

LĘKI I STRESY SZKOLNE ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE W WYBORZE

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BORECKA-BIERNAT Danuta : **Zachowanie agresywne i nieśmiałe młodzieży w sytuacji ekspozycji społecznej**. - Wrocław : Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, 1998

CHOMCZYŃSKA-MILISZKIEWICZ Mariola, PANKOWSKA Dorota : **Polubić szkołę : ćwiczenia grupowe do pracy wychowawczej**. - Wyd. 4. - Warszawa : WSiP, 1995

DYMEK Marzena : **Na rozdrożu : psychologiczny poradnik dla młodzieży**. - Kraków : Wydawnictwo Profesjonalnej Szkoły Biznesu, 1998

ELLIOT Julian, PLACE Maurice : **Dzieci i młodzież w kłopotcie : poradnik nie tylko dla psychologów**. - Warszawa : WSiP, 2000. - **S. 40-63** : *Odmowa chodzenia do szkoły*

HART Archibald : **Twoje dziecko i stres**. - Warszawa : Wydawnictwo Rodzinny Krąg, 1995

KARGULOWA Alicja : **Dlaczego dzieci nie lubią szkoły?** - Warszawa : WSiP, 1991

ŁYSEK Jan : *Zaburzenia emocjonalne, trudności i niepowodzenia szkolne a fobia szkolna // W: Niepowodzenia szkolne : praca zespołowa / pod red. Jana Łyska*. - Kraków : "Impuls", 1998. - **S. 65-83**

OBUCHOWSKA Irena : **Drogi dorastania : psychologia rozwojowa okresu dorastania dla rodziców i wychowawców**. - Warszawa : WSiP, 1996. - **S. 124-152** : *Problemy szkolne młodzieży*

OBUCHOWSKA Irena : **Dynamika nerwic : psychologiczne aspekty zaburzeń nerwicowych u dzieci i młodzieży**. - Wyd. 3. - Warszawa : PWN, 1983

ONISZCZENKO Włodzimierz : **Stres to brzmi groźnie**. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie "Żak", 1998

PISANKO Marzena : **Kształtowanie pozytywnej postawy ucznia wobec szkoły : scenariusze zajęć**. - Łódź : "Wing", 2001

RANSCHBURG Jenő : **Lęk, gniew, agresja**. - Warszawa : WSiP, 1980

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelnicy Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BACH-OLASIK Teresa : *Formy obrony przed lękiem uczniów i ich rodziców // Edukacja*. - 1989, nr 1, s. 59-68

BACH-OLASIK Teresa : *Lęk a obraz siebie u dorastającej młodzieży // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 1992, nr 1, s. 21-27

BACH-OLASIK Teresa : *Lęk a rozwój młodzieży // Edukacja*. - 1991, nr 1, s. 52-66

BACH-OLASIK Teresa : *Lęk i szkoła // Nowa Szkoła*. - 1993, nr 3, s. 158-166

- BACH-OLASIK Teresa : *Lęk dzieci jako rezultat modelującego wpływu rodziców* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1990, nr 5/6, wkł. s. 66-74
- BACH-OLASIK Teresa : *Niektóre sposoby terapii lęku u młodzieży* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1991, nr 1, s. 17-22
- BACH-OLASIK Teresa : *Rodzinne i podmiotowe uwarunkowania lęku ucznia* // Nowa Szkoła. - 1993, nr 4, s. 212-217
- BAKOWSKA Marta : *Lęk, stres i strach jako bariery w wychowaniu* // Kieleckie Studia Pedagogiczne. - T. 12 (1999), s. 129-147
- BEDNARCZYK Barbara : *Jak nauczyć się żyć ze stresem* // Wszystko dla Szkoły. - 2000, nr 11, s. 22
- BURTOWY Maria : *Lęk w opinii dzieci w wieku wczesnoszkolnym* // Nauczyciel i Szkoła. - 2000, nr 1, s. 83-87
- CZECHOWSKI Jan : *Trudności emocjonalne uczniów* // Życie Szkoły. - 2001, nr 7, s. 398-401
- DOBRZAŃSKA Beata : *Przyczyny przeżywania strachu* // Życie Szkoły. - 1997, nr 4, s. 250-251
- DZWONKOWSKA Stanisława : *Nerwice szkolne u dzieci* // Wychowawca. - 1998, nr 9, s. 28-29
- HIGHAM Sharon J., BUESCHER Thomas M. : *O zdolnej młodzieży - radzenie sobie ze stresami wywołanymi odmiennością* // Edukacja. - 1989, nr 1, s. 95-107
- JANUSZEWSKA Elżbieta : *Nieśmiałość a poziom lęku u dzieci w młodszym wieku szkolnym* // Przegląd Psychologiczny. - 2000, nr 4, s. 481-497
- JUNDZIŁŁ Elżbieta : *Przyczyny lęków u dzieci* // Problemy Rodziny. - 1998, nr 4, s. 21-25
- KALISZ Jolanta, TWARÓG Elżbieta : *Stres jako aspekt badania klimatu szkoły* // Dyrektor Szkoły. - 2001, nr 11, s. 31-34
- KAROLCZAK-BIERNACKA Barbara : *Czynniki atmosfery szkolnej i lęki* // Edukacja. - 1991, nr 1, s. 67-78
- KAROLCZAK-BIERNACKA Barbara : *Lęk szkolny : co młody nauczyciel powinien wiedzieć o lęku?* // Nowa Szkoła. - 1992, nr 9, s. 528-535
- KLIMOWICZ Grażyna : *Lęk w szkole i związane z nim przeżycia uczniów* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1986, nr 2, s. 79-84
- KMITA Agnieszka : *Lęk w szkole* // Życie Szkoły. - 1991, nr 5, s. 259-266
- KORDOWICZ Aleksandra, MIELCAREK Dorota : *Trening antystresowy dla maturzystów* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1993, nr 3, wkł. s. (42)-(44)
- KOŚMIDER Celina : *Do szkoły bez lęku* // Wychowanie w Przedszkolu. - 1997, nr 6, s. 358-359
- LIGOCKA Magdalena : *Trudności w nauce dzieci znerwicowanych* // Edukacja i Dialog. - 1999, nr 4, s. 33-37
- ŁYSEK E., ŁYSEK J. : *Fobia szkolna* // Rodzina i Szkoła. - 1987, nr 9, s.IV
- MOLICKA Maria : *Uwarunkowania lęku u dzieci* // Grupa i Zabawa . - 1999, nr 2, s. 6-12
- MULARSKA Małgorzata : *Uczeń i stres* // Nowe w Szkole. - 2001/2002, nr 4, s. 14,16,17
- MUSZYŃSKA Ewa : *Sytuacja ekspozycji społecznej dziecka - źródło lęku szkolnego* // Ruch Pedagogiczny. - 1998, nr 3/4, s. 45-55

