

**STYMULOWANIE RÓŻNORODNYCH FORM
AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ UCZNIĄ**
Zestawienie bibliograficzne w wyborze
za lata 1990-2008

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

AKTYWNOŚĆ fizyczna potrzebą twórczego życia : monografia / red. Janusz Czerwiński. – Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa, 2004
Sygnatura: 93358

BIERMANN Ingrid : **Kot zdejmuję buty : propozycje zabaw wspierających spokój i koncentrację** / [przekł. z niem. Edyta Panek]. – Kielce : "Jedność", cop. 2004
Sygnatura: 95415
Sygnatura: 29417 Filia w Bełchatowie

BOGDANOWICZ Marta, KASICA Alicja : **Ruch Rozwijający dla wszystkich : efektywność metody Weroniki Sherborne**. – Gdańsk : Wydawnictwo HARMONIA, 2003
Sygnatura: 93168

BOGDANOWICZ Marta, OKRZESIK Dariusz : **Opis i planowanie zajęć według Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne** . – Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2005
Sygnatura: 93292-93293

BROICH Josef : **Zabawy na świeżym powietrzu** / [przekł. z jęz. niem. Ryszard Zajączkowski]. – Kielce : "Jedność", 1999
Sygnatura: 96404-96407
Sygnatura: 38101 Filia w Tomaszowie Maz.

FLEMMING Irene : **Gry i zabawy na wycieczkę szkolną** / przekł. z niem. Magdalena Jałowiec. – Wyd. 2. – Kielce : "Jedność", 2001
Sygnatura: 96431-96434

GRABOWSKI HENRYK : **Co koniecznie trzeba wiedzieć o wychowaniu fizycznym**. – Kraków : „Impuls”, 2000
Sygnatura: 88708

JEZIERSKI Ryszard, RYBICKA Anna : **Gimnastyka : teoria i metodyka**. – Wyd. 7. – Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2002
Sygnatura: 93454

KARÁSKOVÁ Ilasta : **Zabawy ruchowe dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych** / przekł. Andrzej Urban. – Wyd. 1 w jęz. pol. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007
Sygnatura: 95007
Sygnatura: 29665 Filia w Bełchatowie

KARÁSKOVÁ, Ilasta : **Ćwiczymy w domu : ja i moje niepełnosprawne dziecko** / przekł. Andrzej Urban. – Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007
Sygnatura: 95009

MAKOWSKI KRZYSZTOF, SAKŁAK Wojciech : **Zabawy na stoku czyli Jak uczyć dzieci jeździć na nartach**. – Gdańsk : "Harmonia"
Sygnatura: 95997

MOOR Julia : **Śmiech, zabawa i nauka z dziećmi o profilu autystycznym** / przeł. Renata Van De Logt. – Łódź ; Warszawa : Wydawnictwo "mała litera" ; Wydawnictwo "Cyklady", 2006. – **S. 103-116** : *Gry i zabawy ruchowe* ; **S. 117-134** : *Zabawy na świeżym powietrzu*
Sygnatura: 94513

NOGA Ewa, WASILAK Anna : **Stare i nowe zabawy podwórkowe**. – Wyd. 2. – Lublin :
Wydawnictwo KLANZA, 2003
Sygnatura: 95012

OSIŃSKI WIESŁAW : **Zarys teorii wychowania fizycznego**. – Wyd. 2 uzup. – Poznań : AWF,
2002
Sygnatura: 28208 Filia w Bełchatowie
Sygnatura: 34435 Filia w Radomsku

OSTROWSKI Andrzej : **Zabawy i rekreacja w wodzie**. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i
Pedagogiczne, cop. 2003
Sygnatura: 94311
Sygnatura: 39291 Filia w Tomaszowie Maz.

OWCZAREK Sławomir : **Gimnastyka przedszkolaka**. – Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i
Pedagogiczne, 2001
Sygnatura: 88555

PODOLSKA Beatrix : **Rytmika dla dzieci**. – Kraków : "Impuls", 2008
Sygnatura: 96608
Sygnatura: 30006 Filia w Bełchatowie
Sygnatura: 40786 Filia w Tomaszowie Maz.

SIENIEK Czesław : **Planowanie pracy nauczyciela wychowania fizycznego w klasach I-III :
szkoła podstawowa. Cz. 1** / Czesław Sieniek. - Wyd. 2 uzup.. - Starachowice : "Helvetica", 1999
Sygnatura: 96341
Sygnatura: 37603, 38480 Filia w Tomaszowie Maz.

