

WADY POSTAWY CIAŁA – profilaktyka i korekcja Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2003-2010

Wydawnictwa zwarte

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BORKOWSKA Maria, GELLETA-MAC Izabela : **Wady postawy i stóp u dzieci.** – Warszawa :
Wydawnictwo Lekarskie, PZWL, 2004
Sygn. **95977**

KOŁODZIEJ JERZY, KOŁODZIEJ Krzysztof, MOMOLA Irena : **Postawa ciała, jej wady i korekcja.**
– Rzeszów : "Fosze", 2004
Sygn. **94464, 91413 W**

MACIASZEK Joanna : *Wartość biologiczna ćwiczeń, zabaw i gier z piłką* // W: **Aktywność
ruchowa z piłką w doskonaleniu wybranych właściwości osobowościowych ucznia :
metodyka ćwiczeń, zabawy i gier z piłką** / red. Tadeusz Rzepa. – Wyd. 3. – Wrocław :
Wydawnictwo AWF, 2005. – **S. 114-132**
Sygn. **39666 Filia w Tomaszowie Maz.**

NITECKA- WALERYCH Anna : *Podstawowe zagadnienia z zakresu profilaktyki i korekcji wad
postawy* // W: **Kultura fizyczna i zdrowie w kształceniu zintegrowanym : praca zbiorowa** /
red. Anna Nitecka-Walerych. – Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2007. – **S. 217-
24**

Sygn. **30056 Filia w Bełchatowie**

TUZINEK Stanisław : **Postawa ciała : fizjologia, patologia i korekcja.** – Wyd. 5, popr. i uzupełn. –
Radom : Politechnika Radomska, cop. 2004
Sygn. **34397 Filia w Radomsku**

WILCZYŃSKI Jacek : **Korekcja wad postawy człowieka.** – Starachowice : Wydawnictwo
Anthropos, 2005
Sygn. **34351 Filia w Radomsku**

*WSPÓŁCZESNE zagrożenie rozwoju i wydolności narządu ruchu u dzieci i młodzieży oraz rola sportu
w leczeniu ortopedycznym* / Jacek Karski [et al.] // W: **Edukacja wobec zagrożeń rozwoju i
bezpieczeństwa dzieci** / red. Sabina Guz, Jolanta Andrzejewska. – Lublin : Wydawnictwo
Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. – **S. 85-91**
Sygn. **97020**

Artykuły z czasopism

(Artykuły dostępne w Czytelnii Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej
Filiach)

ANTONOWICZ Krystyna : *Skoliozy* // Lider. – 2004, nr 7/8, s. 28-30

BARCZYK Katarzyna, ZALEWSKA Magdalena : *Ocena postawy ciała młodzieży szkół
ponadgimnazjalnych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 11/12, s. 23-27

BIELAWSKA Krystyna : *To warto wiedzieć // Wychowanie w Przedszkolu.* – 2003, [nr] 3, s. 149-150

Płaskostopie. Przykłady ćwiczeń stóp.

BLADA Ewa : *Negatywny wpływ komputerów na życie ludzkie // Lider.* – 2005, nr 1, s. 18-19

BULIŃSKA Kinga : *Program profilaktyczny "Wyprostuj się" // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 8/9, dod. s. (5)-(9)

BULIŃSKA Kinga : *Ćwiczenia i zabawy wzmacniające mięśnie posturalne // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2006, nr 2, dod. s. (12)-(14)

CYGAŃCZUK Ewa : *Korekcja wad postawy // Życie Szkoły.* – 2005, nr 4, s. 23-28

CYTOWICZ-KARPIŁOWSKA Wirginia, KARPIŁOWSKI Bohdan : *Ćwiczenia właściwe i niewłaściwe w korekcji płaskostopia // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2007, nr 8-9, s. 14-17

CYTOWICZ-KARPIŁOWSKA Wirginia : *Wady postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2006, nr 1, dod. s. 2-3

DOROCIAK Marzena : *Realizacja ścieżki edukacyjnej: edukacja prozdrowotna - prawidłowa postawa ciała // Lider.* – 2004, nr 10, s. 22

DRZAŁ- GRABIEC Justyna, SNELA Sławomir, MROZKOWIAK Mirosław : *Postawa ciała dzieci dziewięcioletnich - oceniana metodą Moire'a // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2009, nr 1, s. 16-20

DRZAŁ- GRABIEC Justyna MROZKOWIAK Mirosław, WALICKA-CUPRYŚ Katarzyna : *Ocena postawy ciała - z wykorzystaniem zjawiska mory projekcyjnej // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2009, nr 9, s. 16-18

