

Biblioteka Pedagogiczna
w Piotrkowie Trybunalskim
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny
Oprac. Dagmara Roszkowska

WADY POSTAWY CIAŁA - PROFILAKTYKA I KOREKCJA Zestawienie bibliograficzne w wyborze

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

ABC gimnastyki korekcyjnej / oprac. Iwona Hudanska. - Konin : WOM, 1994

BAK Stefan : **Postawa ciała : jej wady i leczenie.** - Warszawa : PZWS, 1965

BONDAROWICZ Marian, OWZAREK Sławomir : **Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej.** - Warszawa : WSiP, 1997

CZERWIŃSKI Ryszard : **Kręgosłup na co dzień.** - Wyd. 2. - Warszawa : Wydawnictwo Sic!, 2000

GALLETA-MAC Izabela : **Wybrane zagadnienia w korekcji wad postawy // W: Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym** / praca pod red. Seweryna Sulisza. - Warszawa : WSiP, 2000

HURŁO Lucyna, KOWALSKI Ireneusz : **Zaburzenia postawy ciała w wieku rozwojowym.** - Olsztyn : Wydaw. Uniw. Warmińsko-Mazurskiego, 2001

KASPERCZYK Tadeusz : **Wady postawy ciała : diagnostyka i leczenie.** - Kraków : Firma Handlowo-Usług. "Kasper", 1994

KOŁODZIEJ Jerzy, KOŁODZIEJ Krzysztof, MOMOLA Irena: **Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna w szkole.** - Wyd. 2. - Rzeszów : Wydawnictwo Oświatowe "Fosze", 1998

KOTECKA-NOCEŃ Maria : **Skrzywienie kręgosłupa u dzieci.** - Warszawa : PZWL, 1985

KUTZNER-KOZIŃSKA Maria : **Korekcja wad postawy.** - Wyd. 2 uzupeł. - Warszawa : WSiP, 1986

KUTZNER-KOZIŃSKA Maria : **Dbaj o prawidłową postawę ciała dziecka.** - Warszawa : WSiP, 1996

KUTZNER-KOZIŃSKA Maria, WŁAŻMY Kazimiera : **Gimnastyka korekcyjna dla dzieci 6-10 letnich : poradnik dla nauczyciela.** - Warszawa : WSiP, 1988

NIESŁUCHOWSKI Wiesław : **Kręgosłup - klucz do zdrowia twojego dziecka.** - Warszawa : Agencja Wydawnicza "Comes", Lidia i Andrzej Skarzyńscy, 1995

OWZAREK Sławomir : **Atlas ćwiczeń korekcyjnych.** - Warszawa : WSiP, 1998

OWZAREK Sławomir : **Korekcja wad postawy : pływanie i ćwiczenia w wodzie.** - Warszawa : WSiP SA, 1999

ROMANOWSKA Alicja : **Konspekty zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.** - Płock : Wydaw. „KOREPETYTOR” - M. Gałczyński, 2000

WLAZIK Kazimiera, ZŁOTKIEWICZ Anna : **Ćwiczenia śródlekcyjne i międzylekcyjne w niższych klasach szkoły podstawowej.** - Wyd. 2. - Warszawa : WSiP, 1997

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

ADAMCZYK-ŚWINICKA Grażyna, BARGIEŁ Anna, TURCZENIEWICZ Maria : *Zajęcia gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w szkole* // Lider. - 1995, nr 2, s. 5-50

Artykuł zawiera 12 osnów zajęć korekcyjno-kompensacyjnych ukierunkowanych na poprawianie poszczególnych wad postawy ciała.

BESKIDZKA Barbara : *Przykładowy zestaw korekcyjnych ćwiczeń domowych przeciw stopie płaskiej i płaskokoślawej* // Lider. -1992, nr 4, s. 25-24

BRZEXIECKI Robert : *Asymetria w leczeniu skolioz* // Szkolne Wieści. - 2003, nr 1, s. 20

CIESIELSKI Zbigniew : *Metoda oceny postawy ciała 1 jej zastosowanie w praktyce szkolnej : klatka piersiowa lejkowata* // Lider. - 1999, nr 2, s. 23-27

ĆWICZENIA stosowane w gimnastyce korekcyjnej // Nauczanie Początkowe. - 1991/1992, nr 2, s. 102-111 ; nr 3/4, s. 151-165

CYGAŃCZUK Ewa : *Wady postawy* // Życie Szkoły. - 2001, nr 4, s. 228-233

DOMOWICZ-KOCUREK Elżbieta : *Przykładowy zestaw korekcyjnych ćwiczeń domowych - przeciw wadom klatki piersiowej* // Lider. - 1992, nr 4, s. 19-20