SIENIEK Czesław : **Sporty całego życia : metodyka nauczania – badminton, ringo,
pływanie, ćwiczenia i gry terenowe, gimnastyka artystyczna, tenis stołowy, tenis
ziemny : poradnik metodyczny – wychowanie fizyczne. Cz. 2**. – Starachowice : Pracownia
Wydaw. "Helvetica", [2005].
Sygnatura: 93148

SIWIŃSKI Wiesław : **Pedagogika kultury fizycznej w zarysie** / Akademia Wychowania
Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego. – Wyd. 2 uzup. – Poznań : Akademia Wychowania
Fizycznego, 2000.
Sygnatura: 89174

SPORTY walki w edukacji dzieci i młodzieży : perspektywa metodyczna / red. nauk.
Andrzej Dąbrowski, Tadeusz Jasiński, Roman Maciej Kalina ; Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica
w Płocku. – Płock : Wydawnictwo Naukowe NOVUM, 2002
Sygnatura: 90714

STADNICKA Janina : **Terapia dzieci muzyką, ruchem i mową**. – Warszawa : Wydawnictwa
Szkolne i Pedagogiczne, 1998
Sygnatura: 86883, 86205 W

STAWCZYK Zdobysław : **Gry i zabawy lekkoatletyczne : poradnik dla nauczycieli
wychowania fizycznego i sportu**. – Wyd. 2 poszerz. – Poznań : Akademia Wychowania
Fizycznego, 1998. – (Skrypty / Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego,
ISSN 0137-9755 ; 88)
Sygnatura: 89180, 95008

STRUGAREK Jan : **Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i
turystycznych**. – Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2006
Sygnatura: 94448

TANIEC w edukacji dzieci i młodzieży : podręcznik dla nauczycieli / red. nauk. Bożena
Siedlecka, Wojciech Biliński ; Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – Wrocław :
Wydawnictwo AWF, 2003
Sygnatura: 92909

WILMES-MIELENHAUSEN, Brigitte : **Kiedy myszki skaczą żwawo : propozycje zabaw
ruchowych** / [tłum. Agnieszka Kalińska]. – Kielce : "Jedność" ; Briesgau : "Herder", cop. 2007
Sygnatura: 95652
Sygnatura: 29638 Filia w Bełchatowie

WYCHOWANIE fizyczne : sport dzieci i młodzieży / red. A. Michalski, M. Napierała, M. Zasada.
– Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2005.
Sygnatura: 94528

ZIMMER Renate : **Dzieci potrzebują wiary w siebie : zabawy ruchowe, które czynią mądrymi i silnymi.** – Kielce : "Jedność", cop. 2007
Sygnatura: 95359

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BAK Robert : *Aktywność ruchowa a nieprzystosowanie społeczne.* – Bibliogr. // Lider. – 2004, nr 4, s. 11-12

Rola sportu w procesie socjalizacji.

BAK Robert : *Diagnozowanie stanu sprawności fizycznej uczniów klas I-III jako przeciwdziałanie regresji rozwoju dziecka* // Lider. – 2006, nr 11, s. 5-8

BAK Robert : *Rola współczesnego wychowania fizycznego w kształtowaniu zdrowia : (na podstawie badań wytrzymałości za pomocą testu Coopera uczniów SP nr 8 w Słupsku)* // Lider. – 2005, nr 12, s. 9-13

BIELSKI Janusz : *Metody oddziaływania wychowawczego w edukacji fizycznej* // Lider. – 2005, nr 5, s. 3-5

BIELSKI Janusz : *Od czego zależy skuteczność pracy nauczyciela wychowania fizycznego* // Lider. – 2007, nr 3, s. 21-23

BIENEK Dariusz : *Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 10, s. 37-40

BIEŃKOWSKA Jolanta : *Nowoczesne wychowanie fizyczne – teoria i praktyka* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 2, s. 40-41

BRONIKOWSKI Michał : *Wpływ sportu na poziom percepcji wartości społeczno-moralnych 12-16-letniej młodzieży* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 9/10, s. 17-20

CENDROWSKI Zbigniew : *Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży : stan faktyczny, obiektywne potrzeby, system uczestnictwa. Szczególna rola sportu jako systemu rywalizacji i współzawodnictwa* // Lider. – 2002, nr 11, s. 3-6

CHODOROWSKA Ilona : *Aktywność ruchowa - wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2008, nr 2, s. 49-50

CUKROWSKI Grzegorz : *Wpływ dalekowschodnich sztuk walki na wygaszenie agresji u uczniów szkół gimnazjalnych* // Lider. – 2003, nr 3, s. 24-26

DĄBROWSKI Andrzej : *Pozaszkolna aktywność ruchowa dzieci i młodzieży.* – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 1994, nr 5, s. 211-214

DEMUTH Anna : *Aktywność fizyczna dziewcząt ze szkół publicznych i niepublicznych.* – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Sport. – 2006, z. 3, s. 141-145

DĘBICKI Dariusz : *Szkolne wychowanie fizyczne w przemianach edukacyjnych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 11, s. 21-23

Cele wychowania fizycznego, m.in. uświadamianie i propagowanie aktywności fizycznej przez nauczycieli, kształtowanie osobowości ucznia dbającego o zdrowy i higieniczny styl życia.

