

LEKOMANIA (UZALEŻNIENIE OD LEKÓW)

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

Lekomania (inaczej: **zależność lekowa** lub **lekozależność**) czyli uzależnienie od leków, forma toksykomanii, która wywołuje stan psychiczny lub fizyczny, wynikający z interakcji leku i żywego organizmu, charakteryzujący się zmianami zachowania zawsze łącznie z przymusem stałego lub okresowego zażywania leku, w celu doznania oczekiwanego efektu psychicznego lub fizycznego lub w celu uniknięcia nieprzyjemnych doznań związanych z brakiem leku.

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

CEKIERA Czesław : **Toksykomania : narkomania, lekomania, alkoholizm, nikotynizm.** – Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1985. – **S. 68-69** : *Uzależnienie lekowe*

Sygnatura: 58058

Sygnatura: 27173 Filia w Opocznie

Sygnatura: 27393 Filia w Radomsku

KOZAK Stanisław : **Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka.** – Poznań : "Difin", 2007. – **S. 37-45** : *Lekomania – uzależnienie psychiczne i fizjologiczne – nałóg nadużywania leków*

Pojęcie lekomanii. Grupy ryzyka uzależnienia od leków. Typy toksykomanii. Motywy nadużywania leków przez młodzież. Cechy i objawy zespołu uzależnienia od leków i narkotyków. Skutki zażywania leków i ich następstwa.

Sygnatura: 95715 W

Sygnatura: 41253 Filia w Tomaszowie Maz.

Sygnatura: Filia w Bełchatowie

Sygnatura: 29553 Filia w Opocznie

Sygnatura: Filia w Radomsku

ROGOŹ Monika : *Uzależnienie od leków nasennych i uspokajających* // W: **Uzależnienia w praktyce klinicznej : zagadnienia diagnostyczne** / pod red. Barbary Bętkowskiej-Korpała. – Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne PARPAMEDIA, 2009. – **S. 107-116**

Rozpowszechnienie zjawiska. Stosowanie oraz mechanizm działania benzodiazepin. Szkodliwe używanie a kwestia uzależnienia. Propozycje leczenia. Kontakt z osobą uzależnioną od benzodiazepin.

Sygnatura: 99432

WORONOWICZ Bohdan T. : **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia.** – Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne PARPAMEDIA, cop. 2009. – **S. 399-409** : *Leki*

Uzależnienie od benzodiazepin, pochodnych kwasu barbiturowego.

Sygnatura: 97693W

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelnii Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BASIŃSKA-STARZYCKA Anna, JAMROŹY Agnieszka, HABRAT Bogusław : *Odstawianie benzodiazepin i leczenie zespołów abstynencyjnych u osób uzależnionych – indywidualizacja postępowania w oparciu o monitoring kliniczny i farmakokinetyczny* // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2009, nr 1, s. 75-86

O nowej metodzie leczenia osób uzależnionych od leków benzodiazepinowych.

BERNDT Dorota, HABRAT Bogusław : *Flumazenil w leczeniu benzodiazepinowych zespołów abstynencyjnych : przegląd piśmiennictwa* // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2009, nr 1, s. 55-64

Wyniki badań nad zastosowaniem flumazenilu w leczeniu osób uzależnionych od leków benzodiazepinowych.

BONENBERG Krystyna : *Lekomania – co o niej wiemy.* – (Tajemnice zdrowia) // **Aura.** – 2004 , nr 3, s. 31-32

CHRUŚCIEL Tadeusz : *Epidemiologia uzależnień lekowych* // **Problemy Narkomanii.** – 2005, nr 3, s. 23-36

CIACHURSKA Bianka : *Raj w pigułce* // **Wprost.** – 1994, nr 6, s. 70-71
Lekomania w Polsce.

GAZICKA Katarzyna : *Lekomania – człowiek w szponach farmakoterapii* // **Problemy Narkomanii.** – 2008, nr 1, s. 77-82

GINOWICZ Halina : *Leki są nie dla mnie* // **Świat Problemów.** – 2000, nr 4, s. 37

HOŁYST Brunon : *Narkomania i lekomania a przestępczość* // **Problemy Alkoholizmu.** – 1998, nr 3, s. 5-12

JAMROŻY Agnieszka, HABRAT Bogusław, BASIŃSKA-STARZYCKA Anna : *Uzależnienie od niebenzodiazepinowych leków nasennych : opis dziesięciu przypadków.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2009, nr 1, s. 87-103

Omówienie czynników ryzyka nadużywania i mechanizmów uzależniających niebenzodiazepinowych leków nasennych (zolpidu i zopiklonu) i opis 10 przypadków uzależnienia od nich oraz omówienie detoksykacji.