- NAMYSŁOWSKA Irena : *Nerwice szkolne* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1998, nr 5, s. 7-10
- OSZWA Urszula : *W szkole bez lęku* // Remedium. - 2002, nr 6, s. 10-11
- PANKOWSKA Dorota : *Wzmacnianie odporności psychicznej uczniów (ćwiczenia służące radzeniu sobie ze stresem)* // Nowa Szkoła. - 1995, nr 5, s. 21-24
- PISULA Ewa, BAUM Mirosław : *Jak dzieci radzą sobie ze stresem?* // Edukacja i Dialog. - 1992, nr 8, s. 11-14
- RASZKIEWICZ Henryk : *Lęk ucznia a oddziaływania wychowawcze w rodzinie i szkole* // Psychologia Wychowawcza. - 1999, nr 4, s. 311-312
- OROGALA Grzegorz : *O stresie w szkole* // Szkoła Zawodowa. - 1994, nr 7, s. 34-36
- RYLKE Hanna : *Nerwice szkolne - co to jest i co z tym robić?* // Nowa Szkoła. - 1992, nr 8, s. 471-473
- SEKUTOWSKA Marzena : *Oslabić lęk, przełamać samotność* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1997, nr 7, s. 28-29
- SEUL Sylwia : *Zmaganie się dziecka ze stresem* // Edukacja i Dialog. - 1999, nr 4, s. 20-26
- SITARCZYK Małgorzata : *Lęk. Tworzy czy niszczy?* // Język Polski w Szkole - Gimnazjum. - 1999/2000, nr 2, s. 98-101
- SOROKA Anetta : *Sytuacje lękowe w życiu dzieci sześciolatków* // Nauczyciel i Szkoła. - 2000, nr 1, s. 88-94
- SOROKA Anetta : *Zachowania osób dorosłych wobec dzieci znajdujących się w sytuacjach lękowych* // Nauczyciel i Szkoła. - 2001, nr 1/2, s. 84-87
- STAŃCZYK Dorota : *Jak radzić sobie ze stresem?. - Warsztaty psychologiczne* // Wychowawca. - 1996, nr 3, s. 19
- STRITMATTER P. : *Mniej lęku szkolnego : konkretyzacja, realizacja i ewaluacja pewnego programu pedagogicznego* // Edukacja. - 1989, nr 1, s. 44-58
- TUBEK Stanisław : *Stres pobudza i niszczy* // Edukacja i Dialog. - 1995, nr 8, s. 42-43
- WALAWSKA-PAPROCKA Maria : *Sytuacje stresowe w szkole* // Edukacja. - 1991, nr 1, s. 78-86
- WITKOWSKA Agnieszka, JABŁOŃSKI Sławomir : *Co to jest fobia szkolna?* // Edukacja i Dialog, 1999, nr 2, s. 44-50
- WÓJTOWICZ Bożena : *Lęk przed niepowodzeniem na lekcjach geografii* // Geografia w Szkole. - 1997, nr 4, s. 236-238
- ZAGOZDON Małgorzata : *Sprawdziany bez stresu* // Życie Szkoły. - 2001, nr 8, s. 467-470
- ŻUKOWSKA Zofia : *Stres a twój styl życia* // Lider. - 1997, nr 10, s. 5-8

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIENÍ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM
<http://www.pedagogiczna.edu.p>**