

INTELIGENCJA INTRAPERSONALNA
– SAMOŚWIADOMOŚĆ, SAMOCENA, SAMOKONTROLA
Zestawienie bibliograficzne w wyborze

WYDAWNICTWA ZWARTE

(Książki dostępne w Bibliotece Pedagogicznej w Piotrkowie Trybunalskim i/lub jej Filiach)

DERKS Lucas : *Techniki NLP : w tworzeniu dobrych związków z ludźmi.* – Gańsk : GWP, 2003. – S. 60-80 : *Samopoznanie i tożsamość*

Sygnatura: 90420

GARDNER Howard : *Inteligencje wielorakie : teoria w praktyce /* przeł. [z ang.] Andrzej Jankowski. – Poznań : Media Rodzina, 2002

Sygnatura: 89752

GARDNER Howard, KORNHABER Mindy L., WAKE Warren K. : *Inteligencja : wielorakie perspektywy.* – Warszawa : WSiP, 2001

Sygnatura: 88389

KOFTA Mirosław : *Samokontrola a emocje.* – Warszawa : PWN, 1979

Sygnatura: 72811

KOZŁOWSKI Waldemar : *Zmieniać się aby być sobą.* – Warszawa : Inst. Badań Edukacyjnych, 1998

Sygnatura: 87018

KROKOWSKI Marcin, RYDZEWSKI Piotr : *Zarządzanie emocjami.* – Łódź : Imperia, 2002. – S. 73-106: *Kompetencje psychologiczne*

Sygnatura: 90735

KULAS Henryk : *Samocena młodzieży.* – Warszawa : WSiP, 1986

Sygnatura: 59462, 59463W

KWAK Anna : *Stosunki międzyosobowe w rodzinach młodzieży w wysoką i z niską samoakceptacją.* – Warszawa : Wydaw. Uniw. Warszawskiego, 1983

Sygnatura: 50909W

LINDENFIELD Gael : *Poczucie własnej wartości /* przekł. [z ang.] Ewa Różalska. – Gdańsk : GWP, 1995

Sygn.: 84436

MISIEWICZ Halina : *Poczucie własnej wartości u młodzieży.* – Warszawa : JWZZ, 1983

Sygnatura: 51839-51840, 50201

NEĆKA Edward : *Inteligencja : geneza – struktura – funkcje.* – Gdańsk : GWP, 2003. – S. 113-116: *Inteligencje wielorakie*

Sygnatura: 90329

NIEBRZYDOWSKI Leon : *Psychologia wychowawcza : samoświadomość, aktywność, stosunki interpersonalne.* – Warszawa : PWN, 1989

Sygnatura: 67778, 68019, 67777W

HAAG Susanne : *NLP w ćwiczeniach*. – Łódź : Wydawnictwo „Ravi”, 2004. – S. 149-176: *Praca z różnymi aspektami osobowości*

Sygnatura: 94176

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

(Artykuły dostępne w Czytelnicy Biblioteki Pedagogicznej i/lub Jej Filiach)

ADAMUS Mariusz : *Samoocena a zachowania społeczne* // Edukacja i Dialog. – 2004, nr 6, s. 64-67

APARTA Krystian : *Samoświadomość, akceptacja siebie, pozytywne myślenie jako droga do budowania poczucia własnej wartości* // Gestalt. – 2001, [nr] 3, s. 29-32

BANCERZ Małgorzata : *Dziewczęta widzą siebie inaczej* // Polonistyka. – 2001, nr 8, s. 488-493

BARYŁA Wiesław : *Winy odpamiętane* // Charaktery. – 2005, nr 4, s. 16-17

BASTA Aleksandra : *Być sobą – to czasami znaczy „przeciw sobie”...* // Drama. – 1999, z. 30, s. 16-18

BAUMAN Katarzyna : *Świadomość samego siebie* // Edukacja i Dialog. – 2005, nr 10, s. 27-31

BAUMANN Katarzyna : *Samoocena a poziom kompetencji językowych w zakresie języka angielskiego. Porównanie polskiej i szwedzkiej młodzieży licealnej*. – Bibliogr. // Języki Obce w Szkole. – 2004, nr 1, s. 72-78

BĄBEL Przemysław : *Osobowość wyuczona* // Psychologia w Szkole. – 2006, nr 4, s. 49-58

BEDNARCZYK Barbara : *Poznaj siebie i innych*. – Bibliogr. // Opieka, Wychowanie, Terapia. – 2001, nr 1, s. 46-48