DUDKOWSKA Alina : *Plan metodyczny lekcji w ujęciu czynnościowym : gimnastyka korekcyjna kl. II* // Lider. - 2002, nr 2, s. 23

DZIK Teresa : *Przykładowe ćwiczenia z gimnastyki korekcyjnej korygujące plecy okrągłe u dzieci* // Nauczanie Początkowe. - 2001/2002, nr 2, s. 10-12

FERT Małgorzata : *Osnowa lekcyjna gimnastyki korekcyjnej. - Wada: skolioza* // Nauczanie Początkowe. - 1996/1997, nr 5, s. 159-142

FIGAT Katarzyna : *Wykryłam skoliozę!* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2003, nr 1, s. 11-12

GALIŃSKI Janusz, ZIELINSKI Jacek, POPIELUCH Marcin : *Ćwiczenia korekcyjne stopy*// Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2000, nr 2-5, s. 65-66

GELLETA-MAC Izabela : *Korekcja wad postawy w warunkach szkolnych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2001, nr 2, s. 16-22

GROCHMAL Stanisław : *Neuropatologiczne mechanizmy w powstawaniu wad postawy* // Kultura Fizyczna. - 1985, nr 1/2, s. 24-25

GROFFIK Dorota : *Ćwiczenia śródlekcyjne ważnym elementem profilaktyki wad postawy* // Lider. - 1998, nr 12, s. 9-12

GROFFIK Dorota : *Prawidłowa postawa ciała uczniów w szkole* // Lider. - 1999, nr 3, s. 22-24

HARĘŻLAK Ryszard : *Przykładowy zestaw korekcyjnych ćwiczeń domowych przeciw skoliozie (skrzywieniu bocznemu kręgosłupa) : dla przedziału od 14 do 19 lat* // Lider. - 1992, nr 4, s. 20-21

JABŁOŃSKA Lilianna : *Plecy okrągło-wklęsłe* // Lider. - 2002, nr 3, s. 26-28

JANKOWSKA Kamilla : *Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej* // Lider. - 2001, nr 10, s. 21-26

KASPERCZYK Tadeusz : *Ocena wad postawy ciała* // Lider. - 1992, nr 4, s. 5-10

KASPERCZYK Tadeusz, SOBIECKA Janina : *Badanie i ocena wysklepienia podłużnego stopy* // Lider. - 1992, nr 4, s. 15-16

- KOPANIARZ Iwona Anna : *Przyczyny powstawania i korekta wad postawy* // Lider. – 2003, nr 4, s. 42-42
- KORNILUK Wanda : *Wzmacnianie mięśni brzucha i korekta odcinka lędźwiowego kręgosłupa* // Lider. - 1995, nr 2, s. 51-52
- KOSYL Marek : *Metoda Urszuli Hoppe w korygowaniu wad postawy* // Lider. – 2001, nr 10, s. 6-9
- KOTOWSKA Barbara : *Gry 1 zabawy ruchowe z elementami korektywy dla klas I-II I : Rola gier 1 zabaw w gimnastyce korekcyjnej* // Lider. – 2001, nr 5, s. 21-25
- KOTOWSKA Barbara : *Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej dla klas II-III* // Lider. – 2001, nr 6, s. 26-28
- KOWALSKI Paweł : *Przykładowy zestaw korekcyjnych ćwiczeń domowych - przeciw plecom okrągłym* // Lider. - 1992, nr 4, s. 22-25
- KOWALSKI Paweł : *Przykładowy zestaw korekcyjnych ćwiczeń świetlicowych : dla dzieci w wieku 6-12 lat* // Lider. - 1992, nr 4, s. 26
- LICHOTA Małgorzata : *Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne w lekcji wf* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, nr 4, s. 15-20
- LISZKA Roman : *Przykładowa lekcja gimnastyki korekcyjnej dla chłopców kl. VI* // Lider. - 1992, nr 4, s. 27-28
- LISZKA Roman : *Przykładowa lekcja wf z elementami gimnastyki korekcyjnej dla chłopców klasy VII* // Lider. - 1992, nr 4, s. 29-50
- LIZIS Paweł, CAŁKA-LIZIS Teresa : *Kilka praktycznych uwag na temat korekcji bocznych skrzywień kręgosłupa* // Lider. – 1995, nr 2, s. 42-44
- MADEJSKI Eligiusz, BAĆ Aneta : *Zastosowanie niekonwencjonalnych rozwiązań w profilaktyce i leczeniu płaskostopia* // Kultura Fizyczna. - 2000, nr 5/6, s. 28-29
- MASZOREK Anna : *Zestaw ćwiczeń usprawniających dla dzieci z bocznym skrzywieniem kręgosłupa* // Lider. - 1995, nr 2, s. 55-54
- MERTA Andrzej : *Utrwalenie prawidłowej postawy* // Lider. - 2001, nr 10, s. 15-16
- MERTA Anna : *Profilaktyka wad postawy i płaskostopia* // Wychowanie Fizyczne i Higiena Szkolna. - 1987, nr 4, s. 127-150
- MIAŁKOWSKA Dorota : *Konspekty lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej* // Lider. - 2000, nr 6, s. 17-24
- MORAWSKI Andrzej : *Rozkład materiału z gimnastyki korekcyjnej dla klas 1-4 szkoły podstawowej : cele ogólne* // Lider. – 1998, nr 9, s. 17-18
- MUSZYŃSKA Ewa : *Przykładowy zestaw korekcyjnych ćwiczeń domowych - przeciw skoliozie : dla dzieci w wieku 7-15 lat* // Lider. - 1992, nr 4, s. 17-18
- NADGÓRSKA Alina : *Przykładowe ćwiczenia przeciw płaskostopiu z wykorzystaniem przyborów nietypowych* // Lider. - 2001, nr 10, s. 29
- NADGÓRSKA Alina : *Świadomość rodziców dotycząca postawy ciała dziecka* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2000, nr 4, s. 147-155
- NADGÓRSKA Alina : *Wykorzystanie metod : zabawowo-naśladowczej u bezpośredniej celowości ruchu w trakcie doskonalenia ćwiczeń oddechowych w gimnastyce korekcyjnej* // Lider. - 2000, nr 5, s. 25-29

