

## **KSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI ŻYCIOWYCH DZIECI I MŁODZIEŻY W EDUKACJI SZKOLNEJ**

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

### **WYDAWNICTWA ZWARTE**

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

ADAMEK Irena : *Rozwiązywanie problemów przez dzieci*. - Kraków : "Impuls", 1998

BOWKET Stephen : *Wyobraź sobie, że... : ćwiczenia rozwijające twórcze myślenie uczniów*. - Warszawa : WSiP, 2000

CHAPMAN Weston Denise, WESTON Mark S. : *Co dzień mądrzejsze : 365 gier i zabaw kształtujących charakter, wrażliwość i inteligencję emocjonalną dziecka*. - Warszawa : Prószyński i Spółka, 2000

CHOMCZYŃSKA-MILISZKIEWICZ Mariola, PANKOWSKA Dorota : *Polubić szkołę : ćwiczenia grupowe do pracy wychowawczej*. - Warszawa : WSiP, 1995

DAVIS Mark H. : *Empatia : o umiejętności współodczuwania*. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1999

*GRUPA bawi się i pracuje : zbiór grupowych ćwiczeń psychologicznych / oprac. Małgorzata Jachimska*. - [B.m.] : Oficyna Wydawnicza UNUS, 1994

HAMER Hanna : *Oswoić nieśmiałość : scenariusze 22 lekcji wychowawczych w gimnazjum : 17 tematów*. - Warszawa : Wydawnictwo Veda, 2000

HAMER Hanna : *Rozwój umiejętności społecznych : jak skuteczniej dyskutować i współpracować : przewodnik dla nauczycieli*. - Warszawa : Wydawnictwo Veda, 1999

HAMER Hanna : *Rozwój umiejętności społecznych : jak skuteczniej dyskutować i współpracować : lektura niezbędna dla osób wkraczających w dorosłe życie*. - Warszawa : Wydawnictwo Veda, 1999

HAMER Hanna : *Demon nietolerancji : nie musisz stać się prześladowcą ani ofiarą*. - Warszawa : WSiP, 1994

*JAK żyć z ludźmi (umiejętności interpersonalne): program profilaktyczny dla młodzieży : ćwiczenia grupowe / oprac. tekstu A. Kobiątka*. - Warszawa : Agencja Informacji Użytkowej MEN, 1997

LEARY Mark : *Wywieranie wrażenia na innych : o sztuce autoprezentacji*. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1999

MIKA Stanisław : *O różnych drogach samodoskonalenia*. - Warszawa : WSiP, 1992

MILLER Rowland S. : *Niepewność i zakłopotanie : o pokonywaniu niechcianych uczuć*. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1999

PARIS Scott G., AYRES Linda R. : *Stawanie się refleksyjnym uczniem i nauczycielem*. - Warszawa : WSiP, 2001

PIJAROWSKA Renata, SEWERYŃSKA Anna Maria : *Sztuka prezentacji : dać szansę młodzieży, czyli jak uczyć prezentacji : poradnik dla nauczycieli*. - Warszawa : WSiP, 2000

RYLKE Hanna : *Pokolenie zmian : czego boją się dorośli?*. - Warszawa : WSiP, 1999

RYLKE Hanna, KLIMOWICZ Grażyna : *Szkoła dla ucznia : jak uczyć życia z ludźmi*. - Wyd. 2. - Warszawa : WSiP, 1992

SELIGMAN Martin E. P. : *Optymizmu można się nauczyć : jak zmienić swoje myślenie i swoje życie*. - Poznań : Media Rodzina, 1993

SELIGMAN Martin E.P. : *Co możesz zmienić, a czego nie możesz (ucząc się akceptować siebie) : poradnik skutecznego samodoskonalenia*. - Poznań : Media Rodzina, 1995

STEPHAN Walter G., STEPHAN Cookie W. : *Wywieranie wpływu przez grupy : psychologia relacji*. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychol., 2000

*WSPOMAGANIE procesu wychowawczego programami profilaktyczno-edukacyjnymi* / red. Anatol Bogdanko. - Kraków : "Impuls", 1999

ZIMBARDO Philip G. : *Nieśmiałość : co to jest : jak sobie z nią radzić*. - Wyd. 2 popr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2000

## **ARTYKUŁY Z CZASOPISM**

(Artykuły dostępne w Czytelni Biblioteki Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

BEISERT Marian : *Porozumiewanie się ludzi - sztuka czy umiejętność?* // Wychowanie w Przedszkolu. - 1990, nr 1, s. 3-10

BIEGAJŁO Małgorzata : *Wychowanie do twórczości* // Psychologia Wychowawcza. - 2000, nr 1, s. 26-35

BIŃCZYCKA Jadwiga : *Sposoby rozwiązywania sytuacji konfliktowych między dorosłymi i dziećmi* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1995, nr 1, s. 11-13

BOGDANOWICZ Małgorzata : *Lekcje moralnego wsparcia*. - Lekcje wychowawcze // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 9, s. 28-30