DĘBICKI Dariusz : *Świadomość i działanie nauczyciela w propagowaniu zdrowego stylu życia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 12, s. 14-16

- DOLATA Anna : *Rola i znaczenie sportu w psychofizycznym rozwoju dzieci z rodzin patologicznych* // Lider. – 2003, nr 7/8, s. 17-18
- DRABIK Józef : *Krótko o znaczeniu aktywności fizycznej, dłużej o przyczynach jej braku* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 4, s. 11-12
- DRABIK Józef : *"Strategia rozwoju sportu" szansą na rozpowszechnienie aktywności fizycznej (?)*. – Bibliogr. // Kultura Fizyczna. – 2004, nr 1/2, s. 31-32
Dokument "Strategia rozwoju sportu do 2012 roku" przyjęty przez rząd III RP w 2003 roku.
- DZIUBIŃSKI Zbigniew : *Sport w kształtowaniu dojrzałej osobowości* // Dyrektor Szkoły. – 2000, nr 11, s. 6-8
- DZWOLAK Jacek : *Odczucie zaspokojenia potrzeby ruchu u dzieci klas trzecich szkoły podstawowej w środowisku wiejskim* // Lider. – 2006, nr 2, s. 5-6
- GACEK Maria : *Aktywność fizyczna w stylu życia dzieci w wieku 10-13 lat w środowisku małomiasteczkowym*. – Bibliogr. // Kultura Fizyczna. – 2007, nr 3/4, s. 16-18
Wyniki badań ankietowych dotyczących struktury czasu wolnego dzieci.
- GACEK Maria : *Postrzeganie przez nauczycieli wychowania fizycznego własnej roli w edukacji zdrowotnej młodzieży szkolnej* // Kultura Fizyczna. – 2002, nr 5/6, s. 17-19
- GIGIEL Grzegorz : *Nauczyciel wychowania fizycznego – promujący zdrowie* // Lider. – 2004, nr 9, s. 12-13
- GIZA Maria : *Stymulacyjny wpływ muzyki na aktywność ruchową człowieka* // Kultura Fizyczna. – 1995, nr 3/4, s. 20-25
- GÓRCZYŃSKA Marianna, SZIK Sławomir : *Aktywność ruchowa dzieci niedowidzących* // Przegląd Edukacyjny. – 1996, nr 2, s. 12-13
Wpływ aktywności ruchowej na kształtowanie się symetrii i asymetrii ciała.
- GRABARA Małgorzata : *Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna w reformie edukacji* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2002, nr 1, s. 31-35
- GRABOWSKA Grażyna : *Wykorzystanie refleksoterapii w procesie wychowania fizycznego* // Lider. – 2003, nr 5, s. 20-24
- GRABOWSKI Henryk : *Dlaczego w procesie fizycznej edukacji trzeba ćwiczyć i wychowywać* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, nr 4, s. 4-6
- GRABOWSKI Henryk : *O uwarunkowaniach, mechanizmach i skutkach fizycznego kształcenia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, nr 5, s. 4-7
Biologiczne i kulturowe uwarunkowania aktywności fizycznej, kształtowanie motoryczności jako cel fizycznego kształcenia, usprawnianie organizmu, nauczanie ruchu (fragment książki „Co koniecznie trzeba wiedzieć o wychowaniu fizycznym”)
- GRACZ Jacek, BRONIKOWSKI Michał, WALCZAK Małgorzata : *Rekreacja - kreacja - ekscytacja, czyli w poszukiwaniu psychospołecznego sensu aktywności rekreacyjnej*. – Bibliogr. // Kultura Fizyczna. – 2004, nr 3/4, s. 16-19
- GRUDZIĘŃ Marcin : *Różne formy stretchingu na lekcjach wf jako element profilaktyki w powstawaniu czynnościowych zaburzeń mięśniowych i wad postawy ciała* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 12, s. 9-13
- GWIZDEK Bożena : *Rola nauczycieli wychowania fizycznego w realizacji systemowych oddziaływań profilaktycznych* // Remedium. – 2004, nr 12, s. 10-11
- INEROWICZ Piotr : *Turystyka weekendowa jako forma rozwijająca aktywność ruchową* // Lider. – 2000, nr 11, s. 15-17
- JABŁOŃSKA Bożena : *Ruch na zły humor* // Edukacja i Dialog. – 2006, nr 5, s. 58-60
Przykłady ćwiczeń świetlicowych dla klas I-III.
- JANKOWSKA Kamila : *Rola nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu osobowości ucznia* // Lider. – 2001, nr 7/8, s. 24

