

## **UZALEŻNIENIE OD KOMPUTERA I INTERNETU**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze  
za lata 2010-2012

### **Wydawnictwa zwarte**

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

AUGUSTYNEK Andrzej : **Uzależnienia komputerowe : diagnoza, rozpowszechnienie, terapia.**  
-Warszawa : „Difin”, 2010  
Sygn. **98591**

CHOCHOLSKA Paulina, OSIPCZUK Małgorzata : **Uzależnienie od komputera i Internetu u dzieci i młodzieży.** – Warszawa : „Hachette”, 2009  
Sygn. **97702**

**CYBERSEKS : skuteczna walka z uzależnieniem** / Patrick Carnes [i in.]. – Poznań : Harbor Point Media Rodzina, cop. 2010  
Sygn. **41627 Filia w Tomaszowie Maz., 31087 Filia w Bełchatowie**

**INTERNET a psychologia : możliwości i zagrożenia** / red. nauk. Władysław Jacek Paluchowski.  
- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009  
Sygn. **31039 Filia w Bełchatowie**

KOZAK Stanisław : **Patologie komunikowania w Internecie : zagrożenia i skutki dla dzieci i młodzieży.** – Warszawa : "Difin", 2011. – **S. 102-155 : Internetoholizm, gry komputerowe i hazard internetowy**  
Sygn. **99744**  
Przyczyny, skutki i test diagnostyczny uzależnienia od sieci, zagrożenia ze strony Internetu, mechanizmy, przyczyny uzależnienia od komputera.

LESZTO Stanisław : **Rodzinne uwarunkowania zespołu uzależnienia od Internetu // W: Z rodziną i dla rodziny w dobie globalizacji. T. 1** / red. Helena Marzec. – Piotrków Trybunalski : Naukowe Wydawnictwo Piotrkowskie przy Filii Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego Jana Kochanowskiego w Piotrkowie Trybunalskim, 2011. – **S. 305-310**  
Sygn. **100416 W**

OGIŃSKA-BULIK Nina : **Uzależnienie od czynności : mit czy rzeczywistość?.** – Warszawa : "Difin", 2010.  
Sygn. **31117 Filia w Bełchatowie; Filia w Opocznie 29712; 41650 Filia w Tomaszowie Maz. 35347 Filia w Radomsku**

OLCZAK Serafin : **Nałogowe używanie komputera i Internetu // W: Uzależnienia w praktyce klinicznej : zagadnienia diagnostyczne** / red. Barbara Bętkowska-Korpała. – Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne "Parpamedia", 2009. – **S. 146-162**  
Sygn. **99432**

POPRAWA Ryszard : **W pułapce Internetu. Kontrowersje, fakty, mechanizmy // W: Nowe media a media tradycyjne : prasa, reklama, Internet** / red. Marek Jeziński. – Toruń : Wydawnictwo „Adam Marszałek”, 2009. – **S. 227-240**  
Sygn. **97493**

SŁYSZ Anna, ARCIMOWICZ Beata : **Przyjaciele w Internecie**. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2009  
Sygn. **41245 Filia w Tomaszowie Maz., 31254 Filia w Bełchatowie**

WORONOWICZ Bohdan Tadeusz : **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia**. – Poznań : Media Rodzina, 2009. – **S. 473-487** : *Uzależnienie od komputera i Internetu (siecioholizm)*  
Sygn. **97693 W**

YOUNG Kimberly, KLAUSING Patrice : **Uwolnić się z sieci : uzależnienie od Internetu**. – Katowice : Księgarnia Św. Jacka, 2009  
Sygn. **29875 Filia w Opocznie**

### **Artykuły z czasopism**

(Artykuły dostępne w Czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

*ABC zachowań ryzykownych* / oprac. Janina Węgrzecka-Giluń // **Remedium**. – 2009, nr 12, dod. **s. 16-17**

Pozytywny i negatywny wpływ gier wideo na zdrowie dzieci i młodzieży.

*ABC zachowań ryzykownych* / oprac. Janina Węgrzecka-Giluń // **Remedium**. – 2010, nr 4, dod. **s. 16-17**

Struktura uzależnienia od gier komputerowych oraz wskazówki dla rodziców i wychowawców, jak radzić sobie z problemem.

