

LĘKI I STRESY SZKOLNE

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2006-2011
oraz uzupełnienie za lata 2000-2005

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BULLA Bernadeta : *Lęki doświadczane przez uczniów – ich objawy i sposoby radzenia sobie z nimi* // W: **Z badań nad zdrowiem psychicznym uczniów – wstęp do działań profilaktycznych szkoły.** – Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2006. – **S. 119-158**

Sygnatura: 94523

BULLA Bernadeta : *Przyczyny i treści lęku w percepcji uczniów* // W: **Z badań nad zdrowiem psychicznym uczniów – wstęp do działań profilaktycznych szkoły.** – Katowice : Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego, 2006. – **S. 89-118**

Sygnatura: 94523

DEREZIŃSKA Ida, GAJDZIK Monika : ***Dziecko z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów.*** – Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010

Sygnatura: 100054

Sygnatura: 31099, 31106 – Filia w Bełchatowie

Sygnatura: 30114, 30115 Filia w Opocznie

GUZ Sabina : *Nauka szkolna źródłem lęku dzieci* // W: ***Dziecko a zagrożenia współczesnego świata*** / pod red. Sabiny Guz. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. – **S. 81-87**

Sygnatura: 97332

NIEMIĘRKO Bolesław : ***Kształcenie szkolne : podręcznik skutecznej dydaktyki.*** – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie i Profesjonalne, 2007. – **S. 330-345** : *Uczeń ocenia swoje osiągnięcia*

M. in. o lęku egzaminacyjnym, będącym barierą rozwojową dla ucznia w nabywaniu umiejętności oceniania własnej pracy.

Sygnatura: 95377W

PAJAŁ Iwona, PAŁKA Joanna : *Niechęć wobec szkoły jako proces narastających trudności w opinii uczniów i ekspertów* // W: ***Zjawisko niechęci wobec szkoły : studium empiryczne szkolnej absencji*** / pod red. Bożeny Majerek. – Kraków : Akademia Pedagogiczna, 2007. – **S. 44-56**

Sygnatura: 96571

Sygnatura: 30053 Filia w Bełchatowie

SIUDEM Anna : *Radzenie sobie ze stresem jako element profilaktyki w szkole* // W: ***Skuteczna resocjalizacja : doświadczenia i propozycje*** / pod red. Zdzisława Bartkowicza, Andrzeja Węglińskiego. – Lublin : Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, 2008. – **S. 287-300**

Sygnatura: 97338W

Sygnatura: 34885 Filia w Radomsku

SOROKOSZ Irena : *Radzenie sobie ze stresem szkolnym a osobowość uczniów z dysleksją* // W: ***Rodzinne, edukacyjne i psychologiczne wyznaczniki rozwoju*** / pod red. nauk. Marty Bogdanowicz i Małgorzaty Lipowskiej. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" ; Gdańsk : Uniwersytet Gdański, 2008. – **S. 191-198**

Sygnatura: 97708

SZTEJNBERG Aleksander : ***Komunikacyjne środowisko nauczania i uczenia się.*** – Wrocław : Wydawnictwo Astrum, 2006. – **S. 91-97** : *Model Persp. Hermanna Astleitnera i jego zastosowanie w tworzeniu pozytywnego klimatu emocjonalnego w klasie*

Sygnatura: 94357

Uzupełnienie za lata 2000-2005

CIEŚLEWICZ Małgorzata : *Dziecięce lęki i zagrożenia w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym* // W: **Aktualne problemy edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej** / red. Elżbieta Szeffler. – Bydgoszcz : Wydawnictwo Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2001. – **S. 121-125**

Sygnatura: 89904W

CZUCHAJ Sylwia : *Szkoła jako środowisko lękotwórcze* // W: **Człowiek na edukacyjnej fali : współczesne konteksty edukacji dorosłych** / pod red. nauk. Marka Podgórnego. – Kraków : "Impuls", 2005. – **S. 399-407**

Sygnatura: 93483

GARSTKA Tomasz : *Wybrane psychologiczne aspekty sytuacji egzaminacyjnej* // W: **Ekspert komisji kwalifikacyjnej i egzaminacyjnej : poradnik : praca zbiorowa** / pod red. Małgorzaty Pomianowskiej. – Warszawa : Centralny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, 2003. – **S. 77-94**

Sygnatura: 90745W, 90808

Sygnatura: 29631 Filia w Opocznie

KRASZEWSKI Konrad : *Zaburzenia emocjonalne dzieci w wieku wczesnoszkolnym i ich leczenie* // W: **Kształcenie zintegrowane z terapią pedagogiczną w teorii i praktyce** : praca zbiorowa / pod red. Elżbiety Marek i Ryszarda Więckowskiego ; Akademia Świętokrzyska im. Jana Kochanowskiego w Kielcach. Filia w Piotrkowie Trybunalskim. – Piotrków Trybunalski : Naukowe Wydawnictwo. Piotrkowskie, 2001. – **S. 77-84**

M.in. o lęku i fobii szkolnej.