- JAROSZEWICZ Renata, CIURA Joanna : *Scenariusz imprezy "Dziś Dzień Ziemi świętujemy – zdrowe życie promujemy" // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 5, s. 25-29
- JEZIERSKI Ryszard : *Stymulowanie autoedukacyjnej aktywności uczniów w zakresie wychowania fizycznego // Lider.* –1995, nr 3, s. 28-31
- JURCZAK Adam : *Aktywność ruchowa młodzieży w placówkach wychowania pozaszkolnego // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 3, s. 31-37
Omówienie badań.
- JURCZAK Adam : *Udział dzieci i młodzieży w pozalekcyjnych i pozaszkolnych formach aktywności ruchowej // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2004, nr 4, s. 367-378
Na podstawie badań, których celem jest ustalenie zasięgu i tygodniowej częstotliwości uczestnictwa w pozalekcyjnych i pozaszkolnych formach aktywności ruchowej uprawianych przez młodzież uczęszczającą do różnych typów szkół.
- JURCZAK Zyta : *Wychowawcze wartości edukacji ruchowej // Przegląd Edukacyjny [Łódź].* – 2003 nr 3, s. 23-24
- JURKOWSKA Liliana : *Wpływ ruchu na prawidłową postawę dziecka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2006, nr 4, s. 42-43
- KAMIEŃ Dorota : *Wpływ systematycznej aktywności marszowej-biegowej i Nordic Walking na sprawność fizyczną i wydolność.* – Bibliogr. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2007, nr 8/9, s. 24-27
- KLĄS-PUPAR Kinga : *Aktywność ruchowa w rozwoju dziecka z rodziny z problemem alkoholowym. Cz. 1 // Remedium.* – 2006, nr 2, s. 21
Rola aktywności fizycznej we wspieraniu rozwoju dzieci i młodzieży z rodzin alkoholowych, z podziałem na fizyczny, mentalny, emocjonalny i społeczny poziom oddziaływania.
- KLĄS-PUPAR Kinga : *Wybór aktywności fizycznej. Cz. 1 // Remedium.* – 2007, nr 7, s. 21
Dobór aktywności fizycznej w zależności od wieku, stylu życia i predyspozycji psychofizycznych.
- KLIMEK Mateusz : *Resocjalizacyjna rola kultury fizycznej // Opieka, Wychowanie, Terapia.* – 2006, nr 3/4, s. 33-35
- KŁODECKA-RÓŻAŁSKA J. : *Aktywność fizyczna a redukcja agresji u dzieci w okresie dorastania.* – Bibliogr. // *Opieka, Wychowanie, Terapia.* – 1990, nr 1/ 2, s. 24-28
- KOTOWSKA Barbara : *Potrzeba czy strata czasu : ćwiczenia śródlekcyjne // Gazeta Szkolna.* – 2001, nr 13, s. 19
- KOWALEWSKA Jolanta, GREBER Paweł : *Międzyrodowiskowe aspekty kształtowania postaw zdrowotnych u dzieci w wieku szkolnym – praca wychowawcza // Lider.* – 2003, nr 6, s. 13-17
- KOWALIK Bożena, OLEX-MIERZEJEWSKA Dorota : *Taniec klasyczny w wychowaniu fizycznym dzieci i młodzieży // Kultura Fizyczna.* – 2004, nr 7/8, s. 23-25
- KORZYŃIEWSKA Irena : *Ćwiczenia pilates : [gimnazja] // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2004, nr 11, dod. s. 13-15
- KRÓLAK Adam, RACIBORSKI Piotr : *Rozwój oraz kształtowanie koordynacji ruchowej dzieci i młodzieży // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2006, nr 3, dod. s. 2-8
- KUCHARCZYK Katarzyna : *Kultura fizyczna – sposób na agresję wśród dzieci i młodzieży // Lider.* – 2006, nr 6, s. 10-11
- KURPETA Wiesław Lech : *Zabawa w wychowaniu fizycznym - próba przedstawienia problemu // Wychowanie Fizyczne i Sport.* – 2004, nr 2, s. 187-198
- KWASIBORSKA Maria : *Rozwijanie potrzeb i umiejętności dbania o zdrowie własne i najbliższego otoczenia, w którym uczeń żyje na co dzień // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.* – 2005, nr 5, s. 14-15