BORECKA-BIERNAT Danuta : *Kwestionariusz strategii radzenia sobie młodzieży w trudnej sytuacji kontaktu społecznego* // Szkoła Specjalna. - 2003, nr 1, s. 18-32

BORECKA-BIERNAT Danuta : *Poziom samooceny a zachowania agresywne w trudnej sytuacji społecznej interakcji* // Psychologia Wychowawcza. - 1997, nr 3, s. 233-241

BUSIEL Wojciech : *Szkoła jako miejsce rozwoju osobistego* // Edukacja. - 2003, nr 1, s. 58-65

CHABER-DADELA Anna : *Program profilaktyczny "Akademia umiejętności interpersonalnych"* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2003, nr 4, s. 31-32

CYRAŃSKA Barbara, KOSSAK Danuta : *Współpraca z rodzicami jako ważny element pracy nad kształtowaniem umiejętności życiowych uczniów* // Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia. - Nr 5 (2002), s. 42-44

DUDZIŃSKA Bogumiła : *Samodzielność zdobywana w szkole* // Nauczyciel i Szkoła. 2002, nr 1/2, s. 152-157

FURMAŃSKA Elżbieta : *Samoocena i samoakceptacja we wczesnej adolescencji* // Edukacja i Dialog. - 2001, nr 1, s. 24-29

GARBACIAK Wiesław : *Kształtowanie umiejętności życiowych na zajęciach z wychowania fizycznego* // Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia. - Nr 5 (2002), s. 44-47

GAWRYŚ Maria : *Kształcenie u uczniów umiejętności rozwiązywania problemów* // Szkoła Zawodowa. - 2000, nr 3, s. 41-43

- GRABIEC Aleksandra : *Decyzja to codzienny dylemat* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 2, s. 58-65
- HAMER Hanna : *Asertywność, skuteczność w porozumiewaniu się* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1994, nr 5, wkł. s. 6-8
- HORECKA Iwona, ŚLEPOWROŃSKA Dagna : *Warsztaty doskonalenia komunikacji międzyludzkiej i ekspresji twórczej* // Lider. - 1998, nr 4, s. 11-15
- JAKUBOWSKA Urszula : *Porozumiewanie się na lekcjach. Umiejętności komunikacyjne nauczyciela* // Psychologia Wychowawcza. - 1994, nr 3, s. 224-234
- KAWECKA Aneta, JASKÓŁKA Jolanta : *Rozmawiamy, by żyć z ludźmi. Program komunikacji interpersonalnej* // Nowe w Szkole. - 2002, nr 3, dod. s. I-II
- KAWECKI Michał J. : *Studium umiejętności kierowania i samorozwoju* // Lider. - 1993, nr 11, s. 24-27
- KAWECKI Michał J. : *Edukacja alternatywna. Warsztaty samorozwoju* // Lider. - 1994, nr 10, s. 4-8
- KORDOWICZ Aleksandra, MIELCAREK Dorota : *Trening antystresowy dla maturzystów* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1993, nr 3, wkł. s. (42)-(45)
- KOŚCIŃSKA-DEC Katarzyna, JELONKIEWICZ Irena : *Poczucie koherencji a style radzenia sobie* // Psychologia Wychowawcza. - 1997, nr 3, s. 217-225
- KOTLICKA Joanna : *Program "Nie dotykaj mnie, kiedy mówię nie"* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1996, nr 10, wkł. s. (15)-(16)
- KUBIŃSKA Zofia, DANIELEWICZ Jolanta : *Metody aktywizujące jako sposób modelowania zachowań prozdrowotnych ucznia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2003, nr 2, s. 17-20
- KUDRYŃSKA Genowefa, MITORAJ Ewa, POGAN Jolanta : *Stale elementy lekcji jako sposób wdrażania edukacji umiejętności życiowych do praktyki szkolnej* // Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia. - Nr 5 (2002), s. 37-41
- KUKOROWSKA Paulina : *Model wzajemności i współpracy (1)* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 4, s. 29-32
- KUKOROWSKA Paulina : *Praca w modelu współpracy (2)* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 6, s. 45-49
- LIPIEŃ Małgorzata : *Samoświadomość, akceptacja siebie, pozytywne myślenie jako droga do budowania poczucia własnej wartości* // Gestalt. - 2002, nr 2, s. 31-34
- ŁAGUNA Mariola : *Zmiany obrazu siebie pod wpływem oddziaływań o charakterze edukacyjnym* // Psychologia Wychowawcza. - 1996, nr 5, s. 402-407
- ŁOMIŃSKA Bogusława : *Negocjacje w pracy wychowawczej* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 9, s. 39-41
- MULARSKA Małgorzata : *Uczeń i stres* // Lider. - 2002, nr 1, s. 9-10
- MYSIŃSKA Agnieszka, ULISZEWSKA Renata, ABRATYŃSKA Katarzyna : *Stres we wczesnej adolescencji* // Edukacja i Dialog. - 2002, nr 2, s. 34-37
- NERŁO Mirosława : *Zachowania antyspołeczne w okresie dorastania* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 10, s. 54-60
- OKOŃ Zofia : *Komunikacja interpersonalna w szkole* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 1, s. 50-53
- PACHOCIŃSKI Ryszard : *Nauczyć rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji* // Nowe w Szkole. - 1998/1999, nr 6, s. 7-10
- PILŚNIAK Urszula : *Jak przygotowuję uczniów do życia poza szkołą* // Życie Szkoły. - 2002, nr 9, s. 555-557