BERNACKA Ewa : *Ryszarda Wychowawca zmierzający ku autokreacji* // Edukacja. – 1999, nr 4, s. 22-28

BILIŃSKA-SUCHANEK Ewa : *Gdy słowo boli : brak poczucia wartości a agresja w okresie dorastania*. – Bibliogr. // Edukacja. – 2005, nr 2, s. 5-14

BORECKA-BIERNAT Danuta : *Poziom samooceny a zachowanie agresywne w trudnej sytuacji społecznej interakcji* // Psychologia Wychowawcza. – 1997, nr 3, s. 233-241

BRONIKOWSKI Michał : *Samoocena jako sposób wspomaganie aktywności ucznia* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 1998, nr 5, s. 195-198

CHRZAN Magda : *Marzenie dla zdrowia* // Charaktery. – 2005, nr 2, s. 53-55

CHUDNICKI Andrzej : *Samoocena wychowanków domów dziecka* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2005, nr 6, s. 40-43

CZARNOTA-BOJARSKA Joanna : *Obserwacyjna samokontrola a funkcjonowanie w grupie*. – Streszcz. w jęz. ang. // Psychologia Wychowawcza. – 1997, nr 2, s. 157-167

CZEMIEROWSKA Ewa : *Poczucie własnej wartości* / rozm. przepr. Kazimierz Koruba // Psychologia w Szkole. – 2004, nr 3, s. 117-126

CZERNIEC Iwona : *Percepcja siebie i własnych relacji interpersonalnych przez wychowanków internatu*. – Bibliogr. // Opieka, Wychowanie, Terapia. – 2002, [nr] 4, s. [5]-11
Wyniki badań.

DEPCZYŃSKA Katarzyna : *Jestem wartościowym człowiekiem – wzmacnianie poczucia własnej wartości* // Wszystko dla Szkoły. – 2002, nr 4, s. 14-16

- DIAGNOZA i samokontrola rozwoju motorycznego uczniów / Włodzimierz Tkaczuk i in. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2001, [nr] 5, s. 23-24
- DOLIŃSKI Dariusz : *Podkładanie sobie swojej nogi* // Charaktery. – 2005, nr 2, s. 16-17
Strategia samoutrudniania.
- DOLIŃSKI Dariusz : *Słodkie iluzje* // Charaktery. – 2000, nr 4, s. 26-28
Scenariusz lekcji: Jestem dobry lecz mam chyba pecha.
- DRAT-RUSZCZAK Krystyna : *Portret narcyza* // Charaktery. – 2002, nr 9, s. 18-20
- DUDEK Anna : *Poziom samoakceptacji ojców i matek w pełnieniu przez nich ról rodzicielskich po rozwodzie* // Małżeństwo i Rodzina. – 2005, nr 1/2, s. [73]-76
- DYMEK Marzena : *Wartości maturzystów a poziom samoakceptacji – implikacje społeczne* // Psychologia Wychowawcza. – 1997, nr 2, s. 66-75
- DYMKOWSKI Maciej : *Dwa oblicza iluzji* // Charaktery. – 2002, nr 8, s. 39-40
Samowiedza a codzienne funkcjonowanie człowieka.
- DYRDA-JAWORSKA Agnieszka : *Negatywna tożsamość... nie jest zła* // Edukacja i Dialog. – 2005, nr 6, s. 45-48
- DZIEWIECKI Marek : *Obraz samego siebie* // Wychowawca. – 2001, nr 1, s. 4
- FEDORUK Grażyna : *Samoocena a jakość pracy nauczyciela.* – Bibliogr. // Wszystko dla Szkoły. – 2002, nr 11, s. 1-3
- FOLEY Ewa : *Ten zimny drań, mój Wewnętrzny Krytyk* // Charaktery. – 2001, nr 6, s. 22-23
- FRYDEL Zbigniew : *Bądźmy sobą* // Wychowanie na co Dzień. – 1996, nr 7/8, s. 44
- FURMAŃSKA Elżbieta : *Samoocena i samoakceptacja we wczesnej adolescencji* // Edukacja i Dialog. – 2001, nr 1, s. 24-29
- GANCARZ Barbara, LITKE Joanna : *Samoocena dzieci u progu młodszego wieku szkolnego.* – Bibliogr. // Wychowanie na Co Dzień. – 2002, nr 6, dod. s. I-IV
- GARDNER Howard : *Inteligencje wielorakie : teoria w praktyce* / tł. Andrzej Jankowski. – Poznań, 2002. – Rec.: Czesław S. Nosal // Charaktery. – 2002, nr 10, s. 58
- JARYMOWICZ Maria : *Utajone Ja* // Charaktery. – 2000, nr 7, s. 26-28
- JAŚKIEWICZ Michał : *Powstaniesz z kryzysu* // Charaktery. – 2005, nr 3, s. 14-15
- JAWORSKA Maria : *Twoja samoocena i oczekiwania innych* // Cogito. – 2005, nr 12, s. 52-53
- KADZIKOWSKA-WRZOSEK Romana : *Pewni siebie są skuteczni* // Charaktery. – 2004, nr 4, s. 19-20
- KAPICA Gabriela : *Opinie zdolnych uczniów klas początkowych na temat otoczenia oraz własnej osoby.* – Bibliogr. // Kultura i Edukacja. – 2001, nr 2, s. [112]-118
- KAPUŚCIŃSKA Joanna, ŻMIJEWSKA Lidia : *Sposób na nieśmiałość* // Edukacja i Dialog. – 2003, nr 1, s. 54-56
Trening pewności siebie.
- KIELAŃSKA Monika : *Poczucie własnej wartości u dzieci* // Edukacja i Dialog. – 2000, nr 10, s. 30-35