- LACHOWICZ Lesław : *Od uczestnictwa w lekcji do uczestnictwa w kulturze fizycznej* // Lider. – 2001, nr 3, s. 8-9
- MADEJSKI Eligiusz : *Rola niekonwencjonalnych pomocy dydaktycznych w kształtowaniu aktywności i sprawności fizycznej* // Lider. – 1993, nr 3, s. 10-11
- MANDOWSKA Lidia : *Rekreacja ruchowa młodzieży szkolnej klasy V szkoły podstawowej* // Lider. – 2002, nr 12, s. 8-9
Aktywność ruchowa w czasie wolnym uczniów. Badania.
- MANDROWSKA Lidia : *Dlaczego i jak intensyfikować zajęcia ruchowe już w młodszym wieku szkolnym?* // Lider. – 2003, nr 12, s. 12-15
- MAŃCZAK Jacek : *Wychowanie do aktywności turystycznej.* – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 8/9, s. 27-29
- MASZCZAK Tadeusz : *Wychowanie fizyczne jako obszar edukacji integracyjnej* : [ref.]. – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, nr 10, s. 31-34
Aktywność ruchowa dzieci w edukacji wczesnoszkolnej
- MASZCZAK Tadeusz : *Wychowanie fizyczne w nowym systemie edukacji – szanse i zagrożenia* : [ref.] // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2000, nr 5, s. 196-199
Miejsce aktywności fizycznej w szkolnym wychowaniu fizycznym
- MĘDRALA-KUDER Ewa : *Aktywność ruchowa młodzieży gimnazjalnej w czasie wolnym od nauki.* – Bibliogr. // Kultura Fizyczna. – 2007, nr 3/4, s. 19-20
Badania na temat natężenia aktywności ruchowej młodzieży gimnazjalnej w czasie wolnym od nauki
- MOTOW Marta : *Wychowawcze aspekty kultury fizycznej i jej wykorzystanie w resocjalizacji nieletnich* // Lider. – 2006, nr 3, s. 10-13
- MUSZKIETA Radosław : *Aktywność ruchowa w rewalidacji dzieci lekko upośledzonych umysłowo* // Szkoła Specjalna. – 1990, nr 4, s. 184-187
- NAGLAK Zbigniew : *Gry z piłką sposobem realizacji celów edukacji fizycznej dzieci i młodzieży* // Lider. – 2003, numer specjalny, s. 19
- NOWAKOWSKI Andrzej : *W poszukiwaniu nowych form aktywizacji ruchowej* // Lider. – 1994, nr 2, s. 16-17
- OKOŃ Krystyna : *Znajomość rozwoju fizycznego i motorycznego młodzieży warunkiem programowania wychowania fizycznego w szkole : krótka charakterystyka rozwoju fizycznego i motorycznego młodzieży w okresie dorastania (IV etap kształcenia)* // Lider. – 2001, nr 5, s. 9-10
- ORZECHOWSKI Marek : *Ruch i ćwiczenia fizyczne w wychowaniu* // Gazeta Szkolna. – 2001, nr 11, s. 19
- OTTO-BUCZKOWSKA Ewa, MAZUR Urszula : *Aktywność fizyczna - ważny element w terapii cukrzycy.* – Bibliogr. // Lider. – 2006, nr 2, s. 3-4
- OZDOBA Elżbieta, OZDOBA Janusz : *Wychowanie fizyczne przyjemne i pożyteczne* // Lider. – 2001, nr 3, s. 10
Wychowanie fizyczne, które prowadzi do pozytywnych zmian osobowości, wyzwala motywację do aktywności ruchowej.
- PALUCH Piotr : *Funkcje założone uczniowskich klubów sportowych* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 10, s. 40-43
- PAJĄK Janusz, REGUŁKI Zdzisław, ABRAMUK Dariusz : *Wybór i opracowanie materiałów dotyczących programu Animator sportu dzieci i młodzieży 2002-2003* // Lider. – 2003, numer specjalny, s. 3-8
Celem programu jest zwiększenie aktywności i efektywności działań klubów: uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych i innych stowarzyszeń kultury fizycznej, których zakres działania obejmuje rozwijanie sportu dzieci i młodzieży.
- PAŃCZYK Władysław : *Posługiwanie się ciałem wobec zagrożeń cywilizacji konsumpcyjnej.* – Bibliogr. // Lider. – 2003, numer specjalny, s. 13-18

- PAŃCZYK Władysław : *Wychowanie fizyczne wobec wyzwań cywilizacji konsumpcyjnej* // Lider. – 2007, nr 3, s. 4-20
- PARNICKA Urszula : *Spacer z przedszkolakiem.* – Bibliogr. // Wychowanie na co Dzień. – 2002, nr 6, s. 14-15
Rodzaje aktywności ruchowej - analiza wyników badań.
- PIĄTKOWSKA Monika, PEC Katarzyna, PEC Tomasz : *Aktywność fizyczna młodzieży w wieku ponadgimnazjalnym.* – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 8/9, s. 30-33
Wyniki badań z wykorzystaniem Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ).
- PIETRASZ-GOLISOWICZ Anna : *Sportowy Turniej Mikołajkowy* // Życie Szkoły. – 2006, nr 10, s. 32-34
Propozycja turnieju dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej, którego celem jest rozwijanie sprawności ruchowej oraz wdrażanie uczniów do uczciwej, sportowej rywalizacji.
- PRASKA Jadwiga : *Promocja aktywności ruchowej uczniów kl. I-III* // Lider. – 2004, nr 1, s. 29-30
- PRZYBYCIEŃ Rafał : *Sztuka walki "Hapkido" – alternatywny program wychowania fizycznego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 5, dod. s. 8-12
- PRZYBYŁA Adam : *O sporcie szkolnym i wychowaniu fizycznym jako szkole charakterów* // Lider. – 2007, nr 4, s. 18-19
Rola aktywności fizycznej w kształtowaniu osobowości uczniów.
- RĘBOWSKI Andrzej : *Nauczanie i wychowanie na lekcjach wychowania fizycznego* // Lider. – 2001, nr 5, s. 17
- RÓŻAŃSKA Dorota : *Tańce i zabawy rytmiczno-taneczne na lekcjach wychowania fizycznego : [szkoła podstawowa]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. 2005, nr 10, s. 37-39
- RÓŻAŃSKA Dorota, WOJCIESZUK Anna : *Zabawy ruchowo-rekreacyjne na wakacje* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 4, dod. s. 2-6
- RÓŻAŃSKI Paweł : *Zimowe zajęcia survivalowe dla dzieci i młodzieży* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 11, dod. s. 10-14
- RYSZKOWSKI Wojciech : *Rodzaje działań innowacyjnych w projektowaniu procesu wychowania fizycznego* // Kultura Fizyczna. – 2001, nr 9/10, s. 7-9
- SAJDA Beata : *Nowe formy aktywności ruchowej w kształtowaniu prozdrowotnych postaw dziewcząt* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, nr 3, s. 11-15
- SAJDA Beata : *Znaczenie nowych form aktywności ruchowej w kształtowaniu prozdrowotnych postaw dziewcząt w wieku dorastania* // Lider. – 2001, nr 2, s. 26-28
- SANKOWSKI T. : *O potrzebie rozwijania u dzieci zamiłowania do aktywności ruchowej* // Kultura Fizyczna. – 1994, nr 3/4, s. 7-10
- SAS-NOWOSIELSKI Krzysztof : *Współczesne poglądy na temat determinantów aktywności ruchowej i ich implikacje pedagogiczne* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 8/9, s. 3-8
Przegląd czynników korelujących z dobrowolnie podejmowaną aktywnością ruchową
- SAS-NOWOSIELSKI Krzysztof : *Wychowawcze konsekwencje uczestnictwa dzieci i młodzieży w rywalizacji sportowej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 3, s. 379-392
- SĘPOWICZ-BUCZKO Katarzyna : *Aktywność ruchowa dzieci w czasie wolnym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2003, nr 12, s. 32-35
Badania przeprowadzono wśród uczniów klas V i VI Szkoły Podstawowej nr 17 w Legnicy
- SKIBNIEWSKI Stanisław : *Elementy tańca jazzowego w lekcji wychowania fizycznego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 11, s. 27-31
- SKIBIŃSKA Krystyna : *Aktywność ruchowa młodzieży licealnej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, nr 4, s. 33-34