JANISZEWSKI Włodzimierz : *Fentanyl – lek i narkotyk* // **Problemy Narkomanii.** – 2007, nr 1, s. 59-61

JĘDRZEJKO Krzysztof, WOSZCZYK Wojciech : *Lekomania – przyczyny i konsekwencje.* – Bibliogr. // **Problemy Narkomanii.** – 2007, nr 1, s. 5-17

Współczesna skala zjawiska w Polsce. Przyczyny, istota i konsekwencje lekomanii. Rodzaje i mechanizmy interakcji w przypadku stosowania kilku leków jednocześnie.

KOCOŃ Katarzyna, OKULICZ-KOZARYN Katarzyna, BORUCKA Anna : *Leki – pomagają czy szkodzą?* // **Remedium.** – 2006, nr 10, s. 26-27

Analiza wyników badań przeprowadzonych wśród młodzieży w wieku 13-19 lat, która w ciągu ostatniego roku przynajmniej kilka razy używała przetworów konopi lub inne narkotyki oraz leki uspokajające i nasenne bez zalecenia lekarza. Analizie poddano: powody stosowania leków, konsekwencje, rolę dorosłych oraz lekarzy.

ŁUKA Wiesław : *Odlotowe syropy* // **Głos Nauczycielski.** – 2008, nr 1, s. 8
Uzależnienie od leków, narkotyków i alkoholu wśród polskiej młodzieży.

ŁUKASIK- GŁĘBOCKA Magdalena : *Dekstrometorfan i benzydamina – nowe substancje odurzające* // **Serwis Informacyjny Narkomania.** – 2008, nr 2, s. 16-19

MALCZEWSKI Artur : *Polska młodzież a wybrane substancje psychoaktywne* // **Remedium.** – 2011, nr 7/8, s. 58-59

MALCZEWSKI Artur : *Używanie substancji psychoaktywnych w populacji generalnej* // **Remedium.** – 2011, nr 4, s. 28-29

Analiza wyników badań przeprowadzonych w 2009 i 2010 r. wśród respondentów w wieku 15-75 lat (mieszkańców naszego kraju) dotyczących używania leków uspokajających i nasennych.

MURAWIEC Sławomir : *Pigułki z krainy czarów* // **Charaktery.** – 2005, nr 8, s. 51-53
Wiara w magiczną moc leków i ich korzystny wpływ na funkcjonowanie osób je zażywających.

NIECKUŁA Ewa : *Legalni narkomani* // **Wprost.** – 2009, nr 40, s. 60-61
Używanie leków nasennych i uspokajających przez młodzież.

OKULICZ-KOZARYN Katarzyna, BORUCKA Anna, KOCOŃ Katarzyna : *Przyjmowanie leków psychoaktywnych a używanie innych substancji odurzających przez młodzież.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2006, nr 1, s. 35-[52]

Analiza przyczyn, wzorów i konsekwencji używania przez nastolatków leków uspokajających, nasennych i antydepresyjnych bez zalecenia lekarza. Pozycja tych leków wśród innych środków odurzających stosowanych przez młodzież.

PISARSKA Agnieszka : *Doświadczenia i opinie młodzieży o lekach dostępnych bez recepty* // **Serwis Informacyjny Narkomania. – 2008, nr 4, s. 35-40**

Prezentacja wybranych wyników badań zrealizowanych w Warszawie przez Pracownię Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M” w 2007 r., przeprowadzonych wśród uczniów warszawskich gimnazjów, dotyczących używania leków: doświadczeń młodzieży związanych z sięganiem po leki, stosowania leków mimo braku dolegliwości, źródła leków, oceny zagrożeń.

PISARSKA Agnieszka : *Stosowanie leków a samoocena zdrowia warszawskich gimnazjalistów.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania. – 2010, nr 1, s. 51-71**

Ocena rozpowszechniania stosowania przez młodzież z gimnazjum (z trzech dzielnic Warszawy: Mokotowa, Ursynowa i Wilanowa) leków z powodu bólu głowy, brzucha, trudności w zasypianiu, zdenerwowaniu, depresji. Zmiany jakie zaszły w tym zakresie od 2004 do 2008 r. oraz związek pomiędzy stosowaniem leków a samooceną zdrowia somatycznego i psychicznego młodzieży.