- PISULA Ewa, BAUM Mirosław : *Jak dzieci radzą sobie ze stresem?* // Edukacja i Dialog. - 1992, nr 8, s. 11-14
- POSZWA Julita : *Komunikacja interpersonalna a relacje wychowawca - wychowanek* // Opieka Wychowanie Terapia. - 2003, nr 2, s. 17-20
- PUFAL-STRUZIK Irena : *Zagrożenia odczuwane przez młodzież i radzenie sobie w praktycznych sytuacjach problemowych* // Psychologia Wychowawcza. - 1997, nr 4, s. 338-343
- RYLKE Hanna : *Mediacje uczniowskie* // Remedium. - 1994, nr 2, s. 25-27
- SIKORSKI Wiesław : *Kształtowanie twórczego myślenia* // Edukacja i Dialog. - 1998, nr 6, s. 53-58
- SIKORSKI Wiesław : *Kształtowanie postaw prospołecznych uczniów jako wariant "nauczania wychowującego"* // Opieka Wychowanie Terapia. - 1997, nr 4, s. 22-26
- SOBIERAJSKA Elżbieta : *Kształtowanie twórczego myślenia młodzieży* // Wychowanie na co Dzień. - 2001, nr 4/5, s.33-35
- STEMPSKA Elżbieta : *Kształcenie cech przedsiębiorczości* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 4, s. 36-38
- STRÓŻYŃSKI Klemens : *Trening zaradności* . - Trening twórczego pisania // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 8, s. 55-57
- SZENEJKO Joanna : *Poznaj samego siebie* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 1, s. 38-45
- TARACHA Marta : *Kompetencje osobiste* // Remedium. - 2001, nr 7/8, s. 44-45
- TARACHA Marta : *Kompetencje społeczne* // Remedium. - 2001, nr 12, s. 20-21
- TUCHOLSKA Stanisława : *Jak dzieci radzą sobie ze stresem* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 1998, nr 1, s. 12-13
- WAŹTOR Agnieszka : *Twórczość a rozwój i zdrowie* // Edukacja i Dialog. - 2001, nr 6, s. 64-67
- WIĘCH Walerian : *Scenariusz programu zajęć z profilaktyki wychowawczej "Uwierzmy w siebie"* // Lider. - 2000, nr 3, s. 21-24
- WOLTMAN Ewa : *Kształcenie polonistyczne a edukacja emocjonalna* // Edukacja i Dialog. - 2003, nr 2, s. 42-46
- WOYNAROWSKA Barbara : *Kształtowanie umiejętności życiowych u dzieci i młodzieży - wyzwanie dla szkoły* // Chowania. - 2002, t.1, s. 57-69
- WOYNAROWSKA Barbara : *Rozwijanie umiejętności życiowych w edukacji szkolnej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2001, nr 1, s. 9-13
- WOYNAROWSKA Barbara : *Strategia włączania kształtowania umiejętności życiowych do programu szkoły* // Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia. - Nr 5 (2002), s. 26-36
- WOYNAROWSKA Barbara : *Umiejętności życiowe i ich kształtowanie u dzieci i młodzieży w szkole* // Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia. - Nr 5 (2002), s. 12-23
- WANIEK Zdzisława : *Uwarunkowania prawno-organizacyjne kształcenia umiejętności życiowych uczniów* // Edukacja Zdrowotna i Promocja Zdrowia. - Nr 5 (2002), s. 24-26
- WOSIK- KAWALA Danuta : *Rozwijanie samooceny dziecka* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2002, nr 3, s. 31-34
- WYSOKOWSKA Genowefa : *Miejsce i rola szkoły w procesie kształtowania się człowieka* // Wychowanie na co Dzień. - 2003, nr 4/5, s. 18-20

ZABOROWSKI Zbigniew : *Zachowania konstruktywne i destruktywne wobec siebie samego* // Ruch Pedagogiczny. - 1991, nr 3/4. 102-109

ZYGMUNT Teresa : *Zabawy tematyczne kształtujące umiejętności rozwiązywania problemów indywidualnie i grupowo* // Lider. - 2001, nr 5, s. 20

ŻWIRBLIŃSKA Alina : *Kształtowanie postaw tolerancji poprzez wychowanie integracyjne w programie "Odkrywcy Nieznanego Świata"* // Szkoła Specjalna. - 2000, nr 2/3, s. 132-134

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH  
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM  
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>**