Sygnatura: 91126, 91127

ORŁOWSKI Stanisław : *Istota i skutki stresu – techniki "antystresowe"* // W: **Zanim w szkole będzie źle... : praca zbiorowa** / pod red. Krystyny Ostrowskiej i Jana Tatarowicza. – Wyd. 2 zm. i poszerz. – Warszawa : Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, 2004. – **S. 108-130**

Sygnatura: 89470

Sygnatura: 37327, 40326 Filia w Tomaszowie Maz.

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelnicy Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BAWOŁ Joanna : *Niwelowanie lęków u dzieci : propozycja zajęć w przedszkolu* // **Wychowanie na co Dzień. – 2010, nr 1/2, wkł., s. VI-VIII**

BISKUP Barbara : *Spojrzenie w głąb tornistra. O emocjonalnym bagażu wynoszonym z pierwszej klasy* // **Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane. – 2010, nr 4, s. 33-43**

BORECKA-BIERNAT Danuta : *Uczeń w potrzasku* // **Psychologia w Szkole. – 2009, nr 1, s. 5-12**

BRYTEK Anna : *Strategie radzenia sobie ze stresem a zasoby osobiste studentek w Polsce i we Francji* // **Chowanna. – 2007, t. 1, s. 135-147**

CZERWIŃSKI Paweł : *Stres : trzygodzinny warsztat dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej* // **Wychowawca. – 2008, nr 7/8, s. 33-35**

DENST-SADURA Aleksandra : *Egzaminy coraz bliżej – walczymy ze stresem* // **Głos Nauczycielski. – 2011, nr 13, s. 12**

DENST-SADURA Aleksandra : *Egzaminy, sprawdziany, stres* // **Głos Nauczycielski. – 2011, nr 15, s. 12**

DENST-SADURA Aleksandra : *Nie idę do szkoły... Boję się!!!* // **Głos Nauczycielski. – 2010, nr 9, s. 12**

DENST-SADURA Aleksandra : *Nowa szkoła, silny stres* // **Głos Nauczycielski. – 2011, nr 37, s. 16**

DĘBICKA Izabela : *Wykorzystanie technik muzykoterapeutycznych w stymulacji sfery emocjonalnej dziecka* // **Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane.** – 2010, nr 4, s. 56-65

GAJDA-RUMIAK Katarzyna : *Lęk ma wielkie oczy* // **Bliżej Przedszkola.** – 2009, nr 3, s. 36-37

GUMOWSKA Iwona : *Opór uczniów gimnazjum wobec szkoły jako instytucji* // **Edukacja.** – 2008, nr 4, s. 20-25

GUT Renata : *Gdy chcesz to więcej niż móc...* // **Edukacja i Dialog.** – 2008, nr 3 , s. 26-30

HOFFMAN Agnieszka : *Lęk testowy na lekcjach języków obcych : wskazówki dla nauczycieli.* – Bibliogr. // **Języki Obce w Szkole.** – 2009/2010, nr 6, s. 71-77

ISKIERKA-KASPEREK Ewa : *Bezstresowa matura* // **Charaktery.** – 2009, nr 9, s. 90-92
Jak zapanować nad emocjami, zwalczyć stres, podwoić skuteczność uczenia się i zapamiętywania - poradnik maturzysty.

JACENNIK Barbara, SZCZEPAŃSKA Joanna : *Aby stresu było mniej* // **Psychologia w Szkole.** – 2007, nr 3, s. 89-96
Mechanizmy i źródła stresu szkolnego uczniów.

JAGIEŁA Jarosław : *Interwencja kryzysowa w szkole (1)* // **Psychologia w Szkole.** – 2009, nr 3, s. 38-45
Psychologiczne teorie kryzysów. Sytuacje kryzysowe w szkole. Fazy kryzysu. Pozytywne strony kryzysów.

JAGIEŁA Jarosław : *Interwencja kryzysowa w szkole (2)* // **Psychologia w Szkole.** – 2009, nr 4, s. 56-67
Sytuacje kryzysowe dziecka: przemoc wobec dziecka, nadużycia seksualne, dziecięca żałoba, samobójstwo.

JAGIEŁA Jarosław : *Interwencja kryzysowa w szkole (3)* // **Psychologia w Szkole.** – 2010, nr 1, s. 50-54
Sytuacje kryzysowe szkoły: katastrofy i wypadki, akty terroru.

JAGIEŁA Jarosław : *Interwencja kryzysowa w szkole (4)* // **Psychologia w Szkole.** – 2010, nr 2, s. 150-158
Elementy interwencji kryzysowej.