PISARSKA Agnieszka : *Stosowanie przez młodzież leków dostępnych bez recepty* // **Remedium. – 2006, nr 6, s. 26-27**

Analiza wyników badań przeprowadzonych wśród 15-latków w 2004 r. w trzech dzielnicach Warszawy (Mokotowa, Ursynowa i Wilanowa) dotyczących używania leków nasennych, przeciwbólowych, uspokajających czy poprawiających nastrój. Analizie poddano: rozmiary zjawiska, źródła, z których nastolatki czerpią leki, kryteria wyboru leków, rozpowszechnienie problemu wśród nastolatków, świadomość zagrożeń.

PISARSKA Agnieszka, OSTASZEWSKI Krzysztof : *Stosowanie wybranych leków przez 15-letnich uczniów.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania. – 2006, nr 1, s. 53-[70]**

Ocena częstotliwości stosowania przez 15-letnią młodzież leków na bóle głowy, brzucha, trudności w zasypianiu, zdenerwowanie, przygnębienie i zły nastrój oraz brak energii.

PODGÓRSKA Joanna, WALEWSKI Paweł : *Lekożercy* // **Polityka. – 2006, nr 2, s. 4-11**

Problem lekomanii oraz używania leków w Polsce w 2005 r.

POSTOŁA Aleksandra : *Epidemia lekomanii* // **Wprost. – 2007, nr 43, s. 68-70**

Niebezpieczne skutki nadużywania leków dostępnych bez recepty.

WYDAWNICTWA INNYCH BIBLIOTEK DOSTĘPNE NA ZAMÓWIENIE CZYTELNIKA W RAMACH USŁUGI WYPOŻYCZEŃ MIĘDZYBIBLIOTECZNYCH

WYDAWNICTWA ZWARTE

ALKOHOLIZM i uzależnienia lekowe we współczesnym świecie : wybór materiałów XXXII Międzynarodowego Kongresu nt. Alkoholizmu i Uzależnień Lekowych Warszawa, 3-5.IX.1978 / red. nauk. Tadeusz Kulisiewicz ; Instytut Psychoneurologiczny w Warszawie. – Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1983

BIAŁA Grażyna : ***Farmakologiczne i molekularne aspekty uzależnień lekowych*** / Katedra i Zakład Farmakologii z Farmakodynamiką Akademii Medycznej im. prof. F. Skubiszewskiego w Lublinie. – Lublin : Wydawnictwo Drukarnia Bestprint, 2005

BROKOWSKA Anna : ***Rozmiary lekozależności i jej społeczne skutki w wybranych krajach i w Polsce*** / [oprac. Anna Brokowska]. – Warszawa : CİNTE OIC, 1977

DIAGNOSTYKA laboratoryjna stanów uzależnień od leków i substancji chemicznych : praca zbiorowa / pod red. Jadwigi Mielczarskiej ; [aut. J. Mielczarska et al.]; Instytut Medycyny Pracy w Łodzi. Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej. – Łódź : IMP, 1991

DYSKUSJE o depresji : nadużywanie leków z grupy benzodiazepin. 22 / [red. nauk.: Jerzy Landowski, Piotr Radziwiłłowicz ; Katedra i Klinika Chorób Psychiczych AM w Gdańsku]. – Warszawa : "Servier", 2003

Stosowanie benzodiazepin w praktyce lekarskiej. Uzależnienie od benzodiazepin – diagnostyka, rozmiar zjawiska ; Leczenie pacjentów uzależnionych od benzodiazepin.