FALL- ŁAWRYNIUK Maria : *Nadbagaż szkolny // Przegląd Oświatowy.* – 2008, nr 15, s. 18

FOLGA Bogumiła : *Płaskostopie u dzieci. Ćwiczenia korekcyjne // Wychowanie w Przedszkolu.* – 2007, nr 8, s. 32-35

GEDL-PIEPZYCA Izabella, KISIELEWSKA Alicja : *Ćwiczenia korekcyjne w wodzie - w okresie wstępnej adaptacji // Wychowanie Fizyczne i Sport.* – 2008, nr 7, s. 58-65

Przykłady ćwiczeń korygujących wady postawy w wodzie podczas okresu wstępnej adaptacji do środowiska wodnego.

GRABARA Małgorzata : *Propozycja oceny postawy ciała do celów gimnastyki korekcyjnej // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2006, nr 4, s. 17-21

GRABARA Małgorzata, ZAJĄC-GAWLAK Izabela : *Kinezyterapia bocznych skrzywień kręgosłupa w szkole // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 5, s. 8-11

GRABARA Małgorzata, MAZUREK Agnieszka : *Uprawianie tańca klasycznego - wpływa na wysklepienie stóp // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2007, nr 11, s. 9-13

GRABARA Małgorzata : *Wady postawy ciała u dzieci w wieku szkolnym // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2004, nr 12, s. 14-19

GRUCA Renata : *Ćwiczenia w parach dla pleców okrągło-wklęsłych // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2006, nr 1, dod. s. (13)-(15)

GRUDZIEŃ Marcin : *Różne formy stretchingu na lekcjach wf jako element profilaktyki w powstawaniu czynnościowych zaburzeń mięśniowych i wad postawy ciała // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 12, s. 9-13

- GRZEGORCZYK Sławomir : *Ćwiczenia korekcyjne dzieci ze zwiększonym przodopochyleniem miednicy* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 1, dod. s. (9)-(11)
- HAŃSKA Małgorzata : *O wadach postawy, wzroku i słuchu* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2009, nr 6, s. 23-32
- HARĘŻLAK Ryszard : *Ćwiczenia asymetryczne w korekcji skolioz* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 6/7, s. 10-16
- JUSSEL-BARAŃSKA Donata : *Wady postawy - przyczyny i zapobieganie : konspekt zajęć z biologii.* - Bibliogr. // Wszystko dla Szkoły. – 2003, nr 9, s. 6-7
- KAMIŃSKA Ewelina, STADNICKI Rafał : *Postępowanie rehabilitacyjne w leczeniu bocznych skrzywień kręgosłupa* // Nauczanie Początkowe. – 2006/2007, nr 4, s. 57-60
- KARKOSZKA Gabriela : *Świadomość występowania wad postawy wśród młodzieży w wieku 16-18 lat* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 2, s. 23-25
- KARKOSZKA Gabriela : *Korzyści zdrowotne płynące z pływania* // Nauczyciel i Szkoła. – 2003, nr 3/4, s. 203-211
- KLASŃ Kinga : *Profilaktyka kręgosłupa i wad postawy.* cz. III // Remedium. – 2004, nr 4, s.13
- KOPOWSKA Anna : *Standard wczesnego wykrywania i profilaktyki wad postawy u dzieci* // Lider. – 2004, nr 9, s. 24-27
- KOWALSKA Alicja, KAITEK Iwona : *Pływanie korekcyjne – ćwiczenia korekcyjne z nauką pływania i rekreacja w wodzie dla klas I-III szkoły podstawowej : program autorski* // Lider. – 2007, nr 5, s. 24-30
- KRAUSE Mirosława : *Higiena kręgosłupa w dzieciństwie – sprawna starość* // Lider. – 2004, nr 4, s. 27-28
- KRAWCZAK Małgorzata : *Dobowy system ochrony kręgosłupa* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne – 2003, nr 11, dod. s. 11-16
- KOWALSKA Magdalena : *Przeciwdziałanie i zapobieganie wadom postawy u dzieci 7-letnich* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 8/9 , dod. s. (10)-(12)
- KOWALSKA Magdalena: *Przeciwdziałanie i zapobieganie wadom postawy u dzieci 7-letnich* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 8/9, dod. s. (10)-(12)
- KRAJEWSKA Elżbieta : *Szkoła a problem wad postawy w młodszym wieku szkolnym* // Lider. – 2004, nr 10, s. 19-21
- KRAUSE Mirosława : *Higiena kręgosłupa w dzieciństwie – sprawna starość* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 8/9, s. 16-18
- LICHOTA Małgorzata : *Zmiany kształtu przednio-tylnych krzywizn kręgosłupa u dzieci w wieku 6-7 lat* // Wychowanie Fizyczne i Sport. – 2008, z 1, s. 13-16
- MIERZWA Ilona : *Jak zapobiec skoliozie?* // Życie Szkoły. – 2004, nr 2, s. 52-53
- MOMOLA Irena : *Wady kończyn dolnych a wybrane zdolności motoryczne* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 2, s. 19-22
- NOWAK Beata : *Jak zdiagnozować wady postawy ciała u młodzieży?* // Lider. – 2008, nr 12, s. 4-7
- OLSZEWSKA Elżbieta, TRZCIŃSKA Dorota : *O potrzebie korekcji wad postawy ciała u młodzieży gimnazjalnej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 3, s. 18-22