JAGIEŁA Jarosław : *Lęk przed panią* // **Psychologia w Szkole.** – 2009, nr 2, s. 151-154

JAGIEŁA Jarosław : *Stres i kryzys w szkole* // **Wychowawca.** – 2010, nr 10, s. 12-15

JANOWSKA Janina : *Nauczyciel może pomóc* // **Psychologia w Szkole.** – 2011, nr 3, s. 31-34
Źródła stresu oraz rola nauczycieli w niwelowaniu stresu młodzieży szkolnej.

JARMUŁA Anna : *Wpływ stresu na rozwój fizyczny dziecka* // **Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane.** –2010/2011, nr 1, s. 44-48
Stres szkolny i jego wpływ na rozwój fizyczny dziecka. Ćwiczenia uspokajające do wykorzystania na zajęciach w klasach początkowych.

KACZMAREK Mirosław. : *Nie chcę chodzić na lekcje WF* // **Remedium.** – 2008, nr 3, dod. "Pomarańczowe Forum", s. 18-19

KIEDROWSKA Małgorzata : *Szkoła jako czynnik nieprzystosowania społecznego uczniów* // **Wychowanie na co Dzień.** – 2009, nr 4/5, s. 12-18
Funkcjonowanie szkoły. Niepowodzenia szkolne. Dzieci nieakceptowane w szkole. Wagary i fobia szkolna. Przemoc wobec dzieci. Konsekwencje zachowań opresyjnych.

KRAWCZONEK Magdalena : *Mamo, dlaczego muszę chodzić do szkoły?* // **Dyrektor Szkoły.** – 2006, nr 1, s. 39-42

KOWALCZYKOWSKA Bożena : *Stres spowodowany maturą i sposoby radzenia sobie z nim* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2005, nr 3, s. 38-39

- KUŚPIT Małgorzata : *Pokonać stres* // **Remedium.** – 2006, nr 7/8, s. 44-45
- LAMPARSKA-WARCHALSKA Aleksandra : *Odmowa chodzenia do szkoły – problem wychowawczy czy zdrowotny* // **Psychologia w Szkole.** – 2006, nr 3, s. 13-22
- MALIŃSKI Robert : *Wysokie progi* // **Psychologia w Szkole.** – 2006, nr 2, s. 125-131
Napięcia i stesy towarzyszące przekraczaniu kolejnych etapów edukacji: rozpoczęciu nauki w szkole, zakończeniu nauki w klasie III i przejściu do klasy IV, rozpoczęciu nauki w szkole ponadgimnazjalnej.
- MAZUR Agnieszka : *Zaburzenia emocjonalne u 7-letniej dziewczynki w procesie adaptacji szkolnej.* – Bibliogr. // **Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane.** – 2006/2007, nr 1, s. 55-61
- PAPLIŃSKA Anna : *Uczmy języka dobrze i nie (s)tresujmy uczniów* // **Języki Obce w Szkole.** – 2011, nr 1, s. 75-78
- PARCHOMIUK Monika, BYRA Stanisława : *Zasady radzenia sobie ze stresem studentek z niepełnosprawnością* // **Niepełnosprawność i Rehabilitacja.** – R. 7, nr 4 (2007), s. 3-20
- PASZKIEWICZ Aneta : *O wagarach i fobii szkolnej w literaturze* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 2011, nr 10, s. 36-41
- PASZKIEWICZ Aneta : *Spokojnie, to tylko stres* // **Psychologia w Szkole.** – 2011, nr 3, s. 106-111
Przyczyny (w tym związane ze szkołą) i objawy nadmiernego stresu u dzieci. Strategie rozwiązywania sytuacji stresowych, a także nieefektywne sposoby radzenia sobie ze stresem.
- PAWEŁKA Elżbieta : *Rola biblioteki szkolnej w pokonywaniu "library anxiety"* // **Biblioteka w Szkole.** – 2008, nr 10, s. 3-5
- PLEWIŃSKA Aleksandra : *Konsekwencje lęku szkolnego* // **Edukacja i Dialog.** – 2007, nr 4, s. 54-59
- PLEWIŃSKA Aleksandra : *Konsekwencje lęku szkolnego* // **Edukacja i Dialog.** – 2006, nr 3, s. 44-49
- PODPORA-POLIT Emilia : *Lęk przed mówieniem w języku obcym – przyczyny, objawy, praktyczne wskazówki dydaktyczne* // **Języki Obce w Szkole.** – 2010, nr 5, s. 67-70
- SIKORA Renata : *Stres uczniów klas integracyjnych : (raport z badania)* // **Nowa Szkoła.** – 2010, nr 7, s. 45-48
- SIKORA Renata : *Stres szkolny u dzieci rozpoczynających naukę w klasie czwartej* // **Forum Oświatowe.** – 2010, [nr] 2, s. 37-48
Wyniki badań przeprowadzonych w jednej ze szkół miejskich w województwie mazowieckim wśród 69 dzieci rozpoczynających naukę w klasie czwartej.
- SMYKAJ Joanna : *Odmowa chodzenia do szkoły* // **Remedium.** – 2006, nr 7/8, s. 10-11
- SOFULAK Magdalena, POHORECKA Ina : *Stres pod kontrolą* // **Psychologia w Szkole.** – 2007, nr 2, s. 21-28
Stres w pracy nauczyciela.
- SOKOŁOWSKA Ewa : *Stres można ujarzmić.* – Bibliogr. // **Psychologia w Szkole.** – 2008, nr 2, s. 31-40
Radzenie sobie dziecka ze stresem szkolnym.
- STAŃCZAK Irena : *Lęk szkolny dziecka na etapie wczesnej edukacji* // **Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane.** – 2010/2011, nr 1, s. 14-19
- SUCHACKA Bożena : *Etapy edukacyjne jako źródło kryzysu* // **Psychologia w Szkole.** – 2007, nr 2, s. 109-116
Próg przedszkola, szkoły podstawowej, gimnazjum jako źródło stresu.

