

Biblioteka Pedagogiczna
w Piotrkowie Trybunalskim
Multimedialne Centrum Informacji i Promocji
Oprac. Sylwia Kubicka

LĘKI I STRESY SZKOLNE

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2003-2006

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BADZIUKIEWICZ Beata, SAŁASIŃSKI Mirosław : **Vademecum wychowawcy**. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie "Żak", 2005

FORMAŃSKI Jacek : **Psychologia środowiskowa**. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004
Między innymi o stresie w środowisku szkolnym.

GALICKA-PŁACHTA Izabela Renata : **Stres w szkole - jak potwora uczynić przyjacielem**. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2005

HORNBY Garry, HALL Eric, HALL Carol : **Nauczyciel wychowawca**. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. - **S. 240-260** : *Jak radzić sobie ze stresem i uniknąć syndromu wypalenia*

MATTIS Sara, OLLENDICK Thomas : **Lęk i fobie nastolatków : jak pomóc dzieciom przezwyciężyć napady paniki**. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004

ROGERS Bill : **Trudna klasa : opanować, wychować, nauczyć**. - Warszawa : Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna, 2006. - **S. 213-214** : *Stres wynikający z wykonywanego zawodu*

SAŁASIŃSKI Mirosław , BADZIUKIEWICZ Beata : **Vademecum pedagoga szkolnego : szkoła dziś i jutro**. - Warszawa : WSiP, 2003

ZAWADZKI Roman : **Stres - sztuka życia**. - Warszawa : WSiP, 2004
Dotyczy m.i n. stresu szkolnego.

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

ARENTEWICZ Teresa, GANCARZ Barbara : *Zajęcia integracyjne dla uczniów klas pierwszych szkoły podstawowej // Wychowanie na Co Dzień*. - 2004, nr 6, dod. s. VI-VIII
Stres związany z rozpoczęciem nauki w szkole.

BŁOTNICKA Małgorzata : *Dziecko autystyczne jest jako przybysz z innej planety // Psychologia w Szkole*. - 2005, nr 1, s. 79-91
Lęk jako dominujące uczucie u dzieci autystycznych.

BOROWSKA Bożena : *Mutyzm wybiórczy, tzn. zawsze gotowy do ucieczki // Gazeta Szkolna : aktualności*. - 2006, nr 14, s. 23
Mutyzm to lęk przed werbalnym kontaktowaniem się z innymi osobami, również z rówieśnikami w szkole.

CHOROŚ Dorota : *W pułapce stresu // Nowa Szkoła*. - 2006, nr 1, s. 26-34

CICHONSKA-WOROPAJ Marzena : *Englisch Corner - czyli jak przełamać stres przed mówieniem w języku obcym // Języki Obce w Szkole*. - 2004, nr 3, s. 146-149

- GRUSZCZYŃSKA Ewa : *Stres w pracy nauczyciela* // Psychologia w Szkole. - 2005, nr 1, s. 131-136
- KLICHOWSKA Sylwia : *Kowalski do tablicy!* // Psychologia w Szkole. - 2005, nr 1, s. 21-26
Stres jaki przeżywają uczniowie podczas odpowiedzi na lekcji.
- KRAWCZONEK Magdalena : *Nerwice i stres szkolny* // Dyrektor Szkoły. - 2005, nr 2, s. 58-59
- KURTEK Paweł, KURTEK Renata : *Adaptacja dziecka do szkoły podstawowej* // Nauczanie Początkowe. - 2006/2007, nr 1, s. 7-15
Między innymi o stresie związanym z adaptacją dziecka w szkole.
- KUŹNIK Magdalena : *Szkolny stres* // Cogito. - 2005, nr 15, s. 50-51
- MALIŃSKI Robert : *Wysokie progi* // Psychologia w Szkole. - 2006, nr 2, s. 125-131
Artykuł dotyczy napięć i stresów, które towarzyszą kolejnemu etapowi edukacji oraz przyczyn wystąpienia zaburzeń nerwicowych wśród uczniów.
- MASTALSKI Janusz : *Integracja środowiska nauczycielskiego* // Nowa Szkoła. - 2006, nr 8, s. 29-34
Dotyczy m.in. walki ze stresem szkolnym.
- OSTROWSKA-LEMAŃSKA Wanda, MONETA-MALEWSKA Maria : *Więcej emocji pozytywnych!* // Psychologia w Szkole. - 2004, nr 2, s. 17-26
Stres dobry i zły.
- RÓŻAŃSKA-KOWAL Joanna : *Szkoła jako główne źródło stresu młodzieży w wieku dorastania* // Kwartalnik Pedagogiczny. - 2004, nr 3, s. [203]-214
- TABAK Izabela : *Stres i zdrowie psychiczne uczniów szkół ponadgimnazjalnych* // Remedium. - 2005, nr 11/12, s. 26-27
- TONECKA Elżbieta : *Na jesieni pierwszy raz w szkole* // Edukacja i Dialog. - 2006, nr 6, s. 4-7
Lęk szkolny.
- WRÓBEL Zofia : *Szkoła w oczach dziecka sześciolatniego* // Wychowanie w Przedszkolu. - 2004, nr 1, s. 44-46
Między innymi o stresie szkolnym.

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**