PAWLIK Ilona, PAWLIK Lucyna : *Występowanie wad postawy ciała a warunki socjalno-bytowe dzieci szkolnych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 2, s. 21-22

PAWLIK Ilona : *Motywacje i postawy wobec ćwiczeń korekcyjnych u dzieci z wadą postawy ciała* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 6/7, dod. s. 14-16

RADZIKOWSKA Zofia, KAMIŃSKA Ewa : *Program profilaktyczny "Jak dbać o swoją sprawność i zdrowie?"* // Lider. – 2004, nr 4, s. 7-10

ROMANOWSKA Alicja, UCIŃSKI Marcin : *Ćwiczenia mięśni posturalnych oraz śródlekcyjne - zapobiegające i kompensujące skutki przeciążonych tornistrów* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 7, s. 20-29

ROMANOWSKA Alicja : *Przeciw przeciążonym tornistrom szkolnym - program działań zapobiegających i kompensujących* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 5, s. 52-59

ROMANOWSKA Alicja : *Reakcja kręgosłupa dziecka - na obciążenie tornistrem szkolnym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 4, s. 20-26

ROMANOWSKA Alicja : *Zmiana postawy ciała dziecka - pod wpływem tornistra szkolnego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 5, s. 13-19

RÓŻAŃSKI Paweł : *Następstwa wad postawy u dzieci i młodzieży* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 1, dod. s. (4)-(6)

RÓŻAŃSKI Paweł : *Zasady doboru obuwia pod kątem profilaktyki płaskostopia* // Lider. – 2004, nr 9, s. 28

RÓŻAŃSKI Paweł, KANDULSKI Marcin : *Tendencyjność przyjmowania pozycji na przykładzie dzieci z boczny skrzywieniem kręgosłupa* // Lider. – 2005, nr 7/8, s. 23-26

RUDZIŃSKA Aleksandra, NOWOTNY-CZUPRYNA Olga : *Występowanie niektórych czynników sprzyjających powstawaniu wad postawy ciała wśród dzieci z młodszych klas szkolnych* // Kwartalnik Pedagogiczny. – 2008, nr 1, s. 69-83

SIONKO Elżbieta : *Wykrywanie wady postawy - co powinno niepokoić i zwracać naszą uwagę* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 8/9, s. 11-13

SKORUPSKA Ewa : *Aktywizacja środowiska rodzinnego do profilaktyki i korekcji postawy ciała dzieci* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 3, dod. s. (5)-(9)

SIWY Aldona : *Postawa ciała* // Bliżej Przedszkola. – 2009, nr 6, s. 39

SREBRO Elżbieta : *Kręgosłup nie lubi siedzieć... czyli jak zapobiegać wadom postawy u dzieci : referat przygotowany dla rodziców uczniów klas II szkoły podstawowej zakwalifikowanych na zajęcia gimnastyki korekcyjnej* // Lider. – 2005, nr 1, s. 26-27

STEC Małgorzata : *Sami pracujemy na choroby kręgosłupa* // Lider. – 2005, nr 3, s. 16-24

SZAJNCH Sylwia : *Aktywność ruchowa a częstość występowania czynnościowych wad postawy u dzieci w wieku szkolnym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 3, s. 23-24

TŁUCZEK Beata : *Rola nauczyciela w kształtowaniu prawidłowej postawy swoich uczniów* // Lider. – 2006, nr 9, s. 10-13

Konspekt lekcji w klasie I szkoły podstawowej: Mój wygląd świadczy o mnie, jak dbać o prawidłową postawę ciała.