- KLESIŃSKA Marta : *Samoocena jako czynnik ryzyka i czynnik chroniący przed używaniem substancji psychoaktywnych*. – Bibliogr. // *Wychowanie na Co Dzień*. – 2006, nr 10/11, s. 8-10
- KOŁODZIEJ Jakub : *Bliźniego szanuj jak siebie // Charaktery*. – 2001, nr 12 , s. 24-26
Poczucie własnej wartości.
- KOŁOŁO Hanna : *Samoocena wyglądu i odchudzanie się dziewcząt // Remedium*. – 2004, nr 4, s. 14-15
- KOZIELECKI Józef : *Bezcenna wartość dowartościowania // Charaktery*. – 2001, nr 8, s. 12-18
Sposoby na dowartościowanie.
- KRISHNAMURTI Jiddu : *Rozmowy z samym sobą*. – Poznań, 1996. – Rec. Anna Jedynak // *Nowe Książki*. – 1997, nr 6, s. 58-59
- KUBIN Anna : *W trosce o emocjonalną niezależność // Edukacja i Dialog*. – 2002, nr 2, s. 25-30
- KURTEK Paweł : *Obraz własnego „ja” u synów alkoholików // Małżeństwo i Rodzina*. – 2002, nr 2, s. [37]-40
- LACHOWICZ-TABACZEK Kinga : *Ile się ocenić trzeba // Charaktery*. – 2001, nr 4, s. 27-28
- LACHOWICZ-TABACZEK Kinga : *Portret kobiety we wnętrzu // Charaktery*. – 2000, nr 7, s. 18-19
- LEDZIŃSKA Maria : *Wybrane problemy w studiach nad metapoznaniem // Psychologia Wychowawcza*. – 1997, nr 2, s. 97-106
- LEŚNIAK Aneta : *Wpływ samooceny na funkcjonowanie uczniów // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. – 2003, [nr] 6, s. 33-36
- LIPIEŃ Małgorzata : *Samoświadomość, akceptacja siebie, pozytywne myślenie jako droga do budowania poczucia wartości // Gestalt*. – 2002, nr 2, s. 31-324
- ŁAGUNA Mariola : *Budować obraz siebie : badania nad obrazem siebie studentów kształconych metodami aktywizującymi*. – Lublin, 1996. – Rec. Beata Kostrubiec // *Psychologia Wychowawcza*. – 1998, nr 3, s. 270-271
- ŁUKASZEWSKI Wiesław : *Poszukiwany : ja // Charaktery*. – 2005, nr 2, s. 8-13
Źródła wiedzy o sobie.
- ŁUKASZ-PALUCH Krystyna : *Samoocena ucznia*. – Bibliogr. // *Nowa Edukacja Zawodowa*. – 2003, [nr] 4, s. 13-15
- MACIEJEWSKA Jadwiga, DURDA Marek : *Samoocena ucznia // Nowe w Szkole*. – 2002, nr 2, s. 3-4
- MALEC Mariusz : *Obraz siebie // Remedium*. – 2002, nr 5, s. 14-15
- MARUSZEWSKI Tomasz : *Pułapki poczucia omnipotencji // Charaktery*. – 2002, nr 8, s. 41
- MAZUR Maria T. : *Propozycja nauki samooceny i samokontroli na etapie edukacji wczesnoszkolnej*. – Bibliogr. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – 2002, nr 3, dod. s. (8)-(15)
- MELLIBRUDA Jerzy : *Dojrzałość? : owszem, ale po co... // Charaktery*. – 2006, nr 10, s. 58-60
Osobowość dojrzała.
- MELLIBRUDA Jerzy : *Jest moc w nas // Charaktery*. – 2004, nr 4, s. 8-12
Samoakceptacja jako źródło wewnętrznej siły.
- MERTA Andrzej : *Kontrola i samokontrola stopnia usprawniania uczniów // Lider*. – 2001, nr 3, s. 18-21