Uzupełnienie (za lata 1990-2005)

- ANTKOWIAK Rafał, BLEJA Agnieszka : *Strach na szkołę (o fobii szkolnej)* // **Psychologia w Szkole.** – 2004, nr 3, s. 13-20
- ARENTOWICZ Teresa., GANCARZ Barbara : *Zajęcia integracyjne dla uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej* // **Wychowanie na Co Dzień.** – 2004, nr 6, dod. s. VI-VIII
Stres związany z rozpoczęciem nauki w szkole.
- BACH-OLASIK Teresa : *Doświadczenie szkolne źródłem lęku w opinii młodzieży* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 1991, nr 6, s.247-251
- BARYCZ Halina : *Lęk przed szkołą* // **Nowa Szkoła.** – 1989, nr 9, s. 521-525
- CHOJNACKA Wiesława : *Stres - szkodzi czy pomaga?* // **Życie Szkoły.** – 2004, nr 6, s. 36-37
Przyczyny i sposób radzenia sobie ze stresem.
- CHYMUK Maria : *Dlaczego dzieci nie lubią szkoły?* // **Wychowawca.** – 1995, nr 1, s. 14
- CYRULIK Pelagia : *Pomagamy przekroczyć próg przedszkola* // **Wychowanie w Przedszkolu.** – 2004, nr 6, s. 47-48
- FEDOROWICZ-NALASKOWSKA M. : *Lęk, stres, fobia szkolna : wybór bibliografii* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 2000, nr 1, s. 46
- GORĄCY Alicja, BOJAR Ewa : *W kręgu promocji zdrowia : poziom lęku uczniów szkoły mistrzostwa sportowego* // **Kultura Fizyczna.** – 2002, nr 1/2, s. 20-22
- GORISZOWSKI Włodzimierz : *Pedagogiczne spojrzenie na stres i sytuacje stresowe* // **Nauczyciel i Szkoła.** – 2004, nr 1/2, s. 19-22
- GROENWALD Maria : *Egzaminacyjne emocje.* – Bibliogr. // **Nowa Szkoła.** – 2004, nr 5, s. 29-33
- GRYGIER Urszula : *O stresie, wychowaniu i internecie* // **Nowa Szkoła.** – 2001, nr 4, s. 31-34
- GUSZKOWSKA Monika : *Przydatność współczesnych koncepcji stresu dla nauczyciela wychowania fizycznego* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2005, nr 11, s. 18-21
- JABŁOŃSKA Agata : *Stres : zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1999-2003* // **Wszystko dla Szkoły.** – 2004, nr 11, s. 25
- JALINIK Mikołaj : *Lęk szkolny* // **Edukacja i Dialog.** – 1995, nr 6, s. 56-58
- JASION Ewa : *Lęk poraża małego ucznia* // **Edukacja i Dialog.** – 2002, nr 7, s. 58-60
- JASION Ewa : *Problematyka lęku u uczniów klasy pierwszej szkoły podstawowej : propozycje zmian w jakościowym funkcjonowaniu szkół – problematyka prognozy szkolnego przedszkole – szkoła* // **Lider.** – 2002, nr 12, s. 6-7
- JĘDRZEJKO Mariusz : *Psychospołeczne skutki sytuacji kryzysowych (stres, strach) w szkole oraz sposoby radzenia sobie z nimi* // **Edukacja dla Bezpieczeństwa.** – 2002, nr 4/5, s. 62-67
- KAWECKI Józef : *Stres w szkole : rozmowa z psychologiem Michałem Józefem Kaweckim* // **Edukacja i Dialog.** – 1993, nr 2, s. 7-8
- KOMENDER Jadwiga, MAZUR Agnieszka : *Kilka powodów niechęci do szkoły* // **Charaktery.** – 2000, nr 2, s. 24 - 25
- KOWALCZYKOWSKA Bożena : *Stres spowodowany maturą i sposoby radzenia sobie z nim* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2005, nr 3, s. 38-39
- KRAWCZONEK Magdalena : *Odporność psychiczna na sytuacje trudne* // **Dyrektor Szkoły.** – 2005, nr 11, s. 46-51