- OWCZAREK Sławomir : *Trudności w korygowaniu pleców wklęsłych wynikające z działania mięśnia biodrowo-łędźwiowego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2000, nr 1, dod., s. 7-11
- OŻÓG Danuta : *Psychologiczne aspekty skoliozy* // Lider. – 2003, nr 4, s. 41
- PEDOWSKA Hanna : *Tok lekcji ćwiczeń korekcyjnych wg Malawki : (wada postawy - klatka piersiowa kurza)* // Lider. - 2001, nr 10, s. 12-14
- RAFALSKA Daria : *Zapobieganie wadom postawy* // Wychowanie w Przedszkolu. – 2003, nr 3, s. 147-148
- RÓŻAŃSKI Paweł : *Kształtowanie koordynacji ruchowej i równowagi dzieci z wadami postawy w środowisku wodnym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2000, nr 5, s. 188-192
- RUTKOWSKA Elżbieta, ROLA Radosław, PODKOWIŃSKI Arkadiusz : *O potrzebie ochrony kręgosłupa podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych* // LIDER. - 2001, nr 10, s. 27-28
- RUTKOWSKA Krystyna : *Szkolna korektywa inaczej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 1998, nr 4, dod., s. 63-66
- SKRZYPCZAK Zofia : *Rola szkoły w przeciwdziałaniu wadom postawy dzieci i młodzieży* // Lider. – 2003, nr 5, s. 28-30
- STĘPNIOWSKI Kazimierz : *Wzmacnianie mięśni odpowiedzialnych za postawę ciała* // Lider. - 2001, nr 10, s. 17-20
- SULAK Andrzej : *Diagnostyka – postawa właściwego postępowania korekcyjnego w nauczaniu zintegrowanym* // Nauczanie Początkowe. – 2001/2002, nr 2, s. 5-9
- SZCZEPANIAK Marzena : *Pozycja siedząca – problem współczesnego człowieka* // Lider. – 2002, nr 5, s. 9-10
- SZEFER Mirosław : *Przykładowe konspekty z gimnastyki korekcyjnej. - Wady postawy : skolioza, plecy okrągłe* // Lider. - 2000, nr 11, s. 25-50
- TRZCINSKA Dorota : *Gimnastyka korekcyjna w przedszkolnej edukacji* // Wychowanie w Przedszkolu. – 2003, nr 3, s. 143-146
- TRZCINSKA Dorota : *O wybranych metodach korekcji wad postawy ciała* // Kultura Fizyczna. - 2001, nr 1/2, s. 20-25
- TRZCINSKA Dorota : *Praktyczne wykorzystanie metody fotograficznej w diagnostyce wad postawy ciała* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2000, nr 5, s. 184-187
- TRZCIŃSKA Dorota : *Przedszkolna korektywa w kształceniu zintegrowanym* // Kultura Fizyczna. - 2001, nr 9/10, s. 18-21
- UMIASTOWSKA Danuta : *Obwód ćwiczebny do wykorzystania w części głównej gimnastyki korekcyjnej : Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej* // Lider. - 1994, nr 4, s. 15
Wady postaw: boczne skrzywienie kręgosłupa, stopy płaskie
- WADE Barbara : *Wpływ ćwiczeń w wodzie na kształtowanie postawy ciała dziecka* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2000, nr 5, s. 195-195
- WERESZCZAK-WZOREK Janina, GRZEGORZEWSKA Janina, WASZCZUK Anita : *Zadbaj o swój kręgosłup* // Lider. - 2001, nr 12, s. 24-25
- WILCZYŃSKI Jacek : *Ćwiczenia oddechowe w leczeniu zachowawczym bocznych skrzywień kręgosłupa* // Lider. - nr 7/8, s. 25-27
- WILCZYŃSKI Jacek : *Gimnastyka korekcyjna* // Nauczanie Początkowe. - 1995/1996. nr 1, s. 115-122