*ABC zachowań ryzykownych* / oprac. Janina Węgrzecka-Giluń // **Remedium**. – 2010, nr 1, s. **16-17**

AUGUSTYNEK Andrzej : *Terapia uzależnień komputerowych* // **Edukacja i Dialog**. – 2010, nr **9/10, s. 28-32**

BENDYK Edwin : *Komputer ogłupia* // **Polityka**. – 2010, nr 34, s. **66-67**

BŁASZKIEWICZ Ryszard : *Gry komputerowe a zdrowie dziecka w młodszym wieku szkolnym* // **Nauczanie Początkowe**. – 2010/2011, nr 1, s. **34-43**

BOGACZ Jaromir : *Ciemna strona internetu* // **Meritum**. – 2010, nr 2, s. **12-15**

BORYCZKA Bożena : *Zaproś mnie do swojego grona, zagraj ze mną w sieci* // **Biblioteka - Centrum Informacji**. – 2009, nr 3, s. **5-6**

CĘCELEK Grażyna : *Technologia informacyjna w procesie edukacji - szanse i zagrożenia* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. – 2010, nr 1, s. **31-38**

*CZY jesteś uzależniony?* / oprac. Mirosław Stańczyk // **Wprost**. – 2010, nr 18, s. **12**  
Symptomy uzależnienia i leczenie osób chorych na FAD (zaburzenie spowodowane uzależnieniem od Facebooka).

DELMANOWICZ Grzegorz : *Internet a życie rodzinne* // **Wychowawca**. – 2009, nr 9, s. **20-24**

DOŃCZYK Zofia : *O cywilizacji komputera i współczesnym demiurgu* // **Język Polski w Gimnazjum**. – 2008/2009, nr 2, s. **70-76**

FELDMAN Michał : *Internet dojrzał, a my... chorzy?*. - Bibliogr. // **Meritum**. – 2010, nr 2, s. **16-17**

Uzależnienie od Internetu.

FROST Sabina : *Internet i gry komputerowe - szanse i zagrożenia (zestawienie bibliograficzne)* // **Wszystko dla Szkoły**. – 2009, nr 11, s. **21-22**

- GARSTKA Tomasz : *W świecie iluzji [Cz. 24]* // **Głos Nauczycielski.** – 2011, nr 48, s. 16  
Symptomy uzależnienia dzieci i młodzieży od internetu.
- GÓŹDŹ Joanna : *Osobowościowe i społeczno-demograficzne uwarunkowania typów uzależnienia od Internetu* // **Pedagogika Społeczna.** – 2011, nr 2, s. [123]-142
- GRABOWSKA Agata : *Czy Internet jest bezpieczny dla dziecka?* // **Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze.** – 2010, nr 1, s. 38-43
- GRABOWSKA Agata : *Internet jako źródło zagrożeń dla dziecka w wieku 13 lat w świetle badań własnych* // **Lider.** – 2010, nr 3, s. 21-24  
Bezpieczeństwo użytkowników Sieci.
- GRABOWSKA Agata : *Uzależnienie dziecka od Internetu* // **Wychowawca.** – 2012, nr 6, s. 14-15  
Uzależnienie od internetu - przyczyny i skutki, diagnozowanie.
- GRABOWSKA Mirosława : *Wirtualne uzależnienie: jak mu zapobiegać* // **Biblioteka – Szkolne Centrum Informacji.** – 2011, nr 2, s. 20-21
- HEISE Dorota : *O zagrożeniach w Internecie* // **Wychowawca.** – 2010, nr 4, s. 18-19
- HIKIKOMORI / oprac. Magda Wójcik // **Remedium.** – 2011, nr 5, dod. s. 20
- JAKUBCZYK Kamila : *Uzależnienie, cyberprzemoc i inne niebezpieczeństwa internetowe : (zestawienie bibliograficzne)* // **Wszystko dla Szkoły.** – 2010, nr 12, s. 24-25
- JANISZEWSKI Włodzimierz : *"Stare i nowe uzależnienia" - podobieństwa i różnice* // **Problemy Narkomanii.** – 2009, nr 1, s. 67-86
- JASKUŁA Sylwia : *Internet - od możliwości do uzależnień* // **Pedagogika Społeczna.** – 2009, nr 2, s. 183-200
- KONDRACKA Marta : *Wirtualne relacje dziecko - media elektroniczne. Zagrożenia* // **Życie Szkoły.** – 2010, nr 1, s. 5-11
- KOPALIŃSKI Jerzy : *Kompetencje nauczyciela a cyberbezpieczeństwo ucznia* // **Meritum.** – 2010, nr 4, s. 82-87
- KUJAWA Anna : *Uzależnienia od komputera i Internetu : czy gry komputerowe to dobra forma spędzania wolnego czasu?* // **Wychowanie na Co Dzień.** – 2010, nr 10/11, dod. s. I-III  
Dwa scenariusze zajęć dla uczniów szkół podstawowych (klasy V-VI) : "Bezpieczne korzystanie z Internetu" i "Uzależnienia od komputera i Internetu - dobre i złe emocje".
- KWIECIEŃ Aneta, KWIECIEŃ Dariusz : *Dziecko przy komputerze : kiedy, jak, dlaczego?* // **Meritum.** – 2009, nr 1, s. 96-99
- KYZIOŁ Agata : *Zagrożenia internetowe - jak z nimi walczyć* // **Biblioteka - Szkolne Centrum Informacji.** – 2010, nr 1, s. 30-35, 38
- LELONEK-KULETA Bernadeta : *Wirtualne nałogi* // **Charaktery.** – 2011, nr 10, s. 84-87  
Uzależnienie od komputera i internetu - objawy, konsekwencje i terapia.
- LELONEK-KULETA Bernadeta : *Współczesna kultura a zachowania nałogowe* // **Świat Problemów.** – 2012, nr 4, s. 5-9
- ŁUCZAK Anna, MAŃCZAK Bruno A., SURDYK Adam : *Tożsamość w sieci – w sieci tożsamości* // **Remedium.** – 2011, nr 10, s. 26-27
- ŁYSEK Jan : *Uzależnienie uczniów od Internetu* // **Nauczyciel i Szkoła.** – 2011, nr 1, s. [57]-69
- ŁYSEK Jan : *Zagrożenie niekontrolowanego korzystania z Internetu przez dzieci* // **Nauczyciel i Szkoła.** – 2009, nr 1/2, s. 189-209