- KRZESZOWIAK Anna : *Jak radzić sobie ze stresem?* // **Biologia w Szkole.** – 2002, nr 4, s. 232-233
Konspekt lekcji biologii w liceum.
- KRZYWDA Beata : *Lęk przed szkołą* // **Remedium.** – 2004, nr 9, s. 1-3
- KRZYWDA Beata : *Przedszkole – geneza i rodzaje lęków dziecięcych* // **Remedium.** – 2004, nr 7/8, s. 8-9
- KUŚMIEREK M., SMOLIŃSKA G. : *Dlaczego moje dziecko odczuwa stres?* // **Edukacja i Dialog.** – 2004, nr 6, s. 58-63
- KUŁAKOWSKA Joanna : *Ukryte przyczyny nerwicy szkolnej* // **Gazeta Szkolna.** – 2003, nr 11, s. 19
- KWIECIEŃ Barbara : *Stres w wieku młodzieńczym* // **Edukacja i Dialog.** – 2003, nr 9, s. 25-28
- LANGROT Maria : *Dziecięcy stres* // **Gazeta Szkolna.** – 2001, nr 15, s. 17
- LIBERA Karolina : *Nie ma szkoły bez stresu – także dla nauczycieli* // **Edukacja i Dialog.** – 1998, nr 8, s. 52-55
- ŁAZARSKA Danuta : *Czego boją się uczniowie gimnazjum i liceum* // **Nowa Polszczyzna.** – 2004, nr 1, s. 32-37
- ŁUKASIK Izabela Maria : *Różne formy nerwicy problemem dydaktyczno-wychowawczym* // **Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane.** – 2003/2004, nr 3, s. 32-35
- MADEJSKA Janina : *Lęk szkolny : bibliografia w wyborze* // **Nowa Szkoła.** – 1993, nr 3, s. 166-167
- MAJEWICZ Piotr, MIKRUT Adam : *Postawy rodzicielskie a lęk u uczniów szkoły podstawowej dla upośledzonych umysłowo w stopniu lekkim* // **Psychologia Wychowawcza.** – 1998, nr 1, s. 64-69
- MATKIEWICZ Mieczysława : *Stres oswojony* // **Nowa Szkoła.** – 2001, nr 3, s. 23-24
- MULARSKA Małgorzata : *Uczeń i stres* // **Lider.** – 2002, nr 1, s. 9-10
Sytuacje stresujące wśród uczniów. Wyniki ankiety.
- OLCZYK-SZUMIŃSKA Małgorzata : *Stres i co dalej : autorski projekt pedagogiczny z zakresu kultury fizycznej, biologii i programu wychowawczego szkoły* // **Nowa Szkoła.** – 2004, nr 7, s. 31-39
- RINC Wojciech : *Próby eliminowania stresów na lekcjach matematyki* // **Szkoła Specjalna.** – 1997, nr 2, s. 107-114
- ROLICKA Grażyna : *Fobia szkolna* // **Przyjaciel Dziecka.** – 1990, nr 10/11, s. 4, 22
- ROŻNOWSKA Anna : *Zjawisko agresji i lęku w szkole* // **Edukacja.** – 2001, nr 4, s. 76-85
- RUSZKIEWICZ Dorota : *Współczesna szkoła źródłem stresu i lęku uczniów* // **Piotrkowskie Studia Pedagogiczne.** – T. 6 (1999), s. 161-167
- STUDENSKI Ryszard : *Stres szkolny i rola uzdolnień twórczych w przystosowaniu się do szkoły* // **Psychologia Wychowawcza.** – 1992, nr 5, s. 347-353
- WILCZYŃSKA Karolina : *Ja się boję iść do szkoły* // **Gazeta Szkolna.** – 2004, nr 7, s. 6
- WÓJCIK Sławomira : *Poziom lęku, a efekty osiągnięć sportowych młodzieży klas sportowych i niesportowych* // **Lider.** – 2004, nr 12, s. 10-11
- ZDUNEK Aneta : *W stronę ucznia / oprac. Aneta Zdunek* // **Świat Problemów.** – 2008, nr 12, s. 21-23
Anoreksja, bulimia, depresja i fobia szkolna
- ZUBRZYCKA-NOWAK Monika : *Stres a samopoczucie* // **Remedium.** – 2002, nr 3, s. 14-15