JĘDRZEJKO Krzysztof, WOSZCZYK Wojciech : ***Lekomania – przyczyny i konsekwencje*** // W: ***Człowiek i uzależnienia*** / red. nauk. Mariusz Jędrzejko, Dariusz Sarzała. – Pułtusk : Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2010. – S. 91-116

MARZEC-TARASIŃSKA Anna : *Postawy uczniów gimnazjum wobec zażywania leków OTC* // W: **Zagrożenia i problemy współczesnej rodziny** / red. nauk. Sylwester Bębas. – Radom : Wyższa Szkoła Handlowa, 2011. – S. 315-335

MICHALUK Jerzy : **Uzależnienie i tolerancja morfinowa – rola tetrahydroizochinoliny w mechanizmie działania morfiny.** – Kraków : Instytut Farmakologii Polskiej Akademii Nauk, 2002

NITKA Anna, JĘDRZEJKO Mariusz : **Zdrowotne konsekwencje nadużywania leków : informator metodyczny dla pedagogów i nauczycieli** / oprac. Anna Nitka, Mariusz Jędrzejko. – Warszawa : Fundacja Pedagogium, 2008

STOSOWANIE środków przeciwbólowych przez młodzież licealną : uwarunkowania / Izabella Maria Łukasik, Anna Witek, Agnieszka Buczak. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2009

UZALEŻNIENIA lekowe, opiaty i środki psychostymulujące : XXII Zimowa Szkoła Instytutu Farmakologii PAN, Mogilany 2005 / pod red. Barbary Przewłockiej. – Kraków : Instytut Farmakologii PAN, [2005]

ZALEŻNOŚĆ lekowa : [IV Sympozjum Postęp toksykologii klinicznej] / pod red. Adama Wiernikowskiego. – Kraków : Klinika Toksykologii Akademii Medycznej im. Mikołaja Kopernika : Wojewódzka Komisja d/s Narkomanii. Zespół d/s Profilaktyki i Leczenia, 1992

ZINTEGROWANY system dydaktyczno-wychowawczy dla młodzieży nieprzystosowanej, zagrożonej uzależnieniem lekowym : koncepcja i program eksperymentu społeczno-pedagogicznego w Szkolnym Ośrodku Socjoterapii w Warszawie / oprac. zespół psychologów i nauczycieli SOS pod kier. Jacka Jakubowskiego i przy współpr. Danieli Rusakowskiej ; [Instytut Badań Pedagogicznych Ministerstwa Oświaty i Wychowania. Zakład Badań Systemów Wychowawczych]. – Warszawa : IBP, 1982

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

BASIŃSKA-STARZYCKA Anna : *Uzależnienie od benzodiazepin – podstępne i groźne* // **Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia.** – 2007 nr 5 s. 4-7

Benzodiazepiny w zespołach lękowych. Benzodiazepiny w uzależnieniu od alkoholu. Benzodiazepiny u "kreatywnych", u osób starszych. Detoksykacja.

CHRUŚCIEL Tadeusz : *Uzależnienia lekowe* // **Zdrowie Psychiczne.** – 1986, nr 1/2, s. 81-93

GODWOD-SIKORSKA Celina, KULKA Zenon, : *Konferencja szkoleniowa: "Ambulatoryjne leczenie uzależnień lekowych". Miedzeszyn 15.05.-1.06.1994 r.* // **Alkoholizm i Narkomania.** – 1994, nr 2, s. 263-264.

OLENDER Elżbieta : *Te magiczne pigułki* // **Wiedza i Życie.** – 2005, nr 11, s. 48-52
Samowolne stosowanie leków przez pacjentów.

SIEROSŁAWSKI Janusz : *Rozpowszechnianie uzależnień lekowych w 1993 r.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania.** – 1995, nr 1, s. 75-95

SIEROSŁAWSKI Janusz : *Używanie leków uzależniających przez kobiety. Wyniki badania ankietowego.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania.** – 1994, nr 2, s. 186-200

ŚWIĄTKIEWICZ Grażyna : *Potencjalne konsumentki leków: nasennych, uspokajających, przeciwbólowych.* – Bibliogr. // **Alkoholizm i Narkomania.** – 1994, nr 2, s. 201-210

ŚWIĄTKIEWICZ Grażyna : *Problem nadużywania legalnych psychoaktywnych farmaceutyków na tle społeczno-ekonomicznej transformacji w Polsce* // **Alkoholizm i Narkomania.** – 2005, nr 4, s. 73-92

Zob. też zestawienia bibliograficzne:

Narkomania

Narkomania (za lata 2006-2011)
Narkomania dzieci i młodzieży (za lata 2006-2011)
Przeciwdziałanie narkomanii (2006-2011)
Terapia i leczenie osób uzależnionych od narkotyków
Substancje psychoaktywne

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO NA NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**