

SEN

- FUNKCJA TERAPEUTYCZNA, ZABURZENIA

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BORBÉLY Alexander : *Tajemnice snu* / z jęz. niem. przeł. Waldemar Szelenberg, Maria Szelenberg. – Warszawa : PWN 1990
Sygnatura: 69757, 70218

FREUD Sigmund : *Objaśnienia marzeń sennych* / przeł. Robert Reszke. – Warszawa : Wydawnictwo KR, 1996
Sygnatura: 87083

HILL Clara E. : *Sen w psychoterapii* / przeł. Magdalena Kacmajor. – Gdańsk : GWP, 2000
Sygnatura: 86896, 86635

INGRAM Jay : *Płonący dom : odkrywając tajemnice mózgu* / przeł. [z ang.] Barbara Chacińska-- Abrahamowicz [i in.]. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 1996
Sygnatura: 83097

LUCE Gay Gaer, SEGAL Julius : *Sen, marzenia senne i czuwanie* / przełożył z ang. Stanisław Bogusławski. – Warszawa : PWN, 1969
Sygnatura: 12665 (**Filia w Radomsku**)

OPACZEWSKI Zbigniew : *Hipnopedia : nauczanie we śnie naturalnym*. – Warszawa : „Nasza Księgarnia”, 1974
Sygnatura: 28724

PRUSIŃSKI Antoni : *Bezsensowność i inne zaburzenia snu*. – Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1991
Sygnatura: 25450 (**Filia w Bełchatowie**)

RABENSCHLAG Ulrich : *Jak dzieci mogą spokojnie zasnąć : informacje i porady dla rodziców* / tłum. Magdalena Jałowiec. – Kielce : Wydawnictwo „Jedność”, 2003
Sygnatura: 28601 (**Filia w Bełchatowie**)

RATHS Paul : *Między snem a dniem : biologia snu* / [z jęz. niem. tł. Ewa Budzicka]. – Warszawa : Wiedza Powszechna, 1985
Sygnatura: 55857

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

ANDROSIUK Karolina, SKALSKI Michał : *Tajemnice snu* // *Wszechświat*. – 2004, nr 1/3, s. 18-24

BONENBERG Krystyna : *Nocny Marek i ranny ptaszek* // *Aura*. – 1996, nr 8, s. 29-31

BRETT Doris : *Opowiadania dla twojego dziecka*. – Gdańsk, 2000. – Rec: Bożena Rytel // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2001, [nr] 9, s. 562
Jak pomagać dzieciom w pokonywaniu lęku przed ciemnością i koszmarami sennymi.

CZAPCZYŃSKA Agnieszka : *Nocne życie // Remedium.* - 2006, nr 5, s. 28-29
Przyczyny bezsenności.

DLACZEGO sen jest ważny i co się dzieje, jeśli się nie wyśpisz / American Psychological Association ; tł. [z ang.] Michał Gumowski, Piotr Żak // *Charaktery.* - 2006, nr 3, s. 20-23

DUDA Dorota : *Sposób na bezsenność // Ekoświat.* - 2006, nr 2, s. 44-45
Trening autogenny Schultza.

EKIERT Halina, JERNAJCZYK Wojciech, WORONOWICZ Bohdan T[deusz] : *Wpływ uzależnienia od alkoholu, depresji endogennej i fizjologicznego starzenia się na wzorzec EEG snu.* - Streszcz. w jęz. ang. // *Alkoholizm i Narkomania.* - 1998, nr 4, s. 433-440

HILL Clara E. : *Sen w psychoterapii.* - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2000. - Rec: Karpowicz Ryszard // *Problemy Rodziny.* - 2000, nr 4, s. 56-57

KASTORY Bożena : *Noc paradoksów : we śnie często rozwiązujemy życiowe dylematy, z którymi nie możemy poradzić sobie na jawie // Wprost.* - 1999, nr 13, s. 78-79

KONARSKA Iwona : *Szkoła bezsenności // Wprost.* - 2006, nr 2, s. 72-74

MOSZCZYŃSKI Paulin : *Białe noce // Lider.* - 1999, nr 7/8, s. 17-19
Przyczyny bezsenności i jej leczenie.

NĘCKA Edward : *Geniusz spod poduszki // Charaktery.* - 2006, nr 3, s. 19
Hipoteza o braku wpływu snu na zdolności twórcze człowieka.

PAWLIK Jerzy : *Wyśnione opowieści o życiu // Charaktery.* - 2006, nr 3, s. 10-15
Sny elementem psychoterapii.

PODGÓRSKA Joanna : *Wzbudzony świat // Polityka.* - 2006, nr 46, s. 98-[101]
Bezsenność jako epidemia XXI w.

ROMANOWSKA Dorota : *Lekcja zasypiania // Wprost.* - 2000, nr 52/53, s. 96-97
Bezsenność.

SIUTA Jerzy : *O marzeniach sennych // Charaktery.* - 1997, nr 7, s. 12-16

SIUTA Jerzy : *Senna świadomość // Charaktery.* - 1998, nr 7, s. 12-17
Wykorzystanie świadomego snu do autoterapii.

SKALSKI Michał : *Fizjologia snu.* - Bibliogr. // *Biologia w Szkole.* - 1996, nr 4, s. 187-194

SKOMMER Joanna : *Jak się starzejemy? // Wszechświat.* - 2002, nr 4/6, s. 118-121

SZMIGIELSKA Barbara : *Dzieci śnią sny // Charaktery.* - 1997, nr 5, s. 12-16
Analiza dziecięcych snów jako jeden z elementów wiedzy o psychospołecznym rozwoju dziecka.

SZMIGIELSKA Barbara : *Kiedy dzieciom śnią się koszmary // Charaktery.* - 2002, nr 1, s. 40-41
Treść snów dzieci z przeżyciami traumatycznymi.

SZMIGIELSKA Barbara : *Proste prawdy o snach // Charaktery.* - 2001, nr 2, s. 31

SZMIGIELSKA Barbara : *Sny z laboratorium // Charaktery.* - 2001, nr 5, s. 37-38

SZMIGIEWSKA Barbara : *Problemy metodologiczne we współczesnych badaniach nad marzeniami sennymi dzieci.* - Bibliogr. // *Psychologia Wychowawcza.* - 1995, nr 3, s. 241-251

SZYMAŃSKA Urszula : *Gdy nie pomaga liczenie baranów... : zdrowa szkoła // Przegląd Oświatowy.* - 2004, nr 5, s. 15-16
Bezsenność, jakość spania.

TUKAŁO Konstanty : *Zaburzenia snu // Problemy Alkoholizmu.* - 1998, nr 1, s. 5

WICHOWSKA Joanna : *Sny* // *Remedium*. – 2002, nr 6, s. 14-15
Rola snów w psychoterapii.

WOJTASIŃSKI Zbigniew : *Koszmar na jawie : zaburzenia snu mogą doprowadzić do zabójstwa* // *Wprost*. – 2002, nr 19, s. 94-95
Parasomnia.

ZAGÓRSKI Sławomir : *Melatonina na czas i na sen* // *Gazeta Wyborcza*. – 1995, nr 282, s. 10-11

ZAWILSKA Jolanta B., SKALSKI Michał : *Melatonina – hormon o wielu obliczach* // *Wszechświat*. – 1996, nr 4, s. 84-88

ZAWILSKA Jolanta B., SKALSKI Michał : *Melatonina – nowa broń w leczeniu zaburzeń snu?* // *Wszechświat*. – 1996, nr 4, s. 96-98

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**