MIŁKOWSKA Grażyna : *Miejsce szkoły w cyberprzestrzeni edukacyjnej* // **Edukacja.** – 2011, nr 1, s. 41-47

MUDYŃ Krzysztof : *Profile aktywno-emocjonalne uczniów nadużywających vs sporadycznie używających Internetu* // **Kultura i Edukacja.** – 2009, nr 4, s. [68]-86

NOGA Henryk : *Relacje rodzinne graczy komputerowych : (wzajemne relacje rodzinne osób-graczy online na tle gry "WoW")* // **Wychowawca.** – 2011, nr 2, s. 16-19

Wyniki badań dotyczące relacji rodzinnych graczy komputerowych przeprowadzone wśród uczniów klas V i VI trzech szkół podstawowych z terenu Gminy Żabno w powiecie tarnowskim.

NOWACZYK Beata : *Uzależnieni od cyberprzestrzeni.* - Bibliogr. // **Wszystko dla Szkoły.** – 2009, nr 11, s. 7-9

OLCZAK Rafał : *Medioholizm - problem przyszłości czy teraźniejszość?* // **Wychowanie na co Dzień.** – 2009, nr 10/11, s. 9-12

OTAWA Wojciech : *Zaplątani w sieci* // **Świat Problemów.** – 2012, nr 4, s. 34-39

*PRZYKŁADOWY program profilaktyczny dla zagrożeń uzależnieniami od komputerów i Internetu* // **Biblioteka - Szkolne Centrum Informacji.** – 2010, nr 1, s. 36-37

Dotyczy uczniów.

ROSTKOWSKA Małgorzata : *Zagrożenia generowane przez nowe technologie* // **Meritum.** – 2008, nr 1, s. 69-73

RÓZIEWICZ Grażyna : *Dzieci sieci - specyfika pokolenia* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 2011, nr 1, s. 12-24

TOMASZEK Bożena : *Edukacyjny projekt "Informuję, ostrzegam"* // **Remedium.** – 2011, nr 2, s. 28-29

TROJAN Elżbieta : *Nowe czasy - nowe zagrożenia: cyberprzemoc, uzależnienie od komputera i Internetu : (zestawienie bibliograficzne w wyborze)* // **Nowa Szkoła.** – 2011, nr 5, s. 49-55

Zestawienie bibliograficzne w wyborze wydawnictw zwartych i artykułów z czasopism za lata 2000 – 2011

ULFIK-JAWORSKA Iwona : *Gry komputerowe - złe czy dobre?* // **Wychowawca.** – 2011, nr 7/8, s. 28-31

Wpływ gier na ich użytkowników. Zagrożenie przemocą. Treści ezoteryczne i okultystyczne w grach komputerowych. Uzależnienie od gier i komputera. Racjonalne zasady korzystania z gier. Pozytywne skutki oddziaływania gier edukacyjnych.

