

KRONENBERGER Małgorzata : **Muzykoterpia : wykorzystanie technik aktywnych i receptywnych w profilaktyce stresu.** – Łódź : Global Enterprises, 2004
Sygnatura: 93891

KRÓL Aldona : **Stres bezrobocia jako problem współczesnej młodzieży // W: Problemy współczesnej młodzieży : w ujęciu nauk społecznych / red. Franciszka Wanda Wawro.** – Lublin : Wydawnictwo Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, 2007. – **S. 159-172**

Sygnatura: 95675

O skutkach lęku przed bezrobociem oraz stylach radzenia sobie ze stresem.

KRYZYS, interwencja i pomoc psychologiczna : nowe ujęcia i możliwości / red. Dorota Kubacka-Jasiecka, Krzysztof Mudyń; Uniwersytet Jagielloński. Instytut Psychologii Stosowanej. – Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2004

Sygnatura: 93375

KUBICA Józef F. : *Pojęcia ogólne, terminy, definicje* // W: **Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia (wybrane zagadnienia)** / red. Józef F. Kubica. – Warszawa : Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Warszawie, 2004. – **S. 7-18**

Sygnatura: 92667

Zdefiniowano pojęcie stresu.

KULMATYCKI Lesław : *Emocje i stres* // W: **Edukacja zdrowotna : podręcznik akademicki** / red. Barbara Woynarowska. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. – **S. 403-422**

Sygnatura: 95690W

Propozycje zajęć.

KULMATYCKI Lesław : **Lekcja relaksacji.** – Wyd. 2. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2002

Sygnatura: 93507

LIPCZYŃSKI Andrzej : **Psychologiczna interwencja w sytuacjach kryzysowych.** – Warszawa : Centrum Doradztwa i Interwencji „Difin”, 2007. – **S. 22-23**: *Psychiczne, społeczne i zdrowotne konsekwencje wydarzeń traumatycznych*

Sygnatura: 95753

Stres traumatyczny.

LIS-TURLEJSKA Maria : **Stres traumatyczny : występowanie, następstwa, terapia.** – Warszawa : Wydaw. Akademickie „Żak”, 2002

Filia w Opocznie

LITZKE Sven Max, SCHUH Horst : **Stres, mobbing i wypalenie zawodowe.** – Wyd. 1 w jęz. pol. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007

Sygnatura: 95910

OGIŃSKA-BULIK Nina : **Stres zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje, zapobieganie.** – Warszawa : „Difin”, 2006

Sygnatura: 95752

OGIŃSKA-BULIK Nina : *Wsparcie społeczne jako zasób chroniący menedżerów przed negatywnymi konsekwencjami stresu zawodowego* // W: **Psychologia zdrowia** / red. Nina Ogińska-Bulik. – Łódź : Wydaw. Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, cop. 2004. – **S. 121-133**

Sygnatura: 93410-93411

OGIŃSKA-BULIK Nina : *Zespół wypalenia zawodowego a radzenie sobie ze stresem u funkcjonariuszy policji* // W: **Psychologia zdrowia** / red. Nina Ogińska-Bulik. – Łódź : Wydaw. Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, cop. 2004. – **S. 111-120**

Sygnatura: 93410-93411

ONISZCZENKO Włodzimierz : **Stres to brzmi groźnie.** – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 1998

Sygnatura: 85367, 85366W

ORŁOWSKI Stanisław : *Istota i skutki stresu. Techniki antystresowe* // W: **Zanim w szkole będzie źle : profilaktyka zagrożeń : poradnik dla nauczycieli** / red. Krystyna Ostrowska, Jan Tatarowicz. – Warszawa : Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej Ministerstwa Edukacji Narodowej, 1996. – **S. 97-117**

Sygnatura: 89470

OSOLOWOŚĆ a ekstremalny stres / red. nauk. Jan Strelau. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Pedagogiczne, 2004