- MIKOS Anna : *Iść w wyparte // Charaktery.* – 2005, nr 2, s. 14-16
- MINCZAKIEWICZ Elżbieta : *Wgląd w przeżycia własne jako próba samopoznania i przewycięzania trudności przez dorastającą młodzież o obniżonej sprawności umysłowej // Opieka, Wychowanie, Terapia.* – 1999, nr 3, s. 28-33
- MOCZYDŁOWSKA Joanna : *Dojrzała osobowość – ideał do którego zmierzamy // Problemy Alkoholizmu.* – 1999, nr 3, dod. „Wychowanie w Trzeźwości” s. I-III
- NAPORA Elżbieta : *Obraz siebie u badanej młodzieży.* – Bibliogr. // *Małżeństwo i Rodzina.* – 2002, nr 2, s. [32]-35
- NAWYKI *skutecznego działania. [Cz. 2] // Gazeta Szkolna.* – 2004, nr 25, dod. s. IX
Poczucie własnej wartości a skuteczne działanie.
- NIKICIUK Anna : *Wpływ muzykoterapii na samoocenę niedostosowanych społecznie.* – Bibliogr. // *Szkoła Specjalna.* – 2005, nr 2, s. 85-92
- OLEŚ Piotr K. : *Ja czyli kto // Charaktery.* – 2000, nr 7, s. 12-17
- OLEŚ Piotr K. : *Taki wybór, takie przeznaczenie // Charaktery.* – 2001, nr 12, s. 20-23
Nabywanie umiejętności oceny siebie i własnych działań z perspektywy życia.
- OSTROWSKA Krystyna : *Zdrowie a dojrzała osobowość.* – Bibliogr. // *Wychowawca.* – 2003, nr 12, s. 5-7
- OTOCKA-CHRUSTNY Agata : *Samoocena uczniów ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się // Nowa Szkoła.* – 2004, nr 6, s. 42-46
- PASICH Lidia : *Samoocena uczniów, czyli... poszukiwanie prawdy i piękna // Gazeta Szkolna.* – 2004, nr 6, s. 4-5
- PIERZCHAŁA Zofia : *Elementarz poznawania siebie // Charaktery.* – 2001, nr 8, s. 19-20
- POTĘGA Dagmara, PIĘTA Anna : *Szpetna tożsamość // Charaktery.* – 2003, nr 1, s. 45
Próba określenia wpływu poziomu atrakcyjności fizycznej na samoocenę.
- ROŻNOWSKA Anna : *Rola komunikatu „ja” w umacnianiu poczucia własnej wartości.* – Bibliogr. // *Edukacja.* – 2005, nr 2, s. 63-67
- RÓŻANOWSKA Anna : *Rola poczucia własnej wartości w życiu człowieka.* – Bibliogr. // *Edukacja.* – 2004, nr 1, s. 11-20
- SANKOWSKI Tadeusz : *Samoocena i jej znaczenie w procesie aktywności sportowej.* – Bibliogr. // *Kultura Fizyczna.* – 2002, nr 3/4, s. 14-18
- SCHIER Katarzyna : *Skorumpowane JA // Niebieska Linia.* – 2006, nr 4, s. 32-34
Wpływ dzieciństwa na poczucie własnej wartości osoby dorosłej.
- SIEŃCZEWSKA Małgorzata : *Czy można kierować własnym zachowaniem? : (na podst. opowiadania pt. „W krainie smoków” B. Ferrero) // Drama.* – 2000, z. 34, s. 15-18
- SITKO Maria : *Poznanie samego siebie podstawą procesu samorozwoju // Edukacja.* – 2004, nr 1, s. 74-78
- SIUDEM Anna : *Poczucie szczęścia małżeńskiego a samoocena u kobiet.* – Bibliogr. // *Małżeństwo i Rodzina.* – 2005, nr 1/2, s. [52]-56
- SKUZA Piotr : *Pedagog o Johna Rawlsa rozumieniu szacunku dla samego siebie.* – Bibliogr. // *Kwartalnik Pedagogiczny.* – 2004, nr 3, s. [81]-100