URBANEK Bogdan : *Pokolenie elektronicznych mediów.* - Bibliogr. // **Wychowanie na Co Dzień.** – 2011, nr 9, s. 26-28

Komórka i Internet wizualnym atrybutem dziecka. Uzależnienie uczniów od Internetu. Internet - wygodne narzędzie wzbogacające tradycyjną dydaktykę szkolną.

WIERZBICKI JANUSZ : *Bezpieczeństwo dziecka w pracy przy komputerze i w sieci Internet – monitoring i ograniczenie dostępu do treści niepożądanych* // **Meritum.** – 2010, nr 2, s. 51-56

WOJCIECHOWSKA Anna : *Lepiej zapobiegać niż leczyć* // **Psychologia w Szkole.** – 2010, nr 3, s. 5-13

WOJNO Anna : *Zagrożona w sieci tożsamość dzieci i młodzieży.* - Bibliogr. // **Opieka, Wychowanie, Terapia.** – 2011, [nr] 3/4, s. [35]-41

WOŻYŃSKA-WIĘCH Izabela : *Kiedy mężczyzna kocha komputer* // **Charaktery.** – 2009, nr 11, s. 88-90

Oslabienie więzów rodzinnych pod wpływem komputera i Internetu.

WÓJCIK Magda : *Infoholizm // Remedium.* – 2009, nr 6, wkładka Pomarańczowe Forum s. 16-17

WÓJCIK Magda : *Niebezpieczeństwa w sieci // Remedium.* – 2009, nr 10, wkładka Pomarańczowe Forum s. 20

WYROSTKIWICZ Michał : *Czy jest coś złego w przesadnie długim przesiadywaniu przed komputerem? Czy Internet uzależnia? // Katecheta.* – 2012, nr 7/8, s. 66-68

ŻUCHELKOWSKA Krystyna : *Gry komputerowe - czy należy się ich obawiać? // Wychowanie na co Dzień.* – 2010, nr 6, s. 24-29

Pojęcie i rodzaje gier komputerowych. Wyniki badań nad wpływem gier komputerowych na zachowanie uczniów w młodszym wieku szkolnym. Pozytywne i negatywne skutki korzystania z gier komputerowych przez dzieci i młodzież.

## **WYDAWNICTWA INNYCH BIBLIOTEK DOSTĘPNE NA ZAMÓWIENIE CZYTELNIKA W RAMACH USŁUGI WYPOŻYCZEŃ MIĘDZYBIBLIOTECZNYCH**

### **Wydawnictwa zwarte**

**CYBERPRZESTRZEŃ i dzieci : przewodnik metodyczny dla nauczycieli** / red. nauk. Mariusz Jędrzejko. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra-JR, cop. 2011

**CYBERŚWIAT : możliwości i zagrożenia** / red. nauk. Józef Bednarek, Anna Andrzejewska. – Warszawa : "Żak", cop. 2009

**CZŁOWIEK w wielkiej sieci : współczesne zaburzenia wychowawcze i patologie społeczne : (Internet, komputer, telefon komórkowy, uzależnienia w cyberprzestrzeni)** / red. nauk. Mariusz Jędrzejko. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra-JR, 2010

FORMA Paulina : *Netoholizm w lokalnym systemie profilaktyki na przykładzie działań realizowanych przez Stowarzyszenie "Nadzieja Rodzinie" // W: Sukcesy i porażki poprawiania niepoprawnych* / pod red. Ireny Pospiszyl. – Kielce : Wszechnica Świętokrzyska, 2009. – S. 61-66

**HAZARD i uzależnienia wirtualne** / red. Jarosław Jęczmień, Karolina Komsta, Julia Sak. – Sandomierz : Wydaw. Diecezjalne i Drukarnia, 2012

**INTERNET : szanse i zagrożenia : materiały I międzynarodowej studenckiej konferencji naukowej** / pod. red. Edwarda Czarneckiego, Sławomira Kowalskiego, Anny Schulz. – Płock : Wydawnictwo Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, 2011

JASZCZAK Aleksandra : *Poczucie uzależnienia od internetu a poczucie kontroli u adolescentów // W: Psychologiczne konteksty internetu* / red. nauk. Barbara Szmigielska. – Kraków : Wydawnictwo WAM, 2009. – S. 230-262

MAJCHRZAK Paweł, OGIŃSKA-BULIK Nina : **Uzależnienie od internetu.** – Łódź : Wydawnictwo Akdemii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010