UMŁAWSKA Wioleta : *Wady postawy ciała u dzieci ze schorzeniami narządu wzroku* Niepełnosprawność i Rehabilitacja. – 2008, nr 2, s. 77-83

WADY postawy dzieci i młodzieży / Janina Grzegorzewska [et al.] // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 4, s. 9-11

WILCZYŃSKI Jacek : *Boczne skrzywienie kręgosłupa a reakcje równoważne - na przykładzie prędkości bocznej posturogamu* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2008, nr 8, s. 12-15

WILCZYŃSKI Jacek : *Elementy metody proprioceptywnego nerwowo-mięśniowego torowania (PNF) w reedukacji posturalnej.* - Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, [nr] 5, dod. s. (2)-(9)

Ćwiczenia korygujące wady postawy.

WILCZYŃSKI Jacek : *Wady postawy w płaszczyźnie czołowej u dziewcząt i chłopców w wieku 12-15 lat z województwa świętokrzyskiego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 11/12, s. 15-17

WILCZYŃSKI Jacek : *Wady postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej u dziewcząt i chłopców w wieku 12-15 lat z województwa świętokrzyskiego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 1, s. 11-13

WILCZYŃSKI Jacek : *Zastosowanie terapii manualnej w reedukacji posturalnej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 5, s. 23-26

WOŁYŃSKA-ŚLĘŻYŃSKA Alicja, ŚLĘŻYŃSKI Jan : *Wady postawy ciała dzieci i młodzieży - profilaktyka, diagnostyka, terapia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2008, nr 8, s. 45-48

WYKORZYSTANIE słowa i piosenki w procesie korekcji wad postawy ciała / Irena Momola [i in.] // Lider. – 2009, nr 2, s. 18-26

ZAJĄC-GAWLAK Izabela, KRZYCH Sabina, KOWALSKI Paweł : *Indywidualizacja ćwiczeń korekcyjnych - na lekcji wf dla dzieci z wadami postawy* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2009, nr 3, s. 13-16

ZIÓŁKOWSKI Marek : *Dzień powszedni kręgosłupa* // Życie Szkoły. – 2004, nr 10, s. 15-21

ZYGMUNT Teresa : *Postawa ucznia 14-letniego : (opis i analiza przypadku)* // Lider. – 2006, nr 2, s. 15-16

ŻOŁYŃSKI Stanisław : *Płaskostopie.* - Bibliogr. // Wychowanie w Przedszkolu. – 2005, nr 3, s. 23[151]-24[152]

Przykłady ćwiczeń przeciw płaskostopiu dla sześciolatków.

**WYDAWNICTWA INNYCH BIBLIOTEK
DOSTĘPNE NA ZAMÓWIENIE CZYTELNIKA
W RAMACH USŁUGI WYPOŻYCZEŃ MIĘDZYBIBLIOTECZNYCH**

Wydawnictwa zwarte

GORCZYCA Zofia : ***Pozwólmy dzieciom rosnać prosto.*** – [Krosno] : Krośnieńska Oficyna Wydawnicza, 2005

GÓRNIAK Krystyna : ***Rozwój biologiczny dzieci wiejskich z wadami postawy ciała.*** – Warszawa : Wydawnictwo AWF, 2006

NOWAKOWSKI Andrzej : ***Deformacje kręgosłupa : skolioza i kifoza.*** – Poznań, Wydawnictwo Exemplum, 2008

POPIEL Hanna : **Profilaktyka i leczenie zachowawcze wad postawy u dzieci.** – Suwałki : Łomianki : Wyższa Szkoła Suwalsko-Mazurska im. Papieża Jana Pawła II ; Spółka Wydawnicza Heliodor, cop. 2005

WADY postawy ciała dzieci i młodzieży : opracowanie monograficzne / pod red. Janusza Nowotnego ; Wyższa Szkoła Administracji w Bielsku-Białej. Wydział Fizjoterapii, Polska Akademia Nauk. Komitet Rehabilitacji Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej. – Bielsko-Biała : Wydaw. Wyższej Szkoły Administracji, 2009

Artykuły z czasopism

GAJDA Magdalena : *Nie garb się! Wyprostuj się!* // Integracja. – 2007, nr 5, s. 44-45

KOWALCZUK Piotr : *Podziękuj siedzeniu* // Przegląd Oświatowy. – 2007, nr 17, s. 13-14

KLUSZCZYŃSKI M : *Częstość występowania wad postawy i asymetrii grzbietu w populacji dzieci wiejskich* // Fizjoterapia Polska. – 2007, nr 1, s. 71-79

**Zobacz też zestawienia bibliograficzne:
Wady postawy ciała – profilaktyka i korekcja
Gimnastyka korekcyjna**

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**