Sygnatura: 94914

- OYSTER Carol K. : **Grupy**. – Poznań : Zysk i S-ka, 2002. – **S. 318-340**: *Stres i zmiany społeczne*
Sygnatura: 90352W
 Kogo dotyczy stres. Grupy powołane do wypełniania stresujących zadań: wojsko i policja. Pomiar stresu. Źródła stresu w codziennym życiu. Trauma: stres ekstremalny. Pourazowe zaburzenia stresowe. Radzenie sobie ze stresem. Wpływ grupy na stres indywidualny. Grupy promujące zmiany: treningowe, terapeutyczne, samopomocy.
- PASIKOWSKI Tomasz : **Stres i zdrowie : podejście salutogenetyczne**. – Poznań : Wydawnictwo Fundacji Humaniora, 2000
Sygnatura: 87833
- PISULA Ewa : **Rodzice i rodzeństwo dzieci z zaburzeniami rozwoju**. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2007. – **S. 35-76**: *Stres u rodziców dzieci z zaburzeniami rozwojowymi*
Sygnatura: 16156
 Profile stresu matek i ojców dzieci niepełnosprawnych.
- PISULA Ewa : **Rodzice i rodzeństwo dzieci z zaburzeniami rozwoju**. – Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2007. – **S. 122-135**: *Rodzeństwo dzieci z zaburzeniami rozwoju*
Sygnatura: 16156
 Strategie radzenia sobie ze stresem wypracowane przez rodzeństwo posiadające brata lub siostrę z zaburzeniami rozwoju.
- PLOPA Mieczysław, PLOPA Wojciech : *Stres - poznanie - kultura - ekonomia: z perspektywy teorii zachowania zasobów S. Hobfolla = Stress - cognition - culture - economy: a perspective of the S. Hobfoll's theory* // W: **Człowiek u progu trzeciego tysiąclecia. Zagrożenia i wyzwania. Tom 1** / red. Mieczysław Plopa. – Elbląg : Wydawnictwo Elbląskiej Uczelni Humanistyczno-Ekonomicznej, 2005. – **S. 23-58**
Sygnatura: 92802W
 Kulturowe podłoże stresu.
- PODSTAWY psychologii zdrowia** / red. Grażyna Dolińska-Zygmunt. – Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 2001
Sygnatura: 90334, 89685W
 Radzenie sobie ze stresem w procesie budowania zdrowia. Zasoby osobiste w radzeniu sobie ze stresem. Asertywność – osobisty zasób w zmaganiu się ze stresem w relacjach interpersonalnych. Psychologiczne aspekty ciała a style radzenia sobie ze stresem.
- PORTMANN Rosemarie : **Dzieci a stres : istota zagadnienia**. – Kielce : „Jedność”, 2007
Sygnatura: 95729
- ROBBINS-ESHELMAN Elizabeth, DAVIS Martha, MCKAY Matthew : **Jak zwalczyć stres i osiągnąć pełen relaks? : trening**. – Wyd. 5. – Gliwice : „Helion”, cop. 2007
Sygnatura: 95355
- SANTORSKI Jacek : **Jak żyć żeby nie zwariować**. – Wyd. 4. – Warszawa : Jacek Santorski & CO, 2003
Sygnatura: 91217
- STELCER Bogusław : *Psychologiczne wyznaczniki skutecznego zmagania się z chorobą i niepełnosprawnością* // W: **Wielowymiarowość procesu rehabilitacji** / red. Jerzy Rottermund. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2007. – **S. 57-66**
Sygnatura: 95669W
 O pokonywaniu trudności, radzeniu sobie ze stresem spowodowanym chorobą lub niepełnosprawnością.
- SERVAN-SCHREIBER David : **Pokonać stres, lęk i depresję bez leków i psychoanalizy**. – Warszawa : Prószyński i S-ka, [2004]
Sygnatura: 95975
- STRES w zawodzie nauczyciela** / Rudolf Kretschmann [i in.]. – Wyd. 1 w jęz. Pol. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004
Sygnatura: 95949
- WITKIN Georgia : **Stres kobiety**. – Wyd. 1 (dodruk). – Poznań : „Rebis”, 2003
Sygnatura: 95940

WSPARCIE społeczne, stres i zdrowie / red. Helena Sęk, Roman Cieślak. – Wyd. 1, dodr. 1. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2005
Sygnatura: 94114

ZAWADZKI Roman : **Stres – sztuka życia.** – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2004
Sygnatura: 94409