- SKIBIŃSKA Krystyna : *Wybrane czynniki stymulujące aktywność ruchową młodzieży* // Lider. – 2003, nr 12, s. 16
- SKOCZYŁAS Wiesław : *Wspieranie aktywności ruchowej uczniów* // Przegląd Edukacyjny. – 1995, nr 3, s. 16-18
Model aktywizacji rozwoju sprawności fizycznej uczniów.
- SPORT i aktywność ruchowa dzieci i młodzieży* // Kultura Fizyczna. – 2005, nr 3/4, s. 29-30
- STASIAK Teresa : *Zagospodarowanie czasu wolnego uczniów poprzez aktywność ruchową* // Lider. – 2003, nr 7/8, s. 16
- STAWIAK-OSOSIŃSKA Małgorzata : *Miejsce wychowania fizycznego w międzynarodowych inicjatywach promujących aktywność fizyczną.* – Bibliogr. // Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane. – 2006/2007, nr 4, s. 42-51
- STANISZEWSKA Małgorzata : *Impreza rekreacyjno-sportowa w szkole* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 3, s. 20-22
- STANISZEWSKA Małgorzata : *Postępowanie nauczyciela wf w rozwijaniu różnych sfer zdrowia ucznia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 2, s. 16-20
- SULISZ Seweryn : *Miejsce i rola treningu w szkolnym wychowaniu fizycznym* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2005, nr 2, s. 30-32
- SULISZ Seweryn : *Zbiór ćwiczeń przygotowujących ucznia do samodzielnej aktywności ruchowej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 1, dod. s. (2)-(13)
- ŚLEBODA Renata : *Możliwości zastosowania kinezylogii edukacyjnej i hatha jogi w procesie uczenia się w ruchu* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2007, nr 2, dod. s. 7-9
- TCHÓRZEWSKI Dariusz, ROSIŃSKI Jarosław, SZCZYGIEŁ Marek : *Gry i zabawy na lodzie* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 12, s. 32-39
- TRZECIAK Lucyna : *Ćwiczenia relaksacyjne na lekcjach wf w klasach I-III* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, nr 10, s. 35-36
- TRZEŚNIEWSKI Roman : *O potrzebie nadania wyższej rangi wychowaniu fizycznemu w zreformowanej szkole* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2000, nr 1, s. 38-40
Miejsce i cele wychowania fizycznego w zreformowanej polskiej szkole, m.in. wzbogacanie umiejętności i nawyków ruchowych, rozwijanie , podnoszenie oraz utrzymanie wszechstronnej sprawności fizycznej, stwarzanie okazji do czynnego wypoczynku i rekreacji.
- UMIASTOWSKA Danuta : *Wykorzystanie ruchu w nauczaniu zintegrowanym* // Życie Szkoły. – 2006 nr 2, s. 21-26
- WALCZYŃSKI Ryszard : *Spływy kajakowe jako pozaszkolna forma wychowania fizycznego* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2002, nr 6/7, s. 37-38
- WARCHOŁ Krzysztof : *Pozalekcyjne i pozaszkolne formy aktywności fizycznej dzieci na przykładzie wybranych szkół podstawowych woj. podkarpackiego.* – Bibliogr. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2006, nr 5, s. 27-29
- WASILEWSKI Jarosław : *Klub sportowy w domu dziecka* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2004, nr 6, s. 49-51
- WIĘCH Walerian : *Koszykówka przeciw narkotykom* // Lider. – 2002, nr 10, s. 18-19
- WINCZEWSKI Piotr : *Zgadywanka terenowa* // Życie Szkoły. – 2006, nr 7, s. 22-27
Propozycja realizacji zajęć terenowych z uczniami klas I-III szkoły podstawowej, których celem jest zintegrowanie treści dydaktycznych z aktywnością ruchową.
- WODNICKA Ewa : *Rola nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu pozytywnych postaw wobec kultury fizycznej* // Lider. – 2004, nr 6, s. 10-16