- SKUZA Piotr : *Szacunek dla samego siebie : dobro finalne czy prymarne* // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2006, nr 5, s. 13-20
- STRÓŻYŃSKI Klemens : *Samoocena – kompetencja kluczowa* // Edukacja i Dialog. – 2000, nr 1, s. 33-37
- SUPIŃSKA Urszula : *Samokontrola i samoocena w edukacji wczesnoszkolnej* // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 1998, nr 2, s. 85-87
- SURDYK Marta : *Poczucie własnej wartości.* – Bibliogr. // Edukacja i Dialog. – 2004, nr 5, s. 30-36
- SZCZUKIEWICZ Piotr : *Obraz siebie a dojrzała osobowość* // Remedium. – 2003, nr 7/8, s. 26-27
- SZENEJKO Joanna : *Poznaj samego siebie* // Edukacja i Dialog. – 2003, nr 1, s. 38-45
- SZMAGAJ Sylwia : *Między „ja” realnym, a „ja” idealnym...* // Edukacja i Dialog. – 2002, nr 6, s. 59-62
Samoocena to przekonanie o wysokiej lub niskiej własnej wartości.
- SZMAJKE Andrzej : *Galop z figurami* // Charaktery. – 1998, nr 6, s. 12-17
Samoutrudnianie.
- ŚLASKI Sławomir : *Samoświadomość i alkohol* // Problemy Alkoholizmu. – 2004, nr 3/4, s. 3-4
Badania.
- TOĆ Wanda : *Samoocena ucznia* // Wszystko dla Szkoły. – 2000, nr 4, s. 2-4
- TRZEBIŃSKA Ewa : *Dwa wizerunki własnej osoby : studia nad sposobami rozumienia siebie.* – Warszawa, 1998. – Rec. Zbigniew Zaborowski // Forum Oświatowe. – 1999, t. 1/2, s. 199-201
- TUCHOLSKA Stanisława : *Obraz siebie u uczniów z trudnościami w nauce szkolnej w zależności od płci* // Psychologia Wychowawcza. – 1998, nr 1, s. 37-43
- WAŚKOWICZ Waldemar : *Samoocena młodzieży nieprzystosowanej społecznie w schronisku dla nieletnich.* – Bibliogr. // Opieka, Wychowanie, Terapia. – 2002, nr 3, s. 9-15
Wyniki badań.
- WICHOWSKA Joanna : *Poczucie własnej wartości* // Remedium. – 2001, nr 4, s. 13
- WIECZORKOWSKA Grażyna : *Róbmy swoje* // Charaktery. – 2003, nr 10, s. 14-15
Samoocena zdolności – rodzaje i konsekwencje.
- WOJCISZKE Bogdan : *Przyjaźń przyjaźnią, ale to ja mam być lepszy* // Charaktery. – 2004, nr 10, s. 29-30
- WOJNOWSKA Lidia : *Samokontrola* // Wychowawca. – 2000, nr 3, s. 22-23
- WOSIK-KAWALA Danuta : *Rozwijanie samooceny dziecka.* – Bibliogr. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2002, nr 3, s. 31-34
- WOSIŃSKA Wilhelmina : *Mit o wyższości wysokiej samooceny* // Charaktery. – 2001, nr 5, s. 30-32
- WOYNAROWSKA Barbara : *Kształtowanie umiejętności* // Remedium. – 2002, nr 5, s. 1-3
- WÓJCIK Barbara : *Emocje twojego ucznia* // Psychologia w Szkole. – 2004, nr 4, s. 13-18
- ZABOROWSKI Zbigniew : *Mechanizmy kontroli i samokontroli* // Życie Szkoły. – 1999, nr 2, s. 83-87
- ZABOROWSKI Zbigniew : *Psychoterapia a samoświadomość* // Opieka, Wychowanie, Terapia. – 2001, [nr] 3, s. [11]-13

ZMYSŁOWSKA Marzena : *Przez samoocenę do partnerstwa* // Edukacja i Dialog. – 2000, nr 1, s. 26-32

**WIĘCEJ TEMATYCZNYCH ZESTAWIEŃ BIBLIOGRAFICZNYCH
ZNAJDZIECIE PAŃSTWO W NASZYM INTERNETOWYM SERWISIE POD ADRESEM**
<http://www.pedagogiczna.edu.pl>