**WYDAWNICTWA ZWARTE INNYCH BIBLIOTEK
DOSTĘPNE NA ZAMÓWIENIE CZYTELNIKA
W RAMACH USŁUGI WYPOŻYCZEŃ MIĘDZYBIBLIOTECZNYCH**

BERCKHAN Barbara : **Teraz trudno mnie zranić : sześć strategii suwerennego radzenia sobie ze złością oraz krytyką innych.** – Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2006

BESZCZYŃSKA Beata : **Zależność hormonalnej i behawioralnej reakcji na stres od stanu metabolicznego organizmu.** – Toruń : Wydawnictwo Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2006

BESZCZYŃSKA Beata, ROGALSKA Justyna : **Reakcje na stres : skrypt do ćwiczeń z fizjologii stresu.** – Toruń : Wydaw. Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2004

BOURNE Edmund, GARANO Lorna : **Jak radzić sobie z lękiem : 10 prostych sposobów na złagodzenie lęku, strachu i zmartwień.** – Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007

DYTFELD Józef : **Drugie życie szkoły : wybrane aspekty antystresowej koncepcji ochrony zdrowia w praktyce szkolnej.** – Kalisz : Wydawnictwo Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli, cop. 2005

GRUSZKOWSKA Monika : **Aktywność ruchowa a przebieg transakcji stresowej u młodzieży.** – Warszawa : Wydaw. AWF, 2005

HÜBNER Franz : **Antystresol : lek wspomagający opanowanie.** – Wrocław : Wydawnictwo Semen, cop. 2007

JACKEL Birgit : **Równowaga wewnętrzna i relaks : rozpoznawanie i redukowanie stresu u dzieci : opowiadania z elementami ruchu i progresywnego odprężania mięśni.** – Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2007

JOŚKO Jadwiga : **Stres w chorobach przewlekłych.** – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2007

KILAR Ewa, KOBIERZYCKI Tadeusz : **Stres onkologiczny : wskazówki medyczne i psychologiczne.** – Świdnica : Drukarnia Rotgryf, 2004

LESSER Elizabeth : **Masz w sobie siłę : życie pełne pasji i spełnienia.** – Warszawa : Świat Książki – Bertelsmann Media, 2007

ŁOSIAK Władysław : **Natura stresu : spojrzenie z perspektywy ewolucyjnej.** – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2007

ŁUKASIK Izabella Maria : **O stresie inaczej : wykorzystanie modelu synektycznego w edukacji zdrowotnej.** – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2005

MATÉ Gabor : **Ciało a stres : jak uniknąć fizycznych kosztów ukrytego stresu.** – Warszawa : „Świat Książki”, 2004

NOLEN-HOEKSEMA Susan : **Kobiety, które myślą za dużo : jak przestać zadrećzać się niepotrzebnymi myślami i odzyskać radość życia.** – Wrocław : Wydawnictwo Purana, 2006

OCHRONA zdrowia pracowników przed skutkami stresu zawodowego / Bohdan Dudek [et al.]. – Wyd. 2 popr. i uzup. – Łódź : Oficyna Wydawnicza Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera, cop. 2004

PERSAUD Raj : **Pozostać przy zdrowych zmysłach : jak nie stracić głowy w stresie współczesnego życia**. – Wyd. 2. – Warszawa : Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, 2006

POKLEK Robert : **Skuteczność psychologicznego warsztatu antystresowego w profilaktyce syndromu wypalenia zawodowego funkcjonariuszy Służby Więziennej**. – Kalisz : Centralny Ośrodek Szkolenia Służby Więziennej, 2006

SCHNACK Gerd, SCHNACK Kirsten : **Nawyki antystresowe**. – Kraków : Wydawnictwo WAM, cop. 2006

STRES i jego modelowanie / red. nauk. Janusz Szopa, Mirosław Harciarek ; [Wydział Zarządzania Politechniki Częstochowskiej]. – Częstochowa : Sekcja Wydawnictwa WZPC, 2004

TROJAŃSKI Mariusz : **Zrozumieć stres : bezpieczeństwo, praca, wydajność, zdrowie**. – Bydgoszcz : Fundacja Akademia Transportu, cop. 2007

WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>