WOLAŃSKI Napoleon : *Biokulturowe uwarunkowania aktywności motorycznej i rozwoju sprawności człowieka oraz wynikające stąd perspektywy kultury fizycznej*. - Bibliogr. // Kultura Fizyczna. - 2007, nr 1/2, s. 1-11

Rola czynników biologicznych i kulturowych w procesie rozwoju fizycznego człowieka.

WOYNAROWSKA Barbara, KOŁOŁO Hanna : *Aktywność fizyczna i zachowania sedenteryjne nastolatków* // Remedium. - 2004, nr 6, s. 14-15

Aktywność fizyczna nastolatków w świetle badań.

WOYNAROWSKA Barbara : *Zmiany aktywności ruchowej uczniów, nauczycieli i rodziców oraz pozycji nauczyciela wychowania fizycznego w szkołach promujących zdrowie* // Kultura Fizyczna. - 1996, nr 7/8, s. 12-15

WOŹNY Paweł : *Niestandardowe wychowanie fizyczne* // Lider. - 2007, nr 10, s. 24-27

Formy aktywności fizycznej na lekcjach wychowania fizycznego.

ZIMNOCH Elżbieta, BASZKO Agnieszka : *Rozwijanie aktywności muzycznej i ruchowej* // Wychowanie w Przedszkolu. - 2006, nr 3, s. 33 (161)-36 (164)

ZYSIAK Beata : *Wiedza o technice pływania kraulem a szybkość uczenia się : [nauczanie początkowe]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 5, s. 33-37

PROGRAMY I SCENARIUSZE ZAJĘĆ

BULIŃSKA Kinga : *Scenariusz lekcji wf - zabawy z linami* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 5, s. 30-31

BUSIŁO Małgorzata, PRZEDPEŁSKA Agata : *Zabawy i gry ruchowe dla najmłodszych tenisistów... i nie tylko : [scenariusz zajęć dla szkoły podstawowej]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 2, dod. s. 9-12

CZERSKA Ewa : *Program wychowania fizycznego o profilu rekreacyjno-zdrowotnym "Wybierz sam" : [dla szkół ponadgimnazjalnych]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 5, dod. s. 2-7

ĆWIKLIŃSKI Ryszard : *Program nauczania podstaw gry w tenisa w klasach I-III gimnazjum* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 10, dod. s. 7-15

DORUCHOWSKA Jolanta : *Scenariusz lekcji zabaw i gier ruchowych : [dla szkoły podstawowej]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 2, dod. s. 13-15

DULNIK Katarzyna : *Poprzez gry i zabawy do minikoszykówki : [scenariusz zajęć dla szkoły podstawowej]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 3, dod. s. 2-16

GÓRNA Krystyna : *Ogólna strategia wychowania fizycznego w szkole* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2002, nr 10, s.19-24

Propozycja autorskiego programu „Zdrowie – wychowanie zdrowotne”, którego główne cele są następujące: zahartowanie na wpływy różnorodnych czynników zewnętrznych, właściwa postawa ciała, wszechstronna sprawność fizyczna, wykonywanie niezbędnych zabiegów higieniczno-zdrowotnych związanych z aktywnością fizyczną, stosowanie czynnego wypoczynku.

JADACH Agnieszka, DZIEDZINA Krystyna : *Tenis stołowy na lekcji wf : [scenariusz zajęć]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 6/7, dod. s. 13-15

JANUCHOWSKA Mieczysława, WIERZBOWSKA Agata, WOJTAKAJTIS Renata : *Program pływania dla klas I-III gimnazjum* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 3, dod. s. 9-16

KEMPSKA Ewa : *Zabawy i gry z chustą animacyjną* // Lider. - 2006, nr 9, s. 16-17

Scenariusz zajęć przeprowadzonych podczas ogólnopolskiej Konferencji pt. „Szkolna Kultura Fizyczna wobec wyzwań cywilizacyjnych”.