MAJCHRZAK Paweł : *Zasoby osobiste a ryzyko uzależnienia od internetu // W: Nauczyciele wobec wyzwań współczesności : doświadczenia, badania, koncepcje* / red. Ewa Przygońska, Iwona Chmielewska. – Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2009. – S. 143-158

PELOSI Giuseppe : **Na pomoc! : mam cyberdziecko! : podręcznik dla rodziców zagubionych w sieci.** – Pelplin : Wydawnictwo "Bernardinum", 2012

SARZAŁA Dariusz : *Cyberprzestrzeń jako źródło zagrożeń procesu socjalizacji i wychowania* // W: **Pedagogika społeczna wobec problemów współczesnej młodzieży : polska pedagogika społeczna na początku XXI wieku** / red. nauk. Bożena Chrostowska, Ewa Kantowicz, Cezary Kurkowski. – Toruń : "Akapit" , 2010. – **S. 212-225**

SIUDEM Anna : *Styl radzenia sobie ze stresem a uzależnienie od Internetu* // W: **Sukcesy i porażki poprawiania niepoprawnych** / pod red. Ireny Pospiszyl. – Kielce : Wszechnica Świętokrzyska, 2009. – **S. 106-114**

### **Artykuły z czasopism**

ADRICH Stefan : *Uzależnienie od Internetu* // Pastores. – 2009, nr 1, s. 138-142

BUI Doan : *Przez portal do piekła* // Forum. – 2011, nr 20, s. 37-39  
Problem kreowania iluzyjnego wizerunku na portalach społecznościowych takich jak Facebook i uzależnienia od Facebooka.

DĄBROWSKA Maria : *Komputer wróg czy przyjaciel? : studium przypadku ucznia, u którego zachodzi podejrzenie uzależnienia od komputera* // Głos Pedagogiczny. – 2010, nr 20, s. 24-26  
Plan oddziaływań: cele, zadania naprawcze, zadania profilaktyczne.

FORMA Paulina : *Netoholizm pułapką na ścieżce dorastania* // Rola Informatyki w Naukach Ekonomicznych i Społecznych. – 2009, [z.] 2, t. 1, s. 31-38

GARSTKA Tomasz : *Życie w sieci : w internetowym matrixie?* // Emocje. – 2011, nr 1, s. 4-7  
Zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu przez młodzież. Zalety Internetu. Odpowiedź na pytanie, co zrobić kiedy młodzież przejawia objawy uzależnienia od Internetu.

KOSEK Mirosław : *Uzależnienie od Internetu jako jedna z przyczyn rozwodu* // Zeszyty Prawnicze. – R. 9, z. 2 (2009), s. 121-146

KOZŁOWSKA Magdalena : *Test uzależnienia od Internetu* // Głos Pedagogiczny. – 2011, nr 33, s. 37

LELONEK-KULETA Bernadeta : *Ogólnopolska konferencja "Gra o życie"* // Terapia, Uzależnienia i Współuzależnienia. – 2011, nr 4, s. 34-35  
Pierwsza konferencja z cyklu „Gra o życie”, zorganizowana przez Katolicki Uniwersytet Lubelski, poświęcona została problemom patologicznego hazardu i uzależnień wirtualnych, przed którymi stoi współczesny człowiek.

ŁOSKOT Małgorzata : *Rodzice na straży komputerowego uzależnienia : scenariusz zebrania z rodzicami* // Głos Pedagogiczny. – 2010, nr 23, s. 47-48

MISIĄK Marek : *Siecioholizm* // Forum Akademickie. – R. 17, nr 10 (2010), s. 52-53

NOWAK Renata : *Nowe czasy - nowe uzależnienia: internet* // Cywilizacja. - Nr 28 (2009), s. 128-139

PIEKARSKA Anna : *Mediomania : pedagog i rodzic w walce ze współczesnymi uzależnieniami* // Głos Pedagogiczny. – 2009, [nr] 12, s. 55-58

POPRAWA Ryszard : *Test problematycznego używania Internetu. Adaptacja i ocena psychometryczna Internet Addiction Test K. Young.* - Bibliogr. // Przegląd Psychologiczny. – 2011, nr 2, s. [193]-216  
Problematyczne używanie Internetu - ocena testu IAT.

ROCFORT-GIOVAANNI Bérénice : *Postaw się i odłącz się!* // Forum. – 2012, nr 9, s. 40-41  
Uzależnienia od Internetu - od gier online, pornografii, Facebooka.

TYLENDĄ Marta : *Żałuję tego słoneczka ciepłego* // W Drodze. – 2009, [nr] 8, s. 25-34

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIENÍ BIBLIOGRAFICZNYCH  
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM  
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**