WILCZYŃSKI Jacek : *Korekcja pleców wklęsło-okrągłych przez hamowanie autogenne (stretching)* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1996, nr 1, s. (15)-(17)

WILCZYŃSKI Jacek : *Nowatorska metoda korekcji skolioz funkcjonalnych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1999, nr 4, s. 142-148

WILCZYŃSKI Jacek : *Postawa ciała a psychofizyczna jedność dziecka* // Kultura Fizyczna. - 2000, nr 7/8, s. 19-22

WILCZYŃSKI Jacek : *Przykładowy "uniwersalny" zestaw ćwiczeń korekcyjnych, które można stosować na lekcji wf bez względu na typ wady postawy* // Nauczanie Początkowe. - 1994/1995, nr 5. s. 125-126

WILCZYŃSKI Jacek : *Stretching nowa metoda rozciągania mięśni u dzieci z wadami postawy ciała* // Lider. - 1995, nr 2, s. 57-41

WILCZYŃSKI Jacek : *Wady postawy, ich charakterystyka i korekcja.* - 1 : Skoliozy. 2 : Plecy okrągłe (dorsum rotundum). 3 : Plecy wklęsłe (dorsum concavum). 4 : Plecy wklęsło-okrągłe (dorsum concavo-rotundum). 5 : Plecy płaskie (dorsum planum) // Nauczanie Początkowe. - 1995/1996, nr 2, s. 110-118 ; nr 3, s. 108-115 ; nr 4, s. 118-124 ; nr 5, s. 115-120 ; nr 6, s. 107-112

WILCZYŃSKI Jacek : *Wady wzroku a postawa ciała u dzieci* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1997, nr 1, s. 25-25

WILCZYŃSKI Jacek : *Wykorzystanie stretchingu w procesie korekcji wad postawy* // Kultura Fizyczna. - 1994, nr 11/12, s. 27-50

WILCZYŃSKI Jacek : *Znaczenie receptorów wzrokowych w korekcji wad postawy* // Lider. - 1997, nr 2, s. 11-12

WINCZEWSKI Piotr: *Zabawy ruchowe w korekcji wad postawy ciała* // Lider. - 1995, nr 2, s. 45-46

WLAŹNIK Kazimiera : *Przykłady ćwiczeń wzmacniających mięśnie odpowiadające za kształtowanie postawy ciała* // Życie Szkoły. - 1995, nr 6, s. 560-566

WYSOCKI Lech : *Nowoczesne elementy szkolnej gimnastyki korekcyjnej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 1996, nr 2, s. 59-63

"ZDROWE plecy - lepsze życie" // Wychowanie Fizyczne I Zdrowotne. - 1995, nr 4, dod. s. (70)-(92)

Wskazówki metodyczne i przykładowe zestawy ćwiczeń korekcyjnych

ZIÓŁKOWSKI Marek : *Eutonia - jeden z celów gimnastyki funkcjonalnej u dzieci z wadami postawy ciała* // Lider. - 1997, nr 1, s. 24-27

ZYGMYNT Teresa : *Konspekt lekcji gimnastyki korekcyjnej* // Lider. - 2002, nr 4, s. 25-27

ŻOŁYŃSKI Stanisław : *Co to jest płaskostopie?* // Życie Szkoły. - 2003, nr 1, s. 25-27

ŻYRADZKA Magdalena : *Zabawy i gry ruchowe z nietypowymi przyborami w korekcji wad postawy ciała* // Lider. - 2000, nr 4, s. 29

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIENÍ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**