KOLANO Małgorzata : *Scenariusz zajęć relaksacji : [dla szkoły [podstawowej]]* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 6/7, dod. s. 15-16

- KOSIBA Grażyna : *Planowanie aktywności ruchowej jako efekt przygotowania do uczestnictwa w kulturze fizycznej*. – Bibliogr. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 10, s. 28-30
Przykładowy plan tygodniowych zajęć rekreacyjno-zdrowotnych, jaki uczniowie z pomocą nauczyciela mogliby opracować w ramach zajęć wychowania fizycznego w szkole ponadgimnazjalnej.
- KRAJEWSKA Elżbieta : *Zabawy i ćwiczenia z przyborem nietypowym : [scenariusz zajęć dla szkoły podstawowej]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 2, dod. s. 10-12
- KRAWCZAK Małgorzata : *Autorski program w/w "Aktywność fizyczna sposobem na zdrowie" : [dla Policealnego Studium Architektoniczno-Budowlanego w Warszawie]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2003, nr 10, s. 36-39
- KRUSZEWSKI Artur, KUŹMICKI Stanisław : *Moja lekcja w/w "Zabawa z zapasami" : [scenariusz zajęć dla szkoły podstawowej]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2004, nr 6/7, dod. s. 11-13
- KURZAK Marzena : *Wpływ systematycznej aktywności fizycznej na organizm człowieka : (pomysł na realizację ścieżki prozdrowotnej) : [scenariusz lekcji]* // *Lider*. – 2007, nr 9, s. 7-9
- KWASIBORSKA Maria : *Elementy gimnastyki z wykorzystaniem technik pedagogicznych Freineta : [scenariusz zajęć dla szkoły podstawowej]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2004, nr 10, dod. s. 15-16
- NOWACKA Jolanta : *Nauka przez ruch i zabawę : wychowanie fizyczne w klasach I-III : [scenariusze zajęć]* // *Życie Szkoły*. – 2006, nr 1, s. 42-46
- OLCHOWIK Ewa : *Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej : [scenariusz zajęć]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 2, dod. s. 15-16
- PIERŚCIONEK-SARNOWSKA Małgorzata, STRÓŻYŃSKA Anna : *Program autorski "Sport - Muzyka - Rozrywka"* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 4, dod. s. 12-16
- PROCZEK Agnieszka : *Program zajęć gimnastycznych dla dziewcząt klas I-III : [scenariusze zajęć]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – R. 53, nr 1 (2006), s. 13-16
- PRZYBYCIEŃ Rafał : *Sztuka walki "Hapkido" – alternatywny program wychowania fizycznego* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 5, dod. s. 8-12
- RAUK Iwona : *Autorski program zespołu tańca nowoczesnego i aerobiku "Kórniczanki" : [dla szkół ponadgimnazjalnych]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2006, nr 1, s. 30-32
Program realizowany w Liceum Ogólnokształcącym im. Generałowej Jadwigi Zamoyskiej w Kórniku.
- SOPATA Dorota : *"Gry i zabawy ruchowe z przyborem nietypowym – wyzwianie i kształtowanie aktywności psychomotorycznej u dziewcząt gimnazjum"* // *Lider*. – 2007, nr 6, s. 29-30
Konspekt lekcji wychowania fizycznego z wykorzystaniem liny, ringo, balonów, piłek do tenisa.
- SOPATA Dorota : *Kompozycje układów piramid - lekcja pokazowa* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 6/7, dod. s. 10-13
Gimnastyka artystyczna : scenariusz zajęć dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych.
- SZEWczyk Marcelina, KLEJNY Piotr : *Program nauczania rekreacji ruchowej : [dla szkół zawodowych]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 5, dod. s. 12-16
- TOMCZAK Małgorzata : *Ćwiczenia muzyczno-ruchowe w lekcji wychowania fizycznego : [scenariusz zajęć dla szkoły podstawowej]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 1, dod. s. 11-15
- URNIAŻ Jerzy, JURGIELEWICZ-URNIAŻ Marzena : *Autorski program zajęć ruchowych w nauczaniu zintegrowanym - przyszłością edukacji zdrowotnej* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2006, nr 5, s. 30-35
- ZAPISEK Agata : *Piramidy - scenariusz lekcji wychowania fizycznego dla klasy VI (dziewczęta) : [gimnastyka artystyczna]* // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2005, nr 6/7, dod. s. 7-10
- ZIMOCH Małgorzata : *Zabawy i zajęcia w oddziale przedszkolnym w wiejskiej zagrodzie* // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2000, nr 4, s. 241-244
Konspekt zajęć i zabaw wyzwalających aktywność dzieci, ekspresję muzyczną, ruchową, plastyczną.

ŻOŁYŃSKA Jolanta : *Autorski program edukacji prozdrowotnej z propagowaniem aktywności ruchowej dla klas I-III "Na nogach do zdrowia"*. – Bibliogr. // Lider. – 2005, nr 7/8, s. 18-20
Promocja aktywnego ruchowo i zdrowego stylu życia.

DOKUMENTY ELEKTRONICZNE

STAROSTA Włodzimierz : *Wybrane sposoby stymulacji aktywności ruchowej dzieci i młodzieży* // W: Roczniki Naukowe Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Supraślu. – 2006. – Tryb dostępu: http://wswfit.com.pl/09_wydawnictwa/roczniki/2006/07_starosta_2006.pdf

Zob. też zestawienia bibliograficzne:

- Sport szkolny
- Gry i zabawy ruchowe
- Gry i zabawy grupowe i zespołowe
- Aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO NA NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**