LĘKI, STRESY I FOBIE SZKOLNE Zestawienie bibliograficzne w wyborze

WYDAWNICTWA INNYCH BIBLIOTEK DOSTĘPNE NA ZAMÓWIENIE CZYTELNIKA W RAMACH USŁUGI WYPOŻYCZEŃ MIĘDZYBIBLIOTECZNYCH

WYDAWNICTWA ZWARTE (KSIAŻKI)

BRYŃSKA Anita : *Zaburzenia lękowe i zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne* // W: **Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci** / pod red. Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender. –Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2005. – S. 147-173

DĄBKOWSKA Małgorzata : *Odmowa uczęszczania do szkoły jako wyraz zaburzeń lękowych u młodzieży* // W: **Zagrożenia okresu dorastania** / red. nauk. Zbigniew Izdebski. – Zielona Góra : Uniwersytet Zielonogórski, 2008. – S. 121-126

EISEN Andrew R., ENGLER Linda B. : **Szkoła bez lęku : jak wygrać z lękiem separacyjnym u dziecka?** / [tł. Joanna Krzemień-Rusche]. – Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007

KOŁODZIEJCZYK Andrzej : *Szkolny lęk przed niepowodzeniem* // W: **Powinności wychowawcze nauczyciela : o teorii i praktyce wychowania w szkole** / pod. red. Jadwigi Lubowieckiej. – Olsztyn : Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, 2004. – S. 81-96

LASKA Eugenia : *Lęk szkolny, przyczyny, przejawy w opinii uczniów młodszych* // W: **Teoria i praktyka kształcenia w dialogu i perspektywie** / red. nauk. Anna Karpińska. – Białystok : "Trans Humana", 2003. – S. 328-339

OLSZEWSKA Monika : *O stresie szkolnym* // W: **Powinności wychowawcze nauczyciela : o teorii i praktyce wychowania w szkole** / pod. red. Jadwigi Lubowieckiej. – Olsztyn : Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, 2004. – S. 99-113

SOROKOSZ Irena : *Radzenie sobie ze stresem szkolnym a osobowość uczniów z dysleksją* // W: **Rodzinne, edukacyjne i psychologiczne wyznaczniki rozwoju** / pod red. nauk. Marty Bogdanowicz i Małgorzaty Lipowskiej. – Kraków : "Impuls", 2008. – S. 191-198

STAŃCZAK Irena : *Przeciwdziałanie zjawisku lęku szkolnego u uczniów : wskazania dla procesu kształcenia nauczycieli* // W: **Kształcenie kandydatów na nauczycieli : teoria - praktyka** / pod red. Teresy Gumuły, Tadeusza Dyrdy. – Kielce : Akademia Świętokrzyska, 2006. – S. 419-426

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

BARŁOWSKI E.S. : *Fobia szkolna* // **Nowości Oświaty**. – 1996, nr 3/4, s. 10

BEDNARCZUK Beata : *Poziom stanu i cechy lęku uczniów klas początkowych (kształconych w systemie klasowo-lekcyjnym i metodą Montessori)* // **Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio J, Paedagogia-Psychologia**. – Vol. 17 (2004), s. 39-49

BLEIKER Natalia : *Trening Kompetencji Społecznych – strategia redukcji lęku i agresji u dzieci w wieku szkolnym* // **Problemy Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego**. – 2002, nr 1/2, s. 43-51

BORECKA-BIERNAT Danuta : *Unikowa strategia radzenia sobie w trudnych sytuacjach społecznych a jej związek z poziomem lęku u młodzieży szkolnej* // **Auxilium Socjale**. – 2003, nr 3/4, s. 103-116

BOROWSKA Bożena : *Szkoła - instytucja opresyjna* // **Gazeta Szkolna**. – 2009, nr 37, s. 1, 4

BYRA Stanisława : *Zasoby psychospołeczne a style radzenia sobie w sytuacjach trudnych przez studentów niepełnosprawnych* // **Zeszyt Naukowy / Śląska Wyższa Szkoła Zarządzania im. gen. Jerzego Ziętka w Katowicach**. – Nr 16 (2007), s. 257-273

- CICHECKA Katarzyna : *Kiedy najsilniejszym uczuciem jest lęk* // **Gazeta Szkolna.** – 2008, nr 7/8, s. 27
- DROGA Katarzyna : *Ankieta badająca poziom stresu wśród uczniów* // **Głos Pedagogiczny.** – 2010, nr 22, s. 42
- DROGA Katarzyna : *Witajcie w nowej bajce! : techniki pokonywania stresu związanego ze zmianą szkoły* // **Głos Pedagogiczny.** – 2010, nr 21, s. 27-30
- DUDZIKOWA Maria : *Szkoła bez lęku* // **Nowości Oświaty.** – 1993, nr 6/7, s. 27.
- DUTKIEWICZ Kazimiera : *Lęk przed oceną szkolną jako problem pedagogiczny* // **Zeszyty Wszechnicy Świętokrzyskiej.** – Z. 14 (2001), s. 63-76
- FILIPEK Agnieszka : *Poszukiwania szkoły bezstresowej – poziom lęku uczniów podstawowej szkoły publicznej i społecznej na podstawie badań* // **Zeszyty Naukowe. Nauki Humanistyczne / Wyższa Szkoła Rolniczo-Pedagogiczna w Siedlcach.** – Nr 52 (1998), s. 103-120
- GLITA Paweł : *Nie tylko fobia : diagnoza psychodynamiczna pacjentów młodzieżowych unikających szkoły* // **Psychoterapia.** – 2010, nr 1, s. 15-23
- GUSZKOWSKA Monika : *Cechy temperamentu jako zasoby indywidualne w radzeniu sobie ze stresem przez licealistów* // **Psychologia, Etologia, Genetyka.** – T. 14 (2006), s. 135-154
- GUSZKOWSKA Monika : *Rola sprawności fizycznej w radzeniu sobie ze stresem przez licealistów* // **Roczniki Naukowe AWF / Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.** – T. 43 (2004), s. 27-35
- IZYDORCZYK Bernadetta, RÓŻAŃSKA-KOWAL Joanna : *Fobia szkolna : uwarunkowania , objawy i pomoc psychologiczna* // **Auxilium Sociale.** – 1998, nr 3/4 , s. 167-172
- JARMOŁOWSKA Kamila : *Ja nie chcę do szkoły!* // **Integracja.** – 2005, nr 5, s. 50-51
Jak odróżnić fobię szkolną od wagarów.
- KAŹMIERCZAK-WALO Danuta, NOSZCZYK Zdzisława : *Zmiany poziomu lęku i agresji u dzieci związane z zagęszczeniem społecznym i zagęszczeniem przestrzennym w szkole* // **Prace Naukowe. Psychologia / Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Częstochowie.** – Z. 3 (1994), s. 25-34
- KLIMAS-KUCHTOWA Ewa : *Lęk szóstoklasistów przed zmianą szkoły w zreformowanym systemie oświaty* // **Zeszyty Wszechnicy Świętokrzyskiej.** – Z. 16 (2003), s. 123-134
- KOZIEŁ Agata : *Nie strasz ucznia!* // **Ergo.** – 2005, nr 8, s. 6-8
Pierwsze kroki ucznia w nowej szkole.
- KRASUCKA Agata : *Różnice indywidualne w radzeniu sobie ze stresem przez młodzież studiującą* // **Annales Academiae Paedagogicae Cracoviensis. Studia Psychologica.** – [Nr] 2 (2007), s. 46-64
- KRAUZE-SIKORSKA Hanna : *Dziecko z cechami lęklivości społecznej w szkole.* – Bibliogr. // **Studia Edukacyjne.** – Nr 6 (2004), s. 189-200
- KWIATKOWSKI Piotr : *O stresie szkolnym* // **Warsztaty Polonistyczne.** – 1998, nr 2, s. 59-61
- KWIATKOWSKI Piotr : *Pomiar stresu szkolnego : próba konstrukcji nowego narzędzia.* – Bibliogr. // **Acta Universitatis Wratislaviensis. Prace Psychologiczne.** – 2000, t. 51, s. 123-136
Pojęcie stresu. badania i narzędzia badawcze.
- LORANTY Krzysztof : *Kompetencje antystresowe uczniów jako element kultury bezpieczeństwa* // **Edukacja dla Bezpieczeństwa.** – 2004, nr 2, s. 44-48
- MAC Aneta : *Uwarunkowania i przyczyny lęku u dzieci w młodszym wieku szkolnym* // **Studia Edukacyjne.** – Nr 5 (2000), s. 305-315

MAJEWICZ Piotr, MIKRUT Adam : *Związek między lękiem matek i lękiem ich dzieci uczęszczających do szkoły specjalnej dla lekko upośledzonych umysłowo* // **Rocznik Naukowo-Dydaktyczny. Prace Pedagogiczne / Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie. – Z. 21 (1999), s. 113-124**

MARCYSIAK Iwona M., SIEK Stanisław, MALINOWSKA Emilia : *Obciążenie stresem i poziom lęku młodzieży niepełnosprawnej z dysfunkcją narządu ruchu uczącej się w szkole średniej* // **Studia Philosophiae Christianae. – 1997, nr 2, s. 156-159**

MIKRUT Adam : *Lęk a samoocena i samoakceptacja uczniów szkoły podstawowej dla upośledzonych umysłowo w stopniu lekkim* // **Roczniki Pedagogiki Specjalnej. – T. 6 (1995), s. 143-156**

MUSZYŃSKA Ewa E. : *Sytuacja ekspozycji społecznej dziecka – źródło lęku szkolnego* // **Ruch Pedagogiczny. – 1998, [nr] 3/4, s. 45-55**

NITENDEL-BUJAKOWA Elżbieta : *Lęki i obawy dzieci szkolnych. Cz.1* // **Wiadomości Opinie Myśli. – 2001, nr 2, s. 3-6**

NITENDEL- BUJAKOWA Elżbieta : *Lęki i obawy dzieci szkolnych. Cz. 2* // **Wiadomości Opinie Myśli. – 2001, nr 3, s. 3-5**

NITENDEL-BUJAKOWA Elżbieta : *Lęki szkolne jako wyznacznik funkcjonowania dziecka* // **Problemy Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego. – 2001, nr 1, s. 15-37**

PAJAŁ Anna, SOLARZ-DRYK Aleksandra : *Fobia szkolna* // **Przegląd Oświatowy. – 2001, nr 16, s. 19, 22.**

Fobia szkolna to nazwa postaci nerwicy traktowanej jako złożony zespół psychopatologiczny. Przeżywanie przez dziecko silnego lęku przed pójściem do szkoły.

PIEKARSKA Anna : *Mniej stresów, więcej sukcesów* // **Głos Pedagogiczny. – 2010, maj, s. 18-21**
Stres szkolny ucznia. Metody na zmniejszenie stresu.

PLĄŻEWSKA Beata : *Problemy adaptacyjne dzieci w klasie czwartej* // **Edukacja Przyrodnicza w Szkole Podstawowej. – 2002, nr 1, s. 108-112**

RUDKOWSKA Grażyna : *Szkoła jako źródło emocji dzieci w wieku wczesnoszkolnym* // **Rocznik Komisji Nauk Pedagogicznych. – T. 62 (2009), s. 111-123**

SAWACIUK Ewelina : *Cała różnorodność fobii* // **Gazeta Szkolna. – 2006, nr 42/43, s. 30**

SIUDEM Anna : *Radzenie sobie ze stresem a osiągnięcia szkolne uczniów.* – Bibliogr. // **Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio J, Paedagogia-Psychologia. – Vol. 18 (2005), s. 155-164**

SKROK Ewa : *Jak nauczyciel może pomóc uczniowi i sobie opanować tremę?* / oprac. Ewa Skrok // **Zeszyty Formacji Katechetów. – R. 6, nr 2 (2006), s. 69-72**

STACH-HEJOSZ Magdalena : *Symptomatologia lęku i strachu szkolnego oraz jego źródła w opinii badanej młodzieży* // **Świat i Słowo. – 2004, nr 1, s. 113-131**

STEC Jacek : *Praca z uczennicą zagrożoną fobią szkolną* // **Głos Pedagogiczny. – 2010, nr 1, s. 50-52**

STĘPIEŃ Marzena : *Stres pod kontrolą* // **Ergo. – 2005, nr 3, s. 72-73**
Stres przed maturą

ŚMIGIERSKA Jolanta E. : *Pokonać lęk przed naukami ścisłymi* // **Edukacja Pomorska. – 2008, nr 29, s. 33-35**

WALASEK Anna : *Lęk matematyczny: pojęcie, determinanty, pomiar : (kto się boi matematyki? : pojęcie lęku matematycznego i jego pomiar za pomocą kwestionariusza)* // **Psychologia. Edukacja i Społeczeństwo. – 2007, nr 2, s. 165-176**

ZALEWSKI Zbigniew : *Trzeba wygnać ze szkoły strach* // **Gazeta Szkolna. – 2006, nr 51/52, s. 28 - 29.**

ZAŁUSKA Anna : *Szkolna fobia* // **Twoja Muza. – 2010, nr 3, s. 80**
Dotyczy wpływu toksycznych nauczycieli na rozwój fobii szkolnej u uczniów.

ZIANOWICZ-SZULFER Jolanta : *Szkoła bez stresu?* // **Między Nami Polonistami : czasopismo dla nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjów. – 2007, nr 8, s. 37-39**

ZIELIŃSKI Paweł : *Metody relaksowo-koncentrujące w konstruktywnym radzeniu sobie ze stresem szkolnym* // **Prace Naukowe. Pedagogika / WSP Częstochowa. - Z. 6 (1996), s. 109-119**

ŻMIJEWSKA Barbara : *Siła złego i... dobrego* // **Ergo. – 2005, nr 11, s. 12-14**
Stres wśród nauczycieli i uczniów.

Zobacz też zestawienia bibliograficzne:

- Lęki i stresy szkolne
- Lęki i stresy szkolne (za lata 2003-2006)
- Fobie szkolne